

Natriumchlorid

Kochsalz

NaCl

Vorkommen:

Verwechslung (Milchfläschchen bei Säuglingen, Kochsalzerbrechen bei Kind (absolut!) oder Erwachsenen.

Wirkmechanismus:

Anstieg des Natriumspiegels im Serum, Exsikkose, initiale Polyurie, Anurie. ↑ Serumhyperosmolarität führt zur Gewebedehydratation (z.B. im Gehirn), Schock Lungenembolie.

Toxizität:

Letale Dosis ab 0,5 g/kg KG:
Säugling - Teelöffel gestr. - 5 g
Kleinkind - Eßlöffel gestr. - 15 g
Erwachsener - 2-3 Eßlöffel gehäuft - 40 - 75 g

Symptome:

Temperaturanstieg, Unruhe, Verwirrtheit, Hyperventilation, respiratorische Azidose, Schock (hyperosmolares) Koma. Erniedrigter Liquordruck.
EEG-Abflachung.
Antoptisch findet sich eine Schrumpfung des Gehirns mit dadurch bedingten Gefäßabrissen.
Nachweis: Serumnatrium, EEG

Therapie:

Sofortige Magenspülung
Infusion von freiem Wasser (Glukose)
Gabe von Lasix
Bei Serumnatrium - erster Wert über 150 mval sofort Hämodialyse oder Peritonealdialyse

Literatur:

Mühlendahl K.E. von, Lenert T., E.G. Krienke: Intoxikation nach Gabe von Kochsalz : Emetikum. Dtsch. Med. Wschr. 101 (1976), 335-336.

Gemüse*

Name	Wirkstoff	Wirkung
Avocado	Mannoheptulose	Blutzuckeranstieg
Bohnen	Allergene	Allergien
Bohnen/Vicia faba	Dihydroxyphenylalanin	Bluthochdruck
Cycasnüsse (Sago)	Cycasin/Aglykon	Hirn-/Nervenschädigung
Erbsen	?	Antivitamin E
	Allergene	Allergien
Erdnüsse	Allergene	Allergien
Karotten/Daucus carota	Falcarinol	Nervengift
	Allergene	Allergien
Kartoffeln	Allergene (Nickel)	Allergien
Kichererbse/Cicer arietinum	Biochanin A	Östrogene Wirkung
Kohl	Allergene	Allergien
Konserven	Naht: Zinn, Blei	Nervengifte
Lauch	Allergene	Allergien
Lauracele-Saffras officinal	Safrol	Leberschaden
Leguminosen/Leucaena glauca	Mimosin	Haarausfall, Unfruchtbarkeit
Linsen	Allergene	Allergien
Mais	Allergene	Allergien
Meerrettich	Allergene	Allergien
Nierenbohnen/Phaseolus vulgaris ;	Taurocholsäure	Antivitamin E
Rettich	Allergene	Allergien
	Allylsenfö	Magen - Darm - Nierenschäden
Rote Bete	Saponine	Darmreizung
Rotklee/Trifolium pratense	Biochanin A	Östrogene Wirkung
Saatplatterbsen/Lathyrus sativus	Lysin	Nervenschäden
Saubohne (Vicia falsa)	Kälteagglutinine	akute hämolytische Anämie
Sellerie	Furocennarine	Hautentzündung
Sojabohnen	Lipoxidase	Anitvitamin A
	Taurocholsäure	Anitvitamin D
	Isoflavone	Anitvitamin E
	Allergene	Östrogene Wirkung, Cholesterin
Spargel	Saponine	Allergien
Speisebohne/Phaseolus vulgaris	Saponine	Darmreizung
Spinat	Saponine	Darmreizung
Spritzrückstände	Pestizide	karzinogen?
Süßkartoffel/Ipomea batatas	Fusarien	Lungenschäden
Tomaten	Allergene	Allergien
	5 -Hydroxytryptamin	Bluthochdruck
Zuckerhirse	Antiniacin-Faktor	Antivitamin B

*Quelle: IINDNER, E.: Toxikologie der Nahrungsmittel, 4. Aufl., Thieme, Stuttgart, 1990

Gewürze*

Name	Wirkstoff	Wirkung
Anisöl	Anethol Safrol	Östrogene Wirkung Leberkrebs
Argemonöl/Argemone mexicana	Sanguinarin Saxitoxin	Ödeme Nervengift
Baumwollsamensöl	Isoflavone	Östrogene Wirkung
Bitterlikör	Kalamusöl	Darmkrebs
Buschtee, Jamaika	Pyrolizidin	Leberschäden
Campheröl	Safrol	Leberkrebs
Caramel	Dimethylamine, Piperidin	Lymphopenie, mutagen
Dillkrautöl	Myristicin	Rausch
Erdnußöl	Isoflavone	Östrogene Wirkung
Eucalyptusöl	Eucalyptol, Anthrac	Tumore, Nieren
Hefe	Biogene/Amine Allergene	Hochdruck Allergien
Holunder/Sambucus nigra	Ätherische Öle	Magen-Darm-Reizung
Hundspetersilie/Acthusa cynapium	Acthusin	Nervengift
Leinsamensöl	Isoflavone	Östrogene Wirkung
Maisöl	Isoflavone	Östrogene Wirkung
Meerrettich	Allylsenfö Allergene	Magen - Darm - Nierenschäden Allergien
Muskatnuß/Myristica fragans	Safrol Myristicin	Leberkrebs Rausch
Öle	Antioxidantien	karzinogen?
Olivenöl	?	Phagozytosehemmung
Baumwollsamensöl	Malvaliasäure	sexuelle Reifehemmung
Olivenöl	Isoflavone	Östrogene Wirkung
Orangenöl	Citral	Antivitamin A
Paprika/Capsicum annum	Capsicain	Darmschäden
Petersilie	Myristicin, Apiol	Rausch
Pfefferminzöl	Menthol	Rausch
Purpurminze/Perilla frutescens	Gewürz/Furan	Lungenschäden
Rapsöl	Erucasäure	Herzschädigung
Roggenöl	?	Wachstumshemmung
Safran/Sassafras off.	Safrol	Leberkrebs
Senf	Allylsenfö	Magen - Darm - Nierenschäden
Sojabohnensöl	Isoflavone	Östrogene Wirkung
Steinklee/Melilotus offic.	Cumarin	Blutungsneigung
Waldmeister/Asperula odorata	Cumarin	Blutungsneigung
Wermut/Artemisia absinthium	Thyon	Erbblindung, Epilepsie
Zimtöl	Safrol	Leberkrebs
Zitronensöl	Citral	Antivitamin A

*Quelle: LINDNER, E.: Toxikologie der Nahrungsmittel. 4. Aufl., Thieme, Stuttgart, 1990.