Katastrophenbibel

Dr. med. Dr. med. habil. Max Daunderer

Mai 2011

Katastrophenmedizin mein Spezialgebiet

Die wichtigste Ausrüstung meines Vaters im zweiten Weltkrieg als wehrpflichtiger Fliegerarzt war sein großer Rot-Kreuz-Koffer. Damit hat er bei der leidenden bekriegten Zivilbevölkerung oft geholfen bei schwierigen Entbindungen, Notoperationen und Malaria. Er war immer bemüht, jedermann zu helfen.
Im Gegensatz zu dem heutigen Soldatenschicken in Krisenregionen, empfahl er den Rot-Kreuz-Koffer mit bereitwilligen Ärzten!
Er wurde auch mein Hilfssymbol in Seveso und in Bhopal, ebenso wie bei der Ruhr-
Vergiftung des Trinkwassers eines Münchner Vorortes mit über 20 000 Kranken.
Nun soll er mit seinem umfangreichen, erprobten Instrumentarium beim kommenden
Finanzniedergang zumindest den Europäern helfen, wie man mit einfachen Mitteln akute Gefahren lindert. Er soll Mut machen.
Die persönliche Vorsorge kombiniert mit der staatlichen Vorsorge wird aus ärztlicher
Sicht von mir auf einer Homepage zusammen getragen.
Während der Chirurg bei Kriegshandlungen für den Massenanfall von kranken zuständig ist, ist es der Klinische Toxikologe für die gesamte Bevölkerung.
Daher hatte ich jahrzehntelang die Vorlesung über toxikologische Massenerkrankungen in der Sanitätsakademie durchgeführt und am betreffenden Lehrbuch mitgeschrieben.
Die Krisenvorsorge lag immer in meiner Hand.
30 000 Vergiftete in Seveso und 300 000 Vergiftete in Bhopal zu versorgen, wurde mir einst aufgetragen. In zahlreichen Fachartikeln hatte ich die Erfahrungen und nötigen Konsequenzen zusammen getragen.
Sehr dankbar bin ich unseren unermüdlichen selbstlosen Helfern, die diese ungeheuere Arbeit in ihrer Freizeit bewältigen: Anne, Robert, Martin, Herbert und Olaf.

Nothilfe muss man kennen

Katastrophen angekündigte treten nie ein

Im Gegensatz zu Nachahmern von Selbstmördern treten von Erpressern/ Pessimisten angekündigte Katastrophen nie ein, wie der Al-Quaida-Anschlag vom Oktoberfest 2009 zeigte oder der zu festen Terminen angekündigte Finanzcrash. Gleiches gilt für ein fürchterliches Erdbeben in San Franzisko oder den Ausbruch des Vesuvs.
Aus Fürsorge muss man jedoch trotzdem stets eine Warnung aussprechen und alles Menschenmögliche tun zur Verhinderung einer Katastrophe.
Es wäre unverzeihlich, wenn man nicht alle Maßnahmen treffen würde, die eine doch eingetretene Katastrophe lindern helfen könnte. Insbesondere die Warnung muss allen Beteiligten zukommen; das ist die wichtigste Fürsorgepflicht.
Meine Notarzt-Mitarbeiter waren stets dankbar, wenn ich trotz angekündigter Massenschlägerei auf dem Oktoberfest zur Schließstunde an den Gefahrenpunkten herum wanderte – waren doch oft meine Kinder auch dort im freiwilligen Einsatz.
Ca. 100 geheim gehaltene und nicht eingetretene Anschläge erlebte ich.
Heute ist es die Finanzkrise mit drohender Radikalisierung und Gefahr eines Bürgerkrieges. Allein das Aussprechen der Bedrohung dämpft das Überraschungs-Potential und evtl. die Schwere der Turbulenzen.
Vorbereitete handeln an Stelle von sinnloser Panik.
Es ist wie ein Reanimations-Kurs für Führerscheinbewerber. Man weiß in der Not, was zu tun ist anstatt Panik oder Gaffen.

2011 Vorsorge scheitert an Unverständnis

Scheinbar jedermann glaubt, dass alles so weiter geht wie bisher, ernten kann man mit der drohenden Stimme meist nur **Unverständnis**. Wenn das Wissen aus
der "Katastrophenbibel" gebraucht wird, ist es vorbei mit der Vorsorge und der Möglichkeit der Beschaffung von Wissen. Das richtige Wissen und deren Umsetzung
"zum falschen Zeitpunkt" ist die einzige Möglichkeit zukünftigen Schaden vorzubeugen bzw. zu minimieren.

Die einen glauben, jede Vorsorge und Vorsicht sei übertrieben, die anderen erwarten

Sanduhr ähnliche exakte Zeitvorgaben, wann sich was ereignen könnte. Der richtige Mittelweg fehlt an allen Orten

Krisen-Gebote

Krisenvorsorge persönliche eigenes Handlungskonzept

Im Gegensatz zu der staatlichen Katastrophenvorsorge durch die das Volk für einen Katastrophenfall gerüstet werden soll, ermöglicht die persönliche Krisenvorsorge die Unzahl tragischer Probleme im Leben zu meistern. Jedermann kann leiden durch den Tod seiner Eltern, Mitschüler, Freunde oder Nachbarn.
Um nicht an Alltäglichkeiten zu zerbrechen, benötigt man ein jederzeit verfügbares Instrumentarium wie:

1. Entspannungstraining wie Autogenes Training
2. Soziales Eingebundensein (Eltern, Partner, Familie, drei enge Freunde)
3. Soziale Sicherheit (Einkommen, Nahrung, Wohnung, Gesundheit, Lebensziele).
4. Information und Ausrüstung sichern den Erfolg.

Alkohol löst keine Finanzprobleme

Erwartungsgemäß ist die Alkoholikerrate in Ländern, in denen Alkohol traditionell als Problemlöser und Kommunikator gilt, durch die Finanzkrise steil im Ansteigen begriffen.
Der Kreditmangel der Firmen führt bei den Angestellten zum Jobverlust, dadurch zum Wohnungs- und/oder Partnerverlust. Renten rutschen ebenfalls in den Keller. Die erheblichen, dadurch entstandenen Probleme müssen gelöst werden.
Alkohol ist ein Schlafmittel, beileibe kein Problemlöser.
Wirkung und Abhängigkeit vom Alkohol sind definitionsgemäß die eines Schlafmittels. So sind Schlafmittel wie Distraneurin oder Valium jederzeit austauschbar gegen Alkohol. Die Abhängigkeit bleibt gleich.
Probleme lösen sich jedenfalls nicht im Schlaf.
Die giftbedingte Hirnschrumpfung führt langfristig zum Alzheimer.
Im Schlaf und im Rausch ruht das Gehirn, langfristig führt dies zur Verblödung und zur Anhäufung der täglichen Probleme. Probleme werden unlösbar, die Gefahr für einen Selbstmord steigt krass an.
Ideen lösen Probleme. Kaffee als Problemlöser.
Nur ein waches Gehirn findet Ideen zur Problemlösung.
Berufsmäßige Problemlöser wie Manager und Firmenchefs trinken daher ausschließlich Kaffee, niemals Alkohol. Kaffee fördert die Intelligenz, bessert und verhindert als einzige gesunde Hilfe Alzheimer. Kaffee gilt als Allheilmittel für Krisenzeiten,
Alkohol ist in jeder Menge schädlich, ein starkes Zellgift.
Wenn man Organe funktionslos konservieren will, also alle Zellen töten will, legt man sie in Alkohol ein. Die Giftwirkung ist abhängig von der Entstehung hochgiftiger Abbauprodukte und dies wiederum von der Gewöhnung an Alkohol. So produzieren Frauen die vierfache Acetaldehydmenge von Männern, vertragen daher nur ein Viertel von Männern. Kinder und

Alkoholungewohnte können Alkohol fast überhaupt nicht abbauen, sie verbrauchen beim ersten Kontakt mit Alkohol ihren gesamten Blutzucker und können dadurch in ein hypoglykämisches Koma rutschen und an dessen Folgen sterben. Dies ist die Lebensgefahr für Komatrinker.
Jedes Koma hinterlässt einen Gehirnschaden.
Alkohol hat keinerlei gesunde Wirkung im Körper.
Die Gefäßschützende Wirkung, die dem Wein unterstellt wird, stammt vom reinen Traubensaft, Dies missbraucht die Werbung.
Alkohol ist ausnahmslos ein das Leben vernichtendes Gift.
Wer niemals im Leben Alkohol trinkt, hat ein viel unbeschwerteres Leben als die anderen, bleibt intelligent und froh, hat viel weniger Probleme und gesunde Kinder.
Kleinste wiederholte Mengen Alkohol führen schleichend zur Sucht.
Während diejenigen, die wiederholt einen Rausch hatten, sofort die nachteilige Wirkung des Alkohols spüren, sind diejenigen, die fälschlich meinen, Alkohol sei für ein gutes Essen irgendwie zuträglich, besonders betrogen. Einerseits lähmt Alkohol beim Essen die Geschmacksnerven und verbaut die Fähigkeit zum echten Genuss, andererseits trainieren gerade die kleinen Mengen das Enzymsystem so, dass immer größere Giftmengen abgebaut werden können und man die Nachteile nicht mehr so spürt. Der Körper wird so umfunktioniert, dass Alkoholabbau die vordringlichste Aufgabe wird, alles andere darniederliegt.
Alkoholismus ist nicht genetisch vorprogrammiert, sondern erlernt
Eltern, die ihren Kindern vorleben, dass Alkohol zum Essen dazu gehört, gewöhnen sie früh an den Umgang mit Alkohol. Klar, dass Kinder das möglichst früh nachäffen. Durch Minimengen alltäglich kann sich jedermann zum Alkoholiker hochtrainieren; vergleichsweise wie jedermann durch Fleiß zum Sportler werden kann.
Alkoholabbauprodukte zerstören das Gehirn und erhalten die Sucht
Andererseits löst Alkohol die feinsten „Fettstöpsel“ aus den Poren der Blut-Hirn-Schranke, so dass gefährliche Alkoholprodukte, die Isochinoline, ins Gehirn eindringen können und es zerstören. Sie sind verantwortlich für die Kopfschmerzen beim Rausch.
Isochinoline lösen wie ein Allergen bei geringsten Mengen Rückfälle aus – wie bei einer Allergie
Alkoholkranke, die versehentlich nach einem erfolgreichen Entzug versteckten Alkohol in homöopathischen Tropfen, Desserts, Eis in der Soße zu sich nehmen, lösen über die entstandenen und ins Gehirn eingedrungenen Isochinoline einen todsicheren Rückfall aus und sind erst dann zufrieden, wenn man wieder Kübelweise säuft. Kranke erklären sich das mit einer „Alkohol Allergie“.
Wer Alkoholkranken bewusst oder unbewusst Alkohol unterschiebt, handelt wie ein Mörder, der das Leben des anderen zerstört. Wie beim Diabetiker muss der Partner des Kranken genau beachten, dass niemals das falsche Essen auf dem Tisch oder im Kühlschrank ist.
Dummheit frisst, Intelligenz säuft
Wir machen uns (noch) lustig über die fetten Amerikaner, aber längst hat die Fettsucht in unseren Kinderzimmern Einzug gefeiert. Ärzteblätter sind voll Artikeln, dass nur Dumme haltlos fressen und Fettsucht zusätzlich Dumm macht.

Alkoholismus ist ein Problem der Intelligenteren, die für sich kein Lebenskonzept finden konnten. Die gemeinsame Wurzel für beide ist die Depression.
Depression ist die Wurzel des Alkoholismus
Die Lähmung und Unfähigkeit, eigene Probleme anzupacken und Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen, ist die tiefe Ursache dafür zu fressen und zu saufen. Depression kann nur durch einen Plan beseitigt werden.
Am Anfang steht die Punktesammlung, was Freude bringt und was Ärger macht. Auf einem kleinen Zettel sollte man sich dies notieren. Ärger sollte man möglichst durch Freude langfristig austauschen.
Licht und Sonne sind Freudebringer
Das Gehen durch die brennende Lampenabteilung eines Kaufhauses bringt fast soviel Freude wie ein Nachmittag am Sonnenstrand. Behelfsweise ist es das helle Lampenlicht im Wohnzimmer im Winter.
Wärme regt die Bildung von Glückshormonen an
Unsere Sehnsucht Richtung Süden ist bedingt dadurch, dass die Produktion der Glückshormone dort besonders intensiv ist. Das ersetzt auch oft den Partner, zu dem viele nicht mehr die Kraft haben, zu suchen. Der wäre natürlich am wichtigsten.
Schokolade ersetzt im Notfall Glückshormone
Nur kurzfristig kann Schokolade mal die Produktion der körpereigenen Glückshormone ankurbeln.
Therapiedauer wird bestimmt durch die Suchtdauer
Je länger und schwerer jemand abhängig war, desto länger braucht es, bis er wieder erlernt, mit seinen Alltagsproblemen fertig zu werden. Durch einen Rückfall muss er stets wieder von vorne anfangen. Jeder Rückfall geht einher mit einer großen Selbstmordgefahr, er zweifelt an sich und seinem Verstand. Wer nicht zu trinken beginnt, erspart sich viel Kummer im Leben – und viel Geld!

2010 Beruf und Wohnung wanken zu Beginn des Finanzcrashs

Die ersten untrüglichen Eckpfeiler des Herannahens eines globalen Finanzcrash bezeichnete mein Großvater dank seiner Erfahrungen von 1923 als Umorientierung im Beruf und der Wohnung.

Verzichtbare Modeberufe fallen schon zu Beginn weg. Eine Umorientierung auf das Notwendige beginnt und ist für die heutigen Großverdiener natürlich sehr schmerzhaft. Die ganze Beamtenschaft folgt später nach. Zurück bleiben Berufe der Nahrungsmittelbeschaffung und der eigentlichen Medizin.

Zu Beginn der ersten Bürgerunruhen folgt eine Flucht aus den gefährlichen Zentren der Großstädte hin zu den ruhigeren Randgebieten und aufs Land mit der Möglichkeit der Selbstversorgung.

Mein Großvater schrieb darüber ein Buch, das heute den chronologischen Weg exakt vorzeichnet.

Es ist schon kurios, wie sich die Geschichte wiederholt. Diesmal ist es besonders eindrucksvoll weil sämtliche Zeitzeugen verstorben sind und uns die logischen Gesetzmäßigkeiten als Märchen imponieren.

Nach dem zweiten Weltkrieg wussten noch alle vom ersten Weltkrieg, was nun als nächstes folgt.

Uns erinnern die Zehn Millionen Scheine für die Straßenbahn von damals, welchen Weg unser Geld gehen muss, bis es wieder wertvoll wird.

2011 Großvater Willi lehrte Widerstand gegen Unrecht

Mein Großvater sollte als Mitbegründer der von Hitler verbotenen Bayerischen Volkspartei nur deswegen ins KZ und versteckte sich. Er bat mich stets, energisch lautstark frühzeitig gegen Unrecht vorzugehen.

Voriges Jahr war es noch Tabu, über Hasser unseres Staates zu reden,

Sarrazin erbrachte eine Wende.

Die Zukunft wird lehren, wer Recht hat!

Wenn es nicht im Dritten Reich 1933 so viele Feiglinge gegeben hätte,

hätten nicht zehn Millionen Menschen sterben müssen!!!!

Man sollte aus der Geschichte lernen!!

Maßnahmen von A bis Z

Auswandern

Auswandern in der Krise nicht sinnvoll

(1)

Interessant die neue Seite mit den Auswanderern, ich war mein halbes Leben im Ausland und spreche mittlerweile 5 Sprachen fliessend (Zwangsläufig), ich kanns nur bestätigen, Ohne Geld (so viel wie in DE besser mehr/Monat) und die Landesprache (so dass man sich halbwegs unterhalten kann, MINIMUM!!!) ist auswandern definitiv SINNLOS! Ob Afrika oder LAM. Mit Kindern braucht man an Geld leicht das doppelte und mehr.

Daheim spielt die Musik. TROTZ sehr guter Kontakte ins Ausland gehen wir erst weg wenn hier die Hütte brennt, vorher nicht.

Und nicht vergessen: das Zeitalter der Globalisierung geht zu Ende. Überall wird es heissen: zurück zum eigenen Stamm. Die Xenophobie wird überall steigen.

Quelle: http://hartgeld.com/Auswandern.html

(2)

Leserzuschrift - zur Illusion auswandern:

also für alle träumer aus europa nochmals zum nachdenken.

ich lebe nun schon seit 17 jahren im aussereuropäischen ausland, teils in südamerika teils in afrika

jeder der in eines der länder auswandern möchte sollte folgendes beachten:

wandern sie nur aus wenn sie mindestens ein jahr ohne arbeit dort leben können, eine private krankenversicherung haben die ein privatspital bezahlt, die sprache gut sprechen und sich den ort vorher im urlaub mindestens ein paar wochen angeschaut haben.

vergessen sie nicht, dass in fast allen ländern in afrika und südamerika die regel gilt, dass sie als gringo, oder weisser nur in guten stadtteilen sicher wohnen können und dafür meist europäische mietkosten bzw.

anschaffungskosten haben werden, alles andere ist - egal in welchem land - zu gefährlich und wegen der mangelnden versorgung (wasser, strom, infrastruktur wie krankenhaus, arzt, schulen etc.) auch nicht zu raten.

da sie das meist tropische klima nicht gewohnt sind und wegen der feuchtigkeit klimaanlage im haus/wohnung benötigen sollten sie ein minimum von 200 - 500 € /monat nur für strom einplanen - kann auch teurer sein (beispiel kamerun - für unser haus brauchten wir 700 € / monat da die strompreise extrem waren, ein bekannter hatte mehr als 1000 € für 6 personen haushalt)

sollten sie mit familie auswandern, vergessen sie die normalen staatlichen schulen - sie können ihre kinder nur in privatschulen unterbringen - kosten egal in welchem land - immer mindestens 200 - 600 €/ monat pro kind - aussnahme kindergarten wenn sie dort vor ort familie haben und die in einem mittelschichtsviertel lebt dann 40 - 100 € / monat und kind.
für international school - einmalzahlung für einschreibegebühr 3000 - 4000 € pro kind je nach land

denken sie daran, dass mittelklasseautos wie bei uns, dort zumeist empfindlich teurer sind (höhere steuern) oder zum luxussegment gehören (audi A4, bmw 3er etc.), normale autos sind dort aus china, korea oder ältere amerikaner mit horrendem spritverbrauch.
vollkasko ist entweder ebenfalls extrem teuer oder gar nicht erhältlich.

haben sie genug startkapital aber keine sehr gute geschäftsidee vergessen sie das, ausnahme sie können mit einer internationalen anstellung dort sein. in keinem entwicklungsland wartet jemand auf sie - entweder sie können etwas was dort niemand kann, oder sie arbeiten als "expat" oder sie haben eine wirklich gute geschäftsidee mit der nötigen finanzierung.

bürokratie & korruption in jedem land kann sie zur verzweiflung bringen - jeder weiss sie haben geld und hauptbestreben wird sein, dass man ihnen das geld aus der tasche zieht mit angeboten ihnen zu helfen - darum auch zuerst sprache lernen und mentalität in einem urlaub checken, dann entscheiden.

sollten sie ein geschäft eröffnen rechnen sie damit, dass sie einer der wenigen sein werden der steuern korrekt entrichten, d.h. ihre kompetitivität wird darunter leiden - versuchen sie erst gar nicht es wie die einheimischen zu machen.

ich kenne einen fall eines freundes, seine frau eröffnete ein modegeschäft im zentrum, danach kam alle paar wochen die kontrolle vom magistrat um eine steuer auf den von ihr reparierten und gefliesten gehsteig einzuheben - die stadtverwaltung hatte es zwar nicht gemacht und es gab löcher am gehsteig, da die frau nun aber den gehsteig reparierte und schöner gestaltete und keine einheimische war, sah man gleich wieder einen weg dort etwas zu holen.

nach einem jahr kampf mit verschiedensten behörden und hohen verlusten gab sie entnervt auf.

ich möchte niemanden von seinem traum abbringen und habe auch selbst ein geschäft in kolumbien, aber es ist alles andere als leicht und ohne genügend barmittel und beherrschung der sprache sowie kenntnis der landessitten und der fähigkeit sich darauf einzustellen sollten sie es lieber gleich lassen.

als abschluss wäre noch ein wichtiger kostenpunkt den viele bei ihrer planung vergessen - planen sie die reisekosten für sich und ihre familie gut ein, schliesslich wollen sie bestimmt nicht nur einmal alle 5 jahre ihre familie in europa besuchen und die flugkosten sind vor allem mit famile wirklich enorm speziell wenn sie diese mit den lokalen gehältern oder einnahmen ihrer firma erwirtschaften wollen.

nach meiner erfahrung sollten sie für ihre fixkosten (incl. familie, mit auto, krankenvers., schule, miete incl. betriebskosten & essen) in einem guten land wie costa rica ca. 1500 - 2000 € pro monat einplanen.
für ärmere länder je nach gefährlichkeit auch bis zum doppelten und mehr.

Quelle: http://hartgeld.com/Auswandern.html

(3)

Leserzuschrift-DE - Nach 2 Monaten Südamerika (seit 12 Jahren), wollte ich mich nur mal melden zu den ganzen Möchtegernauswanderern:

Seit 12 Jahren bin ich in Südamerika unterwegs ,spreche sowohl spanisch als auch portugiesisch und würde es ohne Familie in Südamerika nie wagen ,dahin auszuwandern.Immer wieder muß ich hier lesen, daß es Sinn machen würde in das ach so sichere Südamerika auszuwandern.

Hier mal die Fakten im Schnelldurchlauf.

Venezuela / Bolivien / Kolumbien = explodierende Gewalt ,inklusive Geiselnahme ,Entführung
Allein Venezuela hatte in 2010 16000 Morde zu verzeichnen bei 28 Mill. Einwohnern.
Kolumbien hat das selbe Problem von Seiten der FARC !
Bolivien zählt zur 4. Welt !!!
Inflation in allen Ländern ca 35 % (vierteljährlich)

Argentinien / Paraguay / Uruguay / Ecuador = Hohe Verschuldung und wer dahin möchte sollte schon mal 10000 Dollar Schmiergeld bereithalten.

Infaltion Argentinien 50 % (teilweise monatlich) die anderen Länder liegen bei 25% jährlich

Brasilien / Chile = gute Wirtschaft ,aber absolut abhängig vom Rest der Welt / Crasht der Rest ,crashen diese Länder Inflation bis jetzt 7 % jährlich

Alle anderen Länder in Südamerika sind Entwicklungsländer in denen es außer Landwirtschaft nichts gibt. Außerdem sollte man nie vergessen ,daß niemand da unten auf einen Ausländer wartet, um die guten Posten in der Wirtschaft zu besetzen ,diese gehen nur über " ich kenne den und du kennst den " weg. In Mittelamerika sind nur Costa Rica und Panama empfehlenswert .Aber auch hier rate ich davon ab ,sich in irgendwelche beworbenen Getthos zurück zu ziehen. In einer Wohnanlage (oder Agrarkommune) ,in welcher nur Ausländer leben ,sollte man sich gut absichern ..... den wie sagt WE ständig: ZURÜCK ZUM STAMM, das sollte auch da gelten.

Wer ,egal wo da unten, keine Familie hat ,sollte mit seinem Hintern tunlichst in seinem Heimatland bleiben.Sollten sie die Sprache nicht sprechen ,vergessen sie es .... es wird niemand da sein ,der hilft (oder aber gegen entsprechendes Entgeld)
Allein mit der Mentalität sollten 95% der Europäer Probleme haben ... und Vorsicht ...Waffenbesitz ist da unten normal und es wird auch Gebrauch gemacht.

Um es Kurz und Bündig zu sagen .... als Weißer bist du in Südamerika Freiwild ,wenn du nicht schon ein paar Jahre da lebst und entsprechende Beziehungen aufgebaut hast.Nur wer Familie (Einheimische) in den Ländern hat, kann es wagen.
Ich lese immer wieder ,wie gut doch einige Länder da unten sind (Panama / Costa Rica) ,aber was passiert bei einem Crash ?? Es wird nichts oder noch weniger funktionieren ,als hier ,Panama könnte die Ausnahme sein, obwohl mir Freunde aus Panama schreiben ,das die Immobilienpreise im Schnitt um 25 % steigen (jährlich) ,also auch hier eine Riesenbuuble aufgebaut ist, und wie das endet ,kennen wir aus den USA und Spanien.....wie sagt man so schön ... wer alles verloren hat ,hat nichts zu verlieren.

Ich rede nicht von Millionären ,die sich einen sicheren Platz suchen ,die können alles bezahlen ,sondern vom normalen Auswanderer ,der glaubt sein Heil in der Ferne suchen zu müßen .In den 12 Jahren ,habe ich dermaßen viele gescheiterte Existenzen gesehen ,für die es nun nicht einmal ein zurück gibt.

Bleiben sie zu Hause und bereiten sie sich da auf den Crash vor.

Quelle: http://hartgeld.com/Auswandern.html

Anm.: Neuseeland, Kanada (Westküste), Tasmanien oder Kamerun. Ländernamen die in Verbindung mit beliebten Auswanderungszielen genannt werden können. Es scheint jedoch lediglich im absoluten Katastrophenfall (Krieg, Supergau) eine Flucht aus unserem Land angezeigt. Insbesondere spielen die persönlichen Möglichkeiten und Fähigkeiten sowie die Bedingungen in den Zielländern eine nicht einschätzbare und unkalkulierbare Rolle.

Beruf

Krisenvorsorge sichere Berufe

In der kommenden weltweiten Wirtschaftskrise bieten zwei Berufsgruppen eine sichere Lebensgrundlage:
1. Nahrungsmittelbeschaffung
2. Gesundheitsverbesserung
Alle diesbezüglichen Kenntnisse sind heute noch leicht zu beschaffen und sind eines Tages Gold wert.
Allgemeinwissen für Jedermann sind:
Test für die Aufnahme zum Medizinstudium
Heilpraktikerprüfung
Obiges halte ich als ideales Training für die Hirnfunktion aller Bundesbürger als Maßnahme gegen die allgemeine Verblödung.

2011 Bärlauch Sammlerin verdient viel

Eine Amalgamsanierte erhielt binnen kurzem für 26 kg gesammeltem Bärlauch von einem Gourmet Restaurant 4000.-€ Honorar und belegte, wie Fleißige in der Finanzkrise ihren Lebensunterhalt bestreiten können – auch wenn zukünftig die Krankenrente durch unseren bankrotten Staat wegbricht.

Bücher zur Lebenssicherung

Während heutzutage Kriege durch Ausschalten der Presse und des Fernsehens gewonnen werden, werden zukünftige Kriege - insbesondere ein Weltkrieg dadurch entschieden, dass die gesamte Elektronik lahm gelegt wird.

Handys und Computer lahm zu legen ist Hackern ein Leichtes.

Das Lahmlegen der gesamten Kommunikation führt zur totalen Hilflosigkeit.

Wir sind darauf völlig unvorbereitet - ohne jegliche Alternativen. Niemand hat für den Ernstfall schriftliche Informationen zuhause, geschweige denn eine Notversorgung und Erste Hilfe. Attentäter können im zweiten Schritt in der Verwirrung mit kleinsten Aktionen verheerende Beängstigung auslösen.

Schriftliche Informationen können hier sofort zur Beruhigung führen. Oft genügt die Fachinformation, welcher Aufnahmeweg für den Körper zu meiden ist.

Wir empfehlen als unbedingte Notinformation **Erste Hilfe bei Vergiftungen** (mit allen Sabotagegiften) bzw. über Kenntnis der Art der **Sabotage** genauere detaillierte Informationen vom Toxikologen.

Gold

2010 Gold überlebt die Krise nur unter der Erde

Seit Jahrtausenden ist Gold das einzige, was Krisen überlebte. Anfangs als Grabbeigabe, später nur vergraben.
In Banken fiel es stets der Abgabepflicht bei Staatsarmut zum Opfer. In der Wohnung wurde es geraubt.
Vergraben ist es leicht zu orten mit einem Metall Suchgerät für 50€.
Ein Experte empfiehlt daher:
1. Stets den Ort durch Pflanzen merken.
2. Stets Eisen darüber (Metallzaunpfahl zementiert, Altnägel, Wasserleitung)
3. Selbst mit Suchgerät Eingrabung überprüfen.
4. Keine schriftlichen Notizen – wie beim PIN.
5. Möglich ist auch der öffentliche Wald, Park.

Heizen

Energieeffizienz und Wärmedämmung 1883

(1) Üblich war erstmal das Heizen nur mit der Abwärme.

Der Abwärme der Kochstelle in der Küche, andere Räume waren nicht geheizt, man nahm sich einen Ziegelstein aus dem Ofen mit ins Bett, (meist einer Schafkoje mit Vorhang, damit man mit Eigenwärme auskam) wenn man es dort warm haben wollte, oder eine Decke ins Wohnzimmer.

Etwas Wohlhabendere haben das Wohnzimmer geheizt, aber auch dort waren die anderen Räume meist ungeheizt.

Bauern haben so dicht mit den Tieren zusammen gelebt, dass deren Abwärme das Bauernhaus miterwärmte. Als Dämmung diente im Winter ein ganzer Dachboden voller Heu und Stroh, der im Sommer dann langsam leer geräumt war und als belüfteter Dachraum zum Sonnenschutz diente.

Also eine viel effektivere Wärmedämmung als heute üblich, auch die Fenster waren eher klein, später mit Doppelflügen und wurden oft mit Decken zugehängt um eine Dämmwirkung besser als mit Thermopane erreichen zu können, und als Dach gab es oft Reet, welches heute 30cm Mineralwolle entspricht.

Ordentlich betriebene Bauernhäuser brachten es trotz Grundflächen meist weit jenseits der 250m2 auf einen Heizenergiebedarf von weniger als KfW40, schau dir mal ein Bild der Raumaufteilung so eines 2-Ständer-Hauses an.

Stadthäuser waren nicht so effektiv, die kleineren nutzen auch die Abwärme der Küche, die dazu meist in den unteren Räumen lag, die größeren hatten Öfen für die gute Stube, aber die Wände waren noch ****, die Wärmeträgheit hoch, und weil jeder Kohleeimer hoch geschleppt werden musste, sparte man wo man konnte (bis auf diejenigen, die so reich waren, dass sie sich Diener leisten konnten). Ein Stadthaus vor dem 1. WK bringt es oft auf aktuelle EnEV-Werte (KfW100).

Erst nach dem 2. Weltkrieg begann die Katastrophe mit den schlecht gedämmten Häusern, weil neue Baumaterialen (Stahl, Beton) dünnere aber sehr wärmeleitfähige Wände erlaubten, und husch husch möglichst viel Wohnraum mit möglichst wenig Material möglichst billig gebaut werden musste, dazu war Energie seit dem Öl in großen Mengen verfügbar war verhältnismäßig billig, und die Industrie machte es mit der Energieverschwendung vor.

Aber, wenn man zurückblickt, ist auch um 1883 auch ind er Industrie die Energieeinsparung ein Hauptthema, schau mal, was die wesentliche Erfindung von James Watt war, nein, er erfand nicht die Dampfmaschine, sondern eine energieeffizente Dampfmaschine, die endlich so wenig Kohle brachte, dass sie die Kohle sogar transportieren konnte.

Auch viele angeblich moderne Erfindungen, wie Windkraft, Biomasse und Solarenergie, waren 1883 üblicher als heute.

Es ist kein Fortschritt, es ist ein Rückschritt, den wir heute machen.

(2) Ergänzend (Bauernhof ca. 1950)

Das Leben spielte sich überwiegend in der Wohnküche ab (die hatte Platz für 10 bis 15 Personen).
Die Schlafräume waren ungeheizt; im Winter isolierten die Eisblumen am Fenster zusätzlich.
Die Bauernfamilie versammelte sich nach dem Abendbrot (19 - 21 Uhr) in der "Guten Stube", die für die wenigen Abendstunden geheizt wurde.
Fernsehen (was den Tages- oder Abendablauf anders strukturierte) gab es noch nicht. Rundfunk: 1 Mittelwellensender (in der Nachfolge des alten "Volksempfängers"). Die Kinder wurden je nach Alter zwischen 19 und 21 Uhr ins (kalte) Bett geschickt, manchmal durften sie das Bett ein wenig mit einer Wärmflasche o.ä. anwärmen.

Heizmaterial (Küchenherd und Kachelofen): meistens Holz (irgendein Baum wurde schon vom Herbststurm plattgelegt), manchmal Torf, ganz selten (mit jeweils ausdrücklicher Genehmigung) Briketts oder Eierkohlen.
Heizöl kam erst so etwa 1957 dazu.

Kuhdung? Nein - nicht als Heizmaterial. Der kam auf den Acker.

Energiesparen bedeutete damals Strom sparen, in der speziellen Form von Strom für die (wenigen) 40- und 60-W-Glühbirnen.

Quelle: http://meinews.niuz.biz/energieeffizienz-t463109.html?s=a8a1d31de00378dca8f6a135dc8a1ef1&amp

Katastrophenfall

Checkliste Katastrophenfall

Zu Beginn so handeln als sei das schlimmste passiert!
Radio einschalten mit viertelstündlichen Nachrichten:
Bekannt wird nur, was sich nicht mehr verheimlichen lässt:
„Es besteht keine akute Gefährdung“ = „es ist passiert“
A. Persönliche Sicherheit:
1. Alles versperren, Fahrrad einsperren
2. Haus verlassen nur tags und mit Pfefferspray
3. Alle Lieben warnen, Kinder heim.
B. Versorgung:
1. Geld abheben
2. Frisches einkaufen(Milch, Eier, Obst, Gemüse)
3. Auto Volltanken.
C. Ausfall von Handy, Strom, Wasser, Medizin:
1. Wassergefäße füllen
2. Kochstelle, Licht, Ofen
3. Medikamente
Sirenensignale:
Feuerwehralarm: Eine Minute Dauerton, zweimal unterbrochen
(3 Töne von jeweils 12 Sekunden Dauer und 12 Sekunden Pause)
Warnung der Bevölkerung: Eine Minute Heulton
(6 Töne von jeweils 5 Sekunden Dauer und 5 Sekunden Pause)
Luftalarm: Eine Minute Heulton
(6 Töne von jeweils 5 Sekunden Dauer und 5 Sekunden Pause)
ABC-Alarm: Eine Minute Heulton, zweimal unterbrochen; nach 30 Sekunden Wiederholung
Entwarnung: Eine Minute Dauerton

Körperpflege

Kosmetik allergenfreie selbst herstellen

Deodorant
Achseln mit Magnesiumkalk vom Sportgeschäft als Klotz (50g 1,50 €) einreiben. Hält für tausende Anwendungen.

Haarwaschmittel
Die aus Nordafrika stammende Wascherde wird in Wasser gelöst, im Haar verteilt und dann einfach ausgespült.

Haarspülung
Je einen Teelöffel Kamille und Brennnessel mit 100ml Wasser überbrühen, einen Esslöffel Essig dazu, 10 Minuten ziehen lassen. Den Sud (Kräuter absieben/abseihen) nach dem Waschen in die Haare massieren und nicht ausspülen. Wer die Haarspitzen vor Spliss schützen will: Einfach ein klein wenig Pflanzenöl, z.B. Olivenöl in die Haarspitzen massieren.

Sonnenöl
Oliven oder Sesamöl besitzen Lichtschutzfaktoren von 4 (Sesam) bis 10 (Oliven). Entweder einfach vor dem Aufenthalt im Freien einreiben oder – dann wirkt es noch besser - morgens nach dem Duschen ohne Abtrocknen in die Haut massieren, einwirken lassen und den Ölüberschuss mit einem Handtuch, Toilettenpapier o.ä. abnehmen. Dem Öl auf gar keinen Fall ätherische Öle beimengen, diese können unter Umständen - ähnlich wie Deo, Parfüm usw. – bei starker Sonneneinstrahlung zu Pigmentflecken führen.

Gesichtsreiniger
Gurkenschalen mit der Innenseite auf die Haut legen, einwirken lassen.

Duschbad, Shampoo oder Badezusatz
Zutaten: 100ml Betain, 100ml Wasser, Tees und Kräuter nach belieben.
Die Kräuter im Wasser kochen, abkühlen lassen und durch ein Teesieb abgießen, zum Betain geben.

Diese Alternativen sind nicht nur billig sondern auch umweltverträglich. Der geringe Zeitaufwand bei der Herstellung lohnt sich durch längere Gesundheit

Kommunikation

CB Funk zur Krisenkommunikation

2011-02-11:

[20:00] Leserzuschrift-CH - krisensichere Kommunikation - CB Funk:

Ich habe mich mit meinen bescheidenen Mitteln vorbereitet, "physisch" sowie mental.

Ein meines erachtens wichtiger Punkt der Krisenvorbereitung war für mich auch wie ich im "whorst case" mit Freunden kommunizieren und mich über die Situation in der weiteren Umgebung informieren kann.

Wie wir nun in Aegypten wieder gesehen haben können wir uns im Ernstfall auf die üblichen Kommunikationsmitel (Web, Mail, Festnetz, Handy) nicht verlassen.

Eine relativ krisensichere Kommunikationsmöglichkeit ist der CB Funk.
Bis die Händys aufkamen hatte jeder LKW CB-Funk an Bord, da war viel los, von belanglosem Zeitvertreibs-Gefasel bis Radar- und Stau-Warnungen. Heutzutage ist leider nicht mehr viel los.

Aber ein CB Funkgerät funktioniert immer, und ein KFZ-mobil-Funkgerät läuft mit 12 Volt, das lässt sich im Notfall auch mit einer kleinen (Not)Solaranlage, einem Windrad oder einer Autobatterie betreiben.

Die Reichweite ist natürlich beschränkt, variiert je nach Wetter und geografischer Lage (Berg/Tal), lässt sich aber mit einem einfachen "Brenner" (Leistungsverstärker) wesentlich erhöhen, im optimalen Fall bis hunderte Kilometer.

Ich habe mir zwei Geräte angeschafft, eins im KFZ in betrieb und eins auf Reserve. Konzession (geht auch ohne ;-) ist Prüfungsfrei und kostet ca. CHF 70.- jährlich, nehme an das wird in DE ähnlich sein.

Ein gutes Gerät mit Antenne kostet so um die CHF 200.- bis 300.- gebrauchte gibts günstig auf ebay oder ricardo.

Ja, ist empfehlenswert. Ein Paar schon recht brauchbarer Handgeräte kostet im Mediamarkt oder bei Conrad ca. €60.

[21:30] Leserzuschrift-DE - Krisenvorsorge CB-Funk:

Ich kann mich der Schilderung des CB- Funkers nur anschließen. Da ich selber Funker bin, weiß ich, daß noch etliche tausende von CB- Geräten auf irgendwelchen Dachböden, eingemottet vor sich hinschlummern. Diese werden dann, in der Krise, sicher in großer Zahl aktiviert. Allerdings ist die Reichweite begrenzt. Um 100 Km weit senden und empfangen zu können, braucht man schon eine traumhafte Lage, oder DX muß offen sein. Das sind ionosphärische Schichten, welche die Funkstrahlen über z.T. tausende Km reflektieren können Von München bis Hamburg mit CB- Funk ist dann kein Problem, sogar bis Südamerika. Allerdings ist der Zustand sehr selten im Jahr. In der Regel kann man sich bei CB- Funk schon über 20 -30Km Reichweite freuen! Und oft das nur mit einem min. 300 Watt Brenner.
Besser ist es sich ein Gerät aus dem 2m Band zu organisieren. Hier sind die Funkamateure aktiv und die funken rund um den Globus über Relaisstationen. Globale Netzabdeckung, könnte man sagen. In Krisenzeiten laufen hier die Informationen am laufenden Band, Tag und Nacht!
Allerdings braucht man für das Betreiben eine Funklizenz, der Besitz ist frei. Aber wen interessiert das schon, wenn es an allen Ecken brennt?
Zum Abhören der Behörden empfielt es sich unbedingt, einen sogenannten Scanner zuzulegen. Ist manchmal sehr spannend!
Es gibt auch eine hervorragende 1-Geräte-Kombination, Funkgerät und Scanner als Triband (2m/4m/70cm), mobil als kleines Handfunkgerät. Damit kann man sogar Nachrichten im normalen Radioband empfangen sowie alle gängigen Behördenkanäle, THW, Feuerwehren und Rettungsdienste überwachen.

Bitte, bitte, ganz einfach: die Leser wollen nur "Krisenkommunikation" und wollen keine geprüften Funkamateure mit Morsekenntnissen werden.

Quelle: http://hartgeld.com/krisenvorbereitung.htm

Lebensmittelversorgung, Autarke

Saatgutbevorratung für die globale Nahrungsmittelkrise

Wer für die kommende globale Nahrungsmittelkrise gerüstet sein will, braucht unbedingt eine Grundausrüstung mit Saatgut, das er kennt.
Während Erwachsene gut fasten können, müssen Kinder, insbesondere Kleinkinder ausreichend ernährt und mit Trinkwasser versorgt sein.
Anbauflächen gibt es an jeder Fensterbank für vitaminreiche Sprossen, in jedem Hinterhof und auf vielen Dächern.
Nahrungsanbau will gelernt sein, Improvisation führt zu bitteren Fehlschlägen.
Nach Ausbruch der wirklichen Krise gibt es natürlich für Neue kein Saatgut zu kaufen.
Nur, wer sich vorher informiert und mit den wichtigsten Hilfsmitteln sich ausgerüstet hat, hat hier eine Chance. Heute gibt es noch alles in Hülle und Fülle.

Nutz- statt Zierpflanzen menschliches Gebot der Zukunft

Um der in den nächsten Jahren kommenden extremen Nahrungsmittelknappheit mit Preiserhöhung bei Nahrungsmitteln in der Welt etwas zu entkommen, pflanzen z.Z. sehr viele Leute Nutz- statt Zierpflanzen in Vorgärten und Hinterhöfe.
Nötig wird dies für alle kommunalen Flächen, Wälder und Flure. Nutzpflanzen blühen mindestens genau so schön wie Zierpflanzen. Das Abernten der kommunalen Gewächse muss ebenso genehmigt sein wie das Sammeln von Beeren und Pilzen. Selbst auf dem Balkon und der Fensterbank entfalten essbare Pflanzen ihre Schönheit.
Dies erfordert nur ein Umdenken der Behörden weltweit und eine Umstellung auf neue Samen und Pflanzen.
Unser Gedanken wird eines Tages mit Sicherheit weltweit Schule machen.
Hoffentlich geschieht das Umdenken rechtzeitig vor Ausbruch der Welt-Nahrungskrise. Nicht mit Strafen für Thujen und Buchen, sondern mit Preisen für Ostbäume und Beerensträuchern wird man am weitesten kommen!

Lebensmittelknappheit zwingt zum Gewächshaus

Die zukünftige Krise zwingt jeden, der kann hierzulande zum Gewächshaus.

Statt Urlaub wird wieder eine Gartenarbeit zum Essenserwerb angesagt.

Wer einen kleinen (Vor-)Garten hat, dem ist zuzumuten, einen Teil seines Gemüsebedarfs selbst zu besorgen.

Ein absperrbares Gewächshaus ist hierfür ideal. Im Winter muss es beheizbar sein.

2010 Nutzpflanzen nehmen die Hürde beißender Nachbarn

Die Devise des Giftnotrufs zur Bekämpfung der Welt Hungersnot „Zierpflanzen raus, Nutzpflanzen rein“ muss oft die Hürde Kleinkarierter Nachbarn nehmen. So hatten wie 1998 bei einem Konkurs einer Gärtnerei über 400 Obstbäume und Sträucher erworben und mussten vorher welke Zierpflanzen und zwischen Nussbäumen stehende Fichten entfernen. Daraufhin beschwerten sich alle Nachbarn lautstark über die Zäune. Der Nachbar der Hugo Junker Str.15 drang sogar unbemerkt ins Haus ein und stand plötzlich laut protestierend an meinem Krankenlager. Ich war kurz vorher wegen Krankheit berentet worden. Neue sinnvolle Pflanzen interessierten sie nicht. Sein Garten voll beschnittener Buchsbäume ist wie ein Friedhof mit Grabdenkmal. Gebetsmühlenartig beschimpfte er mich als „Baumfrevler“. Umso überraschter war ich als er im Folgejahr fast alle seine großen Bäume wegschneiden ließ, weil eine Baumschutzverordnung angekündigt wurde.
Die anderen Schreier sind zwischenzeitlich verstorben, wegen Scheidung weg oder warten auf einen Pflegeplatz.
Nur derjenige mit Hausfriedensbruch gab eine Neuauflage seines Egoismus als Zuwanderer. Im März erzählte ich ihm, dass mein kleiner Neffe den Wildgewachsenen Thujenstrauch entfernen würde. Er hatte ihn getötet mit Unmengen Efeu. Daraufhin wucherte die Thuja mit Nebenästen über seinem Grund. Voraussetzung unserer Photovoltaikanlage war jedoch die Entfernung des Strauches. Wir hatten darunter vier Obstbäume gepflanzt, die jedoch kein Licht bekamen. Der Neffe hatte keine Zeit. Als für den Fenstereinbau ein Baugerüst stand, entschloss sich der Vizepräsident des TOX CENTER zu helfen, da am Giftnotruf kaum Licht einfiel.
Nun stand der bissige Nachbar mit Frau laut kläffend am Zaun. Er verlangte, dass der Strauch stehen bleibt. Er drohte, die Polizei zu verständigen und den Bürgermeister und erhoffte eine hohe Entschädigung, wenn an seiner Glasfront ein Schaden entstünde. Ich stieg auf das Gerüst und in weniger als fünf Minuten waren die Äste vier Meter über dem Boden gekappt - natürlich ohne irgendeinen Schaden anzurichten. Alles war höchst legal, auf unserem eigenen Grund. Einen Ast, der weit in seinen Grund reicht, ließ ich stehen. Sicher kommt er dann später in geistiger Verwirrung, dass ihm dieser schade.
Als Baumfrevler beschimpft zu werden, outet den Täter ungemein. Mein Großvater Prof. Dr. Alois Daunderer war einer der führenden Häupter der Naturschutz Bewegung vor Hundert Jahren und Mitbegründer des Isartalvereins. Selbst hatte er mehrere hundert Bäume gepflanzt. Ihm nacheifernd hatte ich mein ganzes Leben lang mehr als 1000 Bäume auf zahlreichen Grundstücken gepflanzt. Aber man gewöhnt sich daran, dass diejenigen, die nichts in der Birne haben, ihren Mund am meisten aufreißen.
Mein inniger Freund, der Begründer der Hugo Junker Siedlung, Architekt Sep Ruf, erklärte mir bei unseren vielen Meetings zum Bau meiner Musterklinik in Feldafing ausführlich, welche einheimischen Pflanzen er in der Hugo Junker Siedlung damals haben wollte. Weder Thujen noch Buchsbäume hatten dort etwas zu suchen. Sep Ruf war ein Meister der Planung für die Hausfrau und die Alltäglichkeiten beim Wohnen. Wie nie ein Architekt zuvor plante er Nebensächlichkeiten des Wohnens. So setzte er in unseren Garten einen Steingarten aus Isartaler Sandgestein, damit es aussieht als ob man am

Hochufer der Isar stünde. Obstbäume zum täglichen Ernten gehörten zur Siedlung.
Sep Ruf bezeichnete seine Hugo Junker Siedlung als „Hasenbergl“ des protzigen Grünwalds. Nutzpflanzen gehörten nach seiner Meinung schon vor 70 Jahren obligatorisch zur Ausrüstung einer Bürgersiedlung.
Wer meint, wir könnten im nächsten Crash auf unsere verstaubten Gewohnheiten zurückgreifen, irrt!
Letzten Endes muss jedes Fleckerl Erde mit Nutzpflanzen bebaut werden, wenn unsere Enkel nicht hungern sollen!
Die alten Holzköpfe sind vorher ohnehin alle tot.

2010 Ackeranbau in der Krise stets geraubt

Am Ende und nach dem Ersten Weltkrieg verhungerten in München viele Tausende. Es gab nur „Dotschen“ und das auch nicht zum Satt werden. Daher kaufte mein Großvater für seine Familie mir vier Kindern einen Acker vor München (heute unser Familienzentrum). Dort baute er Kartoffel an und setzte über hundert Obstbäume ein. Hühner wuchsen in einem kleinen Stall. Ausnahmslos alles wurde längst vor dem Reifwerden geraubt, sogar wenn die Familie auf dem Grundstück schlief. Er hatte zum Übernachten ein Gartenhaus gebaut. Da dort jedes Wochenende die kleinen Scheiben eingeworfen waren, nahm man an, dass die Diebstähle nicht aus Hunger, sondern aus Neid geschahen. Es wurden Schrotflinten angeschafft, aber nie geschossen – außer in die Luft, da die ertappten Diebe stets Nachbarbuben waren. Man verlegte den Anbau auf den Balkon in der Stadtwohnung.
Meine Oma, die aus Tussenhausen stammte, dort war ihr Vater Lehrer, berichtete aus dieser Zeit, dass bei jeder Ankunft der Eisenbahn die Städter am Wochenende mit Schüssen aus Schrotflinten verjagt wurden. Die Bauern schossen regelmäßig den Plünderern auf ihrem Feld eine Ladung Schrot in den Po, sodass sie lange Zeit nicht mehr kommen konnten. Alle Verwandten berichteten, dass in ihren Orten stets bewaffnete Feldhüter die Felder bewachten und scharf auf Plünderer schossen. Dies war erlaubt, aber es half nur wenig gegen den Raub des mühsam Angepflanzten. Es war damals üblich, zu lesen, wie man in einem Zimmer mit ausgehängten Fenstern oder großen Wintergärten sein Gemüse anbaut.
Wenn man die heutigen Veröffentlichungen sieht, weiß man, dass keiner mehr die Ängste nach dem Ersten Weltkrieg in Deutschland kennt.
Die damals üblichen Selbstschussanlagen findet man überhaupt nicht! Das kommt alles bald wieder.
Stets wiederholt sich die Geschichte, spätestens wenn die „Alten“ verstorben sind!

Balkon Anbautipps

(1)

Kartoffelanbau im Eimer

Wie funktioniert´s?

Beginnen Sie damit, den Gefäßboden mit einer etwa 15 bis 20 cm dicken Schicht aus einem **Erde-Kompost-Sand-Gemisch** zu bedecken. Sollten Sie keinen Kompost haben, können Sie auch einfach ein paar Hornspäne, die im Gartenfachhandel erhältlich sind, unter die Erde mischen. In diese Erdschicht werden nun etwa 5 cm tief einige Kartoffeln „gelegt". Für einen Zehn-Liter-Eimer etwa **drei bis vier Knollen**. Um die Keimung zu beschleunigen, können Sie die Knollen schon ab Ende Februar an einem hellen Ort bei 12 bis 15 °Celsius für etwa zwei Wochen vorkeimen lassen.

Sobald die Kartoffeln die Sprossspitzen aus der Erde schieben, wird eine Schicht Komposterde - mit Hornspänen gemischt - darüber gegeben, bis kein Grün mehr zu sehen ist. Beim erneuten Durchtreiben der Spitzen wiederholen Sie diesen Vorgang, solange bis der Gefäßrand erreicht ist. Danach lassen Sie die Pflanzen einfach wachsen. Das schichtweise Auffüllen der Erde hat den Effekt, dass auf verschiedenen Horizonten des Gefäßes die **Knollenbildung angeregt** wird. Das heißt die Knollen wachsen sowohl über dem Gefäßboden als auch knapp unterhalb der Gefäßoberkante.

Vergessen Sie nicht, die Pflanzen regelmäßig zu gießen, vor allem bei sehr heißer und trockener Witterung. Kartoffeln verdunsten viel Wasser und haben im Kübel nur einen eingeschränkten Wurzelraum. Je nach Witterung und Sorte, können Sie ab etwa **Juni/Juli** die ersten **Kartoffeln ernten**. Reif sind die Kartoffel dann, wenn das Laub gelb wird und anfängt zu welken.

Quelle: http://www.was-wir-essen.de/hobbygaertner/anbautipps_2007_maerz_kartoffelraritaeten.php

Bezug Kartoffelsaatgut: Kartoffelsaatgut Dreschflegel

(2)

Topinambur anbauen im Topf

Topinambur-Kultur im Topf

Weil er eben wuchert und weil ich bisher nicht so viel davon brauche, habe ich dieses Jahr erstmals Topinambur im Topf gezogen. Das geht sehr einfach

und damit ist Topinambur auch als Balkon-Gemüse denkbar einfach anzubauen. Einen möglichst großen Topf im Frühjahr mit Blumenerde und einer oder ein paar Knollen drin bepflanzt und schon wirds lustig. Für gut gedeihende und ansehnlich hohe, blühende Pflanzen braucht es ordentlich Nährstoffe sowie viel Feuchtigkeit im Topf. Topinambur ist im Sommer sehr, sehr durstig, so dass man wirklich viel und regelmäßig möglichst sogar mehrmals am Tag gießen muss. Ich habe im Spätsommer die Erfahrung gemacht, dass die Pflanzen relativ bald am Tag schlapp hingen, weil ich eben nur einmal am Tag gegossen hatte. Den Untersetzer hatte ich immer voll Wasser gemacht, aber das reichte irgendwann nicht mehr über den Tag. Ist aber kein soooo großes Problem, denn direkt nach dem Gießen stellt sich alles wieder auf. Aufgrund des nassen Wetters war mein Topinambur im Topf außerdem irgendwann von Mehltau befallen, den ich einfach ignoriert habe. Auf Schönheit kam es mir nicht an, war als Futterpflanze gedacht und lieber ungespritzt, dachte ich mir.

Topinambur-Erntezeit

Erntezeit – endlos… Im Prinzip kann die Topinambur-Ernte fast ganzjährig erfolgen, besonders auch wenn irgendwie ne Fläche davon befreit werden muss oder es ans Eindämmen geht. Knollen sorgfältig ausgraben, aufessen, Grünzeug verfüttern, fertig. Weg damit. Uneigentlich unterliegt das Ganze natürlich schon einem Zyklus. Im Frühjahr mit dem oberirdischen Neuaustrieb beginnt auch die Neuanlage und das unterirdische Wachstum der Knollen. Zum Herbst hin sind sie dann schön groß und reifen aus, so dass es sich anbietet, wenn man große Knollen haben will, im Herbst mit der Ernte zu beginnen. Das kann dann aber über Winter munter weitergehen, sofern der Boden nicht durchgefroren ist und aufgegraben werden kann. Somit kann man immer wenn benötigt draußen frisch ein paar Spatenstiche voll Topinambur ausgraben. Nicht vergessen, ein, zwei Knollen wieder in die Erde zu packen für nächstes Jahr!

Topinambur-Ernte aus dem Topf

Ernte-Ergebnis: ein Kilo Topinamburknollen hat mir der Topf mit EINER Knolle beschert. Hätte ich mehr gedüngt und fleißiger gegossen, wäre das sicher noch mehr gewesen, denn viele Knollen waren noch sehr klein. Die sind jetzt alle wieder mit der Erde im Topf für nächstes Jahr.

Quelle: http://gaertnerblog.de/blog/2007/topinambur-anbau-garten/

Bezug Topinambur: Dreschflegel

Balkon-Bauernhof

Kaninchenzucht

Kaninchen (*oder Hasen*) sind einfach zu halten, vermehren sich rasend schnell und sind ein guter Fleischlieferant in Krisenzeiten. Kleinkäfige sind in jedem Baumarkt oder Zoogeschäft erhältlich. Beginne mit einem Pärchen, das aber kein Geschwisterpaar sein sollte (*Inzucht !*). Hasen benötigen Gemüse, Gemüseabfälle, Heu und Getreide, auch hartes Brot. Heu, Bodenstreu und Fertigfutter auf Vorrat kaufen und trocken lagern. Mit zumindest 2 Kleinkäfigen beginnen. Nach einigen Wochen ist der erste Nachwuchs da. Geschwister untereinander nicht paaren lassen! Nach 3 bis 4 Monaten können die ersten Hasen im Kochtopf landen! Als Alternative zu Hasen können auch Meerschweinchen gezüchtet werden, die in Südamerika gerne verspeist werden und so wie Kaninchen zubereitet werden.

Hühner & Eier

Mit wenigen Hühnern am Balkon kann man täglich Eier einsammeln. Am besten die Hühner auf entsprechenden Märkten oder direkt bei Bauern kaufen. Hühner benötigen einen kleinen Stall, Heu für das Nest und als Nahrung Getreide, Mais, frisch geschnittenes Gras und Wasser. Ältere Hühner eignen sich nicht als Brat- oder Backhuhn, sondern sind der Garant für eine schmackhafte Hühnersuppe. Sollten Hühner am Balkon gehalten werden, so kann man sonst kaum Gemüse anbauen oder andere Kleintiere halten.

Grillen und Heuschrecken

... könnten den Eiweißbedarf einer Kleinfamilie decken! Sie bestehen aus fast reinem Protein, sind widerstandsfähig, anspruchslos und leicht zu halten. Man benötigt 2 Terrarien. In das eine setzt man 2-3 Pärchen. Wenn diese Nachwuchs bekommen, diesen in das andere Terrarium aussiedeln, da sie unter Umständen die eigenen Kinder fressen könnten. Die hohe Populationsrate sorgt für stetigem Nachschub. Bereits nach wenigen Tagen haben sie die entsprechende Größe erreicht. Einfach ins heiße Öl, salzen und mit Soße servieren. Diese Insekten schmecken vorzüglich und sind Eiweiß pur! Als Nahrung dienen ihnen Blätter und Gräser. Auf diese Weise kannst Du 2-3 Mal wöchentlich eine schmack- und nahrhafte Mahlzeit zaubern. In vielen asiatischen Ländern, am bekanntesten ist wohl Thailand, werden Heuschrecken und Grillen an jeder Straßenecke angeboten – in heißem Öl herausgebacken, serviert mit scharfer Chilisoße. Wenn man den, wirklich nicht begründeten Ekel überwindet, erwartet einem ein tatsächlich exotischer, zartschmeckender Genuss – einfach probieren!

Quelle: http://81.19.151.49/krisenfolder.pdf

- **Gebackene Heuschrecken:**

Zuerst einmal muß man sich Heuschrecken besorgen,dann muß man sie waschen und abtrocknen. Alles auf einem Backblech legen und bei 125 Grad ca. 4 Stunden backen. Anschließend (wenn vorhanden) in der Sonne trocknen lassen. Dabei gelegentlich wenden. Vor dem Servieren Beine, Kopf und Flügel entfernen.

- **Heuschrecken ,gekocht & gebraten:**

Die Flügel und Hinterbeine der Heuschrecken werden zuerst entfernt. Dann in etwas Wasser kochen, bis sie weich sind. Salzen nach Geschmack, dann mit etwas Fett in der Pfanne braten bis sie schön braun sind. Kann man gut mit Maisfladen servieren.

- **Pfannengebratene Heuschrecken :**

Von den Heuschrecken die Köpfe, Beine, Flügel und Innereien entfernen. Danach in einer Pfanne bei großer Hitze ca. 10 Minuten rösten bis sie rot werden. Zwei Knoblauchzehen schälen und kleinhacken. Eine Zitrone auspressen. Den Knoblauch und den Zitronensaft zu den Heuschrecken hinzugeben, mit Salz abschmecken und heiß servieren. Gut dazu passen Avocado-Mus und Tortillas. Wer es gerne scharf mag, kann schon beim Braten Chilischoten hinzufügen.

- **Frittierte Heuschrecken:**

Man braucht etwa 400 g Heuschrecken, denen man die Flügel und Beine entfernt. Dann kann man sie in Sesam panieren oder in einer dicken Panade aus Honig, Maizenamehl und etwas Chilisauce wälzen. Danach sofort in heißem Fett frittieren , bis sie eine goldbraune Färbung annehmen.

- **Gekochte Heuschrecken:**

Getrocknete oder frische Heuschrecken in heißem Wasser kochen. Wer es knusprig mag, kann Flügel und Beine dranlassen. Reichlich Sojasauce hinzufügen und mit Zucker abschmecken. Kochen, bis die Sauce eindickt. Mit Reis servieren.

Quelle: http://www.gabaswelt.2page.de/insekten_-_rezepte_55787241.html

Medikamente

Zink, Coffein, Kohle - Notfallset für die Tasche

In einer globalen Weltwirtschaftskrise haben Ärzte noch weniger Lust als vorher, sich mit den besonderen Problemen eines chronisch Vergifteten auseinander zu setzen. Weniger Zeit und weniger Honorar stehen im Wege. Es gibt drei Hauptprobleme:

1) Giftsymptomatik nimmt im Stress zu. Hier hilft ein Bolus von Zinkcitrat. Dafür haben wir ein praktisches Taschenformat entwickelt, das in eine Brieftasche passt. Die Reinsubstanz steckt in einer kleinen Plastiktüte. Am feuchten Zeigefinger, ins Pulver gesteckt, hängt eine Dosis für 3 Tage, also zweimal pro Woche. Die Menge reicht für ein halbes Jahr.

2) Die Belastungen bei der Nahrungsmittelbeschaffung (langes Anstehen, chemiehaltige Nahrungsmittel) sind durch Coffeinpulver etwas abzumildern. Der Zeigefinger wird im Mund mit etwas Speichel befeuchtet in das Tütchen gesteckt. Eine minimale Menge Pulver daran entspricht einer Tasse Kaffee. Ungewohnte müssen sehr langsam beginnen, sonst bekommen sie Herzklopfen. Coffein holt Gifte aus der Zelle und scheidet sie über den Urin aus; allerdings wird der Löwenanteil über den Darm wieder rückresorbiert. Coffein verhindert Alzheimer, hilft Probleme lösen.

3) Nahrungsallergien nehmen im Stress zu. Auch hierfür haben wir ein kleines kleines Tütchen voll Medizinalkohle, die in ein Glas bodenbedeckt mit Wasser eingerührt und getrunken wird. Kohle bindet alle unerwünschten Chemikalien in der Nahrung und verhindert so eine tagelange Verschlechterung.

Wasserstoffperoxidsalbe zur Wundreinigung

Der große Renner in der „alten DDR“ war die spottbillige Salbe mit 3% Wasserstoffperoxid bei nässenden, infizierten Wunden, dem Ulcus cruris und kleinen brandwunden. Zahlreiche Zahnärzte stopften sie in Eiterhöhlen nach Zahnextraktionen.
Heute muss man sie sich in der Apotheke herstellen lassen, sie ist zu billig für unsere gewinnträchtigen Arzneimittelfirmen.

Erkältung stoppen mit Nystatin Geheimtipp

Als ich bei einem Auswärtsvortrag nach einem komplizierten Anflug vor Halsschmerzen nicht sprechen konnte, lutschte ich eine Nystatin-Tablette, die ich gerade fand.
Sie wirkte wie ein Wunder. Die Entzündung klang schlagartig ab und ich konnte eine Stunde später den ganzen Abend sprechen.
Ich nahm an, dass es sich bei meinen Halsschmerzen mit Rachenrötung um eine Pilzerkrankung gehandelt haben würde.
Das ganze wiederholte ich in den folgenden Jahren mehrmals.
Selbst bei eindeutigem Virusinfekt war der Heilungseffekt der gleiche,

Nystatatin ist ein Antibiotikum gegen Pilze, das im Gegensatz zu den Halstabletten in ungleich höherer Konzentration sich im Mund auflöst. In dieser Konzentration wirkt es auch gegen Viren und Bakterien.
Da reines Nystatin eklig nach Erde schmeckt, nahm ich den späteren Jahren die Ampho-Moronal-Lutschtablette, die Süßstoff enthält.
Eine halbe gelutschte Tablette einmalig reicht völlig.

Paraffin flüssig heilt das Ohr

Eines der wichtigsten Notfallmedikamente für die Krise durch Laien anwendbar ist
„Paraffinum subliquidum“ zum tropfen ins Ohr.
Früher wurde es häufig als „Otalgan Ohrentropfen“ in der Kinderheilkunde eingesetzt.
Für unsere 13 Katzen am TOX CENTER verwenden wir es gelegentlich (höchstens einmal alle 3 Monate) gegen heftiges Ohrjucken bei Milben.
Da selten verwendet muss es die Apotheke bestellen.
250 ml reichen ein leben lang.
Als Nebenwirkung heilt es nach Schlucken von 1-2 Kaffeelöffeln eine Stuhlverstopfung.
Es gehört in jede Hausapotheke, in die Notfallapotheke für den Krisenfall.
Oft wird es auch verwendet bei wunder Haut.
Bei Notfällen verwendet hat es keinerlei Nebenwirkungen.

Paracetamol Selbstmord Verhütung

Paracetamol war rezeptfrei, spottbillig.
Es ist „die englische Selbstmord-Methode“.
Ein Selbstmord mit ca.30 Tabletten ist völlig schmerzfrei, wird erst am dritten Tag durch die Gelbsucht bemerkbar und kein Arzt kann dann dagegen etwas unternehmen. Das Gegengift Fluimycil hilft nur in den ersten 6 Stunden – und auch nur, wenn man die Überdosierung vom Selbstmörder erfährt, ihm glaubt und Erfahrung mit der Behandlung hat.
In den uns bekannten Fällen wurde der Selbstmord nie entdeckt.

Medikamente Lagerfähige

Medikament	Lagerung, Haltbarkeit
Ampho-Moronal-Lutschtabletten	Trocken 10 Jhr
Bepanthen	10 Jhr
BicaNorm (Natriumhydrogencarbonat)	unbegrenzt
Coffein Pulver	unbegrenzt
Diclofenac Zäpfchen	5 Jhr
Hustensaft Santasapina N	5 Jhr
Kohle-Pulvis	unbegrenzt
Kalk (Magnesium Carbonat)	unbegrenzt
Kreide (Champagner, Chamois)	unbegrenzt
Melkfett	unbegrenzt
Paracetamol	Trocken 10 Jhr

Paraffinöl (=Otalgan)	unbegrenzt
Tetracyclin Salbe	5 Jhr
Wasser	1 Jhr
Wasserstoffperoxidsalbe	Trocken 10 Jhr
Zink	unbegrenzt

Notfallmedikamente für Laien

Präparate:

Acetylsalicylsäure oder Paracetamol	-	Schmerz
Alkohol, Betaisadona, Pflaster,		
Verbandpäckchen	-	Wunde
Coffein (Kaffee, Cola)	-	Schwäche, Denkstörung
Cortison	-	Insektenstich
Johanneskraut 800 mg	-	Beruhigung
Kohle Pulvis 10g	-	Essen verdorbenes, Durchfall
Nitro/Isoket –Spray	-	Herzschmerz , Gallenkolik
Pinzette, spitze	-	Splitter, Zecke

Symptome:

Beruhigung	-	Johanneskraut 800 mg
Durchfall	-	Kohle
Herzschmerz	-	Nitro-Spray
Insektenstich	-	Cortison
Schmerz	-	Acetylsalicylsäure oder Paracetamol
Schwäche, Denkstörung	-	Coffein (Kaffeepulver, Cola)
Splitter, Zecke	-	Pinzette, spitze
Wunde	-	Alkohol, Betaisadona, Salbe, Pflaster, Verbandpäckchen

2010 Olivenöl effektives Antipilzmittel

Vor Jahren war Mode ein „Ölschlürfen“, das als Wundermittel alle denkbaren Gifte aus dem Körper schleusen sollte. Das tat es jedoch überhaupt nicht. Ganz im Gegenteil, denn Öl ist ein Förderer der Resorption, das die besonders gefährlichen organischen Gifte besonders gut ins Blut aufnimmt. Aber einige Leute fühlten sich danach wie neugeboren, daher untersuchten wir diese Frage besonders gründlich.

Im geschlürften Öl, also in dem minutenlang im Mund hin und her gespülten Öl fanden wir erwartungsgemäß keinerlei Giftstoffe. Aber im Mundabstrich waren bei denen, die sich danach wesentlich besser gefühlt hatten, viele Pilze, insbesondere Candida albicans. Dieser Sprosspilz ist für Amalgamvergiftete besonders gefährlich, da dadurch das harmloserere anorganische Quecksilber im Darm bei seinem Vorhandensein in hochgiftiges, Krebserzeugendes organisches Quecksilber verwandelt wird, das zudem ein hochgefährliches Hirngift ist.

Nach dem Schlürfen von Olivenöl war der Pilz im Mund und unter Prothesen nicht mehr nachweisbar, die Prothesen brannten nicht mehr, das Gefühl einer Prothesenallergie war schlagartig weg.

Die Untersuchung auf Candida (trockener Abstrich ins TOX Labor oder unter einem Mikroskop) wiederholten wir mehrmals.

Der Effekt war identisch mit dem Lutschen einer Lutschtablette Ampho Moronal.

Olivenöl gilt wegen seiner heilungsfördernden Wirkung als eines der wichtigsten Hausmittel im Krisenfall bei einem Crash.

Indikation ist Zungenbrennen mit roter Zunge, Brennen des Zahnersatzes und rote, blutige Mundwinkel. Selbst Träger von Gallesteinen leiden nicht durch den Esslöffel voll Olivenöl. Zahnlose haben keine Gallensteine, nur Amalgamvergiftete.

Wirkmechanismus für die Antipilzwirkung sind die Ölsäuren. Ihre reizende Wirkung schmerzt bei der Anwendung im Ohr. Katzen mit ihrem häufigen Ohrpilz leiden an leichten Schmerzen bei der Applikation von Olivenöl, aber auch bei ihnen ist die Wirkung verblüffend.

Sonnenschutz: Diese Wirkung ist seit dem II.Weltkrieg durch das Afrika Corps belegt, ich konnte es beim Bücherschreiben In Kreta nachvollziehen. Olivenöl bringt einen Schutz von zwei Stunden pro Anwendung, ist im Gegensatz zu den handelsüblichen Mitteln nicht austrocknend und verschafft ein anhaltend angenehmes Gefühl, ist für Babys ideal und spottbillig. Selbst altes, ranziges erfüllt den gleichen Zweck. Ich habe fünf Jahre altes noch verwendet.

Melkfett billigste und beste Hautpflege

Eutra Tetina, also reines Paraffinöl, Mineralöl, ist vom Hersteller bezogen seit 30 Jahren mein einziges Mittel für die Haut. Es ist die Basis für alle medizinische Salben und alle Kosmetika. Selbst teuerste „Wundermittel“ enthalten dies zu über 99%.
Es ist die Salbengrundlage für die meisten Epikutanteste.
Weniger als 2% der Bevölkerung haben darauf eine Allergie.
Wer preiswert leben will, bezieht dies direkt vom Hersteller, allerdings in größerer Menge von 6 x 1000 ml oder 12 mit 250 ml.
Wesentlich teuerer in allen Apotheken erhältlich.
Ohne künstliche Farbstoffe oder Duftstoffe.
Unbegrenzt haltbar. Gehört stets zur Vorsorge!

SABOTAGE-ANTI-MEDIKAMENTE

MEDIKAMENT BEI DOSIERUNG

Sanasthmax (Beclametason)	Lungenreizstoffen (Kratzen im Hals, Hustenreiz)	5 Hübe alle 10 Minuten bis zum Verschwinden aller Symptome
Kohle-Pulvis Einmalbecher 10 Gramm Fa - Dr. Köhler, Alsbach	verschluckte Gifte, Bakterien (Milzbrand), Viren	bei geringstem Verdacht sofort pro Person einen Becher trinken, evtl. Wiederholung täglich (Becher bis zum Strich mit Wasser o.a. füllen, verschließen, schütteln)
Doxycyclin 200	Bakterien wie Milzbrand, Brucellosen, Clostr. Perfr. (Gasbrand), Pest	2x1 Tbl., in schweren Fällen bis 6 stdl. 1 Tbl.
Alternative: Ciprofloxacin TAD 200 mg	wie Doxycyclin	nur, falls obige Keime auf Doxycyclin resistent sind 2x1 Tbl., in schweren Fällen bis 2x500 mg
HAES 6 % 500 ml	Schock durch alle Katastrophengifte und Panikreaktion, vom Arzt oder Rettungsassistenten anlegen lassen	da im Katastrophenfall nicht genügend Material bereit steht, kann man mit dem vorrätig gehaltenen Blutersatz selbst gerettet werden (Vorrat im Auto)

Weitere Gegengifte, wenn ein neues Sabotagegift verwendet wurde.
Unterstützende Medikamente aus der Hausapotheke:

Zink (Unizink, Köhler Chemie)	immunschädigende Sabotagegifte insbes. Metalle, Viren, Bakterien	0-2-4 Drg. nüchtern, bei Überdosierung

Prophylaxe:
Keine allergisierenden Stoffe im Mund und in der Wohnung, die das Immunsystem stören (Langzeit Haut-Allergietest über 7 Tage), viel Leitungswasser trinken, Bewegung an der frischen Luft.

2011 Nierenschädigung Geheimtipp Natriumbikarbonat dünndarmlöslich

Alte Toxikologen aus der Vorära der modernen Dialyse wissen, dass Bikarbonat im Blut – jedoch nicht im Magen- die Nierenfunktion startet. Im Handel gibt es für Nierenkranke Dragees mit einem Gramm und einer im Magensaft unlöslichen Hülle, denn im Magen wird durch die extreme Säure mit einem pH von 2 das Soda sofort inaktiviert und führt zu einer verstärkten Magensaftproduktion, die dann über die Nieren ausgeschieden werden muss und sie schädigt.

Die alkalische Diurese also Nierenfunktionsanregung wurde früher bei allen Vergiftungen mit sauren Substanzen wie dem gefährlichen Schlafmittel Barbitursäure angewandt. Sie hat sich aber bei allen Kreislaufproblemen und vielen Vergiftungen mit Medikamenten bewährt.

Nach Schlucken einer einzigen Kapsel sieht man, wie sofort eine ungewöhnliche Steigerung der Nierenproduktion einsetzt.

Die Alkalisierung bedeutet neben der Diureseförderung auch eine erhebliche Schutzfunktion für die Nieren, was bei jedem Infekt von Vorteil ist.

Kaisers Natron oder Soda sind die gleichen Substanzen, aber ohne die Magensaftresistente Hülle sind sie für die Nierenfunktion völlig unbrauchbar.

Wir haben alleine durch Natriumbikarbonat sehr oft eine Antibiotikatherapie dem Kranken ersparen können.

Kurioserweise ersparten wir uns auch einige Dialysen bei schweren Vergiftungen, da Natriumbikarbonat noch vorher ein toxisches Nierenversagen behob, ehe ein Dialysearzt in die Klinik gekommen war.

Solche billigen, einfachen, rezeptfreien Medikamente, mit denen man keinerlei Schaden anrichten kann, werden im Krisenfall Kranken eine wesentliche Hilfe sein!

Das Mittel gehört in die Notfall Apotheke.

Geheimtipp ist es deswegen, weil kein einziger Heilpraktiker und fast kein Arzt mit Ausnahme der Nephrologen den Unterschied zu den Magensaftresistenten Dragees kennt und die gegensätzliche Wirkung des Pulvers (Kaisers Natron) in Kauf nimmt.

Verschreibungsfähig ist das Mittel nur noch bei Dialysepatienten, sonst ist es frei verkäuflich. Es ist unbegrenzt haltbar!

Kinder wie Erwachsene erhalten die gleiche Dosierung: 1 Gramm.
Anwendung so selten wie möglich. Durch die Reizung des unteren Darms durch die alkalisierende Substanz kann es bei wiederholter Anwendung Durchfälle auslösen. Bei Kaliummangel nur ein bis zweimal.
Bezug:
T. Natriumhydrogencarbonat 1g dünndarmlöslich 100 Tbl., Fa.Fresenius

Natron im Haushalt

"Natron" ist die einzige (und schädliche) Wirksubstanz aller alkalisierenden Pülverchen:
Natriumhydrogencarbonat,
Natriumbikarbonat,
Di-Natriumhydrogenphosphat.

Eine Alkalisierung des Magens führt sofort zu einer überschießenden Produktion der extrem sauren Magensäure (pH 2) und wird damit sofort neutralisiert.
Beides reizt die Magenschleimhaut unsinnig.

Die beste Alkalisierung wird erreicht durch Leitungswasser in ausreichender Menge (kein Sprudel!) oder durch Gurken, Tomaten u.ä.
s."Alkalisierung"

Barbituratvergiftete, die genügend Infusionen erhielten, aber nicht Wasser lassen können, erhalten eine alkalisierende Infusion (250 ml 1 molares Natriumbikarbonat)- so wie viele andere akute Vergiftungen.

Dadurch kommt die Nierenfunktion in Gang und Barbiturat wird 100 fach höher über den Urin ausgeschieden.

Chronisch Vergiftete bemerken ihre Nierenschwäche durch saure Stoffwechselprodukte erst, wenn sie viel trinken und kaum Wasserlassen können.

Eine Alkalisierung durch Kefir, frische Gurken, Möhren- oder Gemüsesaft oder Obstsäfte behebt diesen Umstand, regt die Niere an und belebt den Organismus.

Notfallmäßig kann man eine magensaftunlösliche Natriumbikarbonat-Tabl. mit 1 g schlucken lassen. Das ist aber wesentlich ungesünder und reizt den Darm zu Durchfall. Einfaches Natron ist eher gefährlich, denn es führt zur Gegenregulation und der Magen produziert mehr Salzsäure. Dies führt zur Übersäuerung.

2011 Sauerstoff reiner wichtigste Lebenshilfe

Mein todkranker zehnjähriger Siamkater erholte sich durch Sauerstoff aus meinem Generator binnen Minuten und gibt mir die Anregung, über diese wichtige Krisenintervention zu schreiben.

In der Medizin gilt Sauerstoff als der **erste und wichtigste Schritt bei jeder ernsten Erkrankung.** Jede Operation – mit Ausnahme der unwissenden Zahnärzte – geschieht unter Sauerstoff. Es gilt als Ärztlicher Kunstfehler ohne Sauerstoff in Bereitschaft, eine (örtliche) Betäubung durchzuführen. Die guten Operationserfolge sind auch auf die gute Sauerstoffversorgung intraoperativ zurück zu führen. Der Anästhesist gibt dem Chirurgen die nötige Rückendeckung in schwierigen Fällen.

Deswegen hatte ich 1970 als jüngster Intensivmediziner im Ärztlichen Bereitschaftsdienst als erster in Deutschland stets eine Miniflasche mit Sauerstoff und ein Kleinst EKG mitgeführt. Dies führte dazu, dass ich stets die schwersten und interessantesten Fälle anfahren durfte. Nebenbei wurde ich zum reichsten Notarzt, weil jede Sauerstoffgabe und jedes Ekg je 30.- DM nebenher erbrachten.

Heute geben alle Rettungswagen im Einsatz dem Kranken gleich welcher Ursache als erstes sofort Sauerstoff. Falsch kann man damit nichts machen.

Alle Schwerkranken haben heute zuhause Sauerstoff aus der Flasche oder Konzentrator.

Unsere chronisch Vergifteten atmen bei jeder Komplikation Sauerstoff ein. Da die Wasserflasche sehr zur Kontamination neigt und die Atemmaske bestialisch nach Kunststoff stinkt, lässt man beides besser weg und hält das Ende eines ultrakurzen Schlauches einfach vor den Mund.

Dreimal 15 Minuten täglich 1 Liter Sauerstoff einatmen wirken wie ein kurzer Dauerlauf im Wald und stabilisieren die Gesundheit.

Nachdem Ozon zur tödlichen Embolie führen kann, ist das Einatmen von Sauerstoff die sicherste Form zur Heilung von Denkstörungen, Migräne, Asthma, Allergien, MCS,CFS, Schwäche, Herzsymptomen und vielen anderen Symptomen, er bessert alle Herz-, Nieren- und Stoffwechselstörungen, Depressionen.

Bei Depressionen ist Sauerstoff wesentlich effektiver als die gefährlichen Antipsychotika, die einen Nebenkriegsschauplatz auslösen!

Alternativ zur nach Kunststoff stinkenden Atemmaske aus Kunststoff gibt es eine Maske aus Keramik, bei einer Sauerstoffverabreichung von weniger als 6 l/min sollte eine Maske (Nase und Mund bedeckt) jerdoch nicht angewendet werden, da die O2 Konzentration nicht ausreichend ist.

Sauerstoff beruhigt alle Kranken ohne jegliche Nebenwirkung!

Natürlich zahlen Krankenkassen vorbeugende Maßnahmen so wie den Jahresurlaub an der Nordsee nicht, ein Antrag ist sinnlos. Im Finanzcrash werden die Leihgeräte von den in Konkurs befindlichen Krankenkassen sicher rückgefordert, sind also extrem unsicher.

Eine Flasche für Sauerstoff kostet ab 10 €, ein Generator neu 680 €, die Füllung der Flasche 20€. Gebrauchtgeräte kosten den Bruchteil. Eine Flasche ist fünffach effektiver als ein Generator.

Beide sollten auf 2 L Sauerstoff eingestellt werden.

Eine Flache mit Sauerstoff ist die beste Lebensversicherung, gehört in jeden PKW, jeden Betrieb und jeden Haushalt mit chronisch Kranken, natürlich in jede Arztpraxis und jedes Arztauto. Bei Kleinkindern kann es Leben retten.

Es ist die wertvollste Anschaffung!

Für den kommenden Finanzcrash ist es goldeswert.

Mit der Flasche ist man unabhängig vom Strom.

Kleine Flachen mit acht Liter Sauerstoff (20 €) zum Amalgambohren selbst mitbringen.

Medizinische Vorsorge

Bärenkräfte durch Zahnsanierung vor der Krise

Wer in der kommenden Weltwirtschaftskrise, deren Ausmaß sich heute noch niemand vorstellen kann, reale Überlebenschancen haben will, muss eiligst jeden Eiter durch in den Kieferknochen eingelagerte Zahn- und Wohngifte entfernen lassen. Voraussetzung ist ein 7-Tages-Allergietest auf der Haut und natürlich dann vorherige geschützte Entfernung aller den Eiter verursachenden Allergene!
Zahnärzte machen diese mühsame und aufwendige Hilfe nur, wenn „die Kasse stimmt“ d.h., wenn die nachfolgenden Maßnahmen dem Zahnarzt überdurchschnittliche Renditen erbringt, also nicht durch eine gesunde, ihn nie mehr brauchende herausnehmbare Prothese, sondern nur nach dem Versprechen, sich sündteure und stets im Eiterkiefer nicht verträgliche Implantate oder eine ebenso aufwendige Zirkonium- Prothese machen zu lassen.
Wenn der gesamte sanierte Kiefer nach zwei Jahren etwas verheilt ist, kann man ja, wenn man noch zuviel Geld hat, immer noch entscheiden, auf welches neue Gift man nun Lust hat.
Ein schwächlicher Zeitgenosse kann sich nicht vorstellen, welche Bärenkräfte er bekommt, wenn der Eiter – nach dem Ziehen der Zähne aus dem Kiefer herausgekratzt wurde.
Appetit, Schlaf und Energien erreichen Maxima, an die sich der Kranke nur noch aus der frühesten Jugend noch erinnern kann.

Krisenvorsorge persönliche sofort Eiter aus dem Kiefer entfernen

Nun kommt allmählich die Finanzkrise in unsere Wohnzimmer.
Der wichtigste Schritt zum Überstehen der mit Sicherheit kommenden globalen Weltwirtschaftskrise mit Zusammenbruch aller sozialen Systeme, dem Ausbleiben von Sozialhilfe und Rente, der Notwendigkeit, selbst aktiv seinen Unterhalt zu besorgen ist, die Funktionen und die Abwehr des Körpers zu optimieren.
Dafür ist es notwendig, alles denkbar mögliche zu unternehmen,
um den Eiter unter den Zähnen entfernen zu lassen.
Da dies im Gegensatz zu früher keine zahnärztliche Pflicht mehr ist, jeder Zahnarzt sich vor dieser Arbeit drückt mit „ich sehe nichts“
(Blinde kann man nicht zwingen zu sehen),
hilft hier nur das Winken mit der prall gefüllten Geldbörse.
Das Geld, das demnächst wertlos wird, kann ungeheuer viel Gutes am eigenen Körper bewirken:
Schwäche, Denkstörungen und Organstörungen verschiedenster Art verschwinden schlagartig, wenn der Eiter unter den vorher gezogenen Zähnen entfernt und die Wunde mit lokalen Antibiotika nachbehandelt wurde.
Da es in der Krise weder noch willige Ärzte noch Medikamente geben wird, ist heute ein Handeln lebensnotwendig!!!
Bisherige Gegenargumente, dass man dafür kein Geld habe (mag stimmen) oder die Krankenkasse es bezahlen müsste

(was stimmt) verlieren ihren Wert, sobald man merkt, wohin unsere Karre steuert!
Wenn es zu spät ist, hilft niemand mehr!
Höchste Eile tut Not!

1994 Totalprothesen heilten meinen Lehrmeister

In Kreta, wo ich viele Tox- Bücher schrieb, lernte ich den Alkoholiker Willi kennen. Dieser war als Fallschirmspringer unter Hitler dort abgesprungen und hat den Landstrich um Agio Galini danach wie ein König beherrscht. Im 55. Lebensjahr lag er wegen schwersten Alkoholismus bewusstlos im Leberkoma. Nur knapp konnte er das überleben. Ein Drogenspezialist sagte ihm

1. nie mehr einen Tropfen Alkohol
2. alle Zähne ziehen und den Kiefer eiterfrei machen.

Beides erfüllte er. Dann zog er mit seiner Frau nach Galini auf Kreta und verbrachte dort am Campingplatz im Wohnwagen den ganzen Sommer. Wir sprachen gemeinsam sehr viele Stunden beim Wandern durch die Insel.

Erstmalig hörte ich

- dass Zähneziehen in einer einzigen Sitzung nicht weh tut
- Prothesen binnen 8 Tage gewohnt sind
- Mund und Kopf danach unwahrscheinlich frei werden
- Sehen, Hören und Schmecken viel besser werden
- die Lebensfreude explosionsartig steigt
- er viel lieber aß, trank und feierte
- eine Unzahl von Beschwerden schlagartig weg gingen
- man mit Prothesen alles essen kann
- die Beißleistung der Schneidezähne wird durch ein Messer ersetzt
- seine Zahnärzte und Ärzte alle gehässig reagiert hatten, als er sie nicht mehr brauchte, gesund blieb
- er lieber in Kreta blieb als in Deutschland, wo Eiterzähne gehegt und gepflegt werden.
- Er brach den Kontakt mit allen „Eitermenschen“ ab

Ungezwungen glich Willi sein Leben den fehlenden Zähnen an:

- bei Grillfeiern aß er Würstchen statt Sparribs
- beim Tauchen verstaute er die Prothese in der Badehose

- er ging seit dem Zähneziehen nie mehr zu einem Arzt/Zahnarzt und hatte dies bis zum Lebensende durchgehalten
- er hatte stets eine Reserveprothese im Gepäck
- seit dem Zähneziehen fühlte er sich so „wohl wie noch nie in seinem Leben“

Wieder zuhause ging ich sofort zum Zahnarzt und machte es Willi nach.

Auch bei mir hat hatte sich alles bestätigt, was ich vorher von Willi gehört hatte.

Das, was mich Willi im Urlaub lehrte, war mein größtes Erlebnis und hat mir am meisten genützt! Willi war besser als das gesamte Medizinstudium, in dem das krasse Gegenteil verzapft wird!

Seit 15 Jahren esse ich stets ohne Zähne, es schmeckt prima – nur leider zuviel.

Dabei denke ich an die vielen Ärzte, die denken, dass Kunstzähne die Voraussetzung zum Sattwerden wären! Sie müssten einmal nach Kreta gehen, wo junge Busfahrer mit Lückengebiss die fröhlichsten und gesündesten sind!

Wunden naturheikundlich versorgt

Auf einer Zugfahrt 1991 bekam ich folgende Tipps:

- Bei Schürfwunden Trauben- oder Puderzucker draufstreuen.
- Bei Wundliegen Glyzerin + Honig 1 : 1
- Beste Hautcreme Euterfett

Zwischen den beiden letzten Zehen hatte ich eine kleine, unangenehm schmerzhafte Wunde. Ich erinnerte mich an obige Tipps und streute Puderzucker darauf. Sofort ein angenehmes Gefühl und nach zweimaligen Streuen war die Wunde weg.
E.C.

Allergietest

Der Allergietest ist für Patienten selbst „Gold wert“ – das zählt!

Medizinische Krisenvorsorge

Szenario:

Mit zunehmender Arbeitslosigkeit sinken die Beiträge zu Krankenkassen und damit primär die Bezahlung der Krankenhäuser und sekundär der Punktwert der Ärzte.

Krankenhaus Betten werden stillgelegt, Arztpraxen im Konkurs geschlossen.

Vorbilder sind Lettland und Island mit einer Verminderung von 60%.

Modeoperationen wie Implantate bei Zahnärzten werden ausgesetzt. Alles nicht Notwendige wird undurchführbar. 90% der Zahnarztpraxen werden schließen.

Konkurs von 80% der Arztpraxen mit teuren Mieten. Das Personal wird größtenteils entlassen. Isotopen-Untersuchungen und Behandlungen fallen weg.

Übrig bleibt Notfall-Medizin für das Nötigste.

Teure Medikamente müssen selbst bezahlt werden, nicht lebensnotwendiges fällt weg, wie Fettsenker, Zytostatika. Beschränkung auf hundert wichtigste Präparate.

Ein Mann Praxen werden die Regel.

Folgen:

1.Ärzte und Krankenhäuser werden Mangelware, monatelange Wartezeiten, alles privat, Medikamente ohne Nachschub.

2. Alle nötigen Operationen jetzt sofort machen lassen, insbesondere jeden Eiter unter den Zähnen entfernen lassen, der zur Abwehrschwäche, Entzündungen, Infarkt oder Krebs führt. Keine Implantate oder Brücken, die Arztabhängig machen.

3. Wichtige Medikamente für 6 Monate privat bevorraten.

4. Hausarzt der „Alten Schule“ suchen mit Ehefrau am Tresen, mit Geschenken persönliche Kontakte aufbauen.

5. Notfall- Krisenset bevorraten:

Koffein-Zink-Kohle (Leistungssteigerung-Abwehrförderung-verdorbene Nahrung)

2010 Autogenes Training

1. Das Autogene Training ist die Voraussetzung für die Beherrschung und sinnvolle Nutzung des menschlichen Körpers.

2. Es sollte jedermann können.

3. Jede Krankenkasse bezahlt sein Erlernen beim Kassenarzt.

4. Über einen bedingten Reflex erlernt man Tatsachen („Arm schwer“) mit einem Wunsch („ruhig und entspannt“) zu kombinieren.

5. Durch tausende Male Üben entsteht der Reflex: Ruhig und entspannt, wenn Arm herabhängt.

6. Erweiterungen folgen dann:

   „Arm ganz warm“

   „Unterbauch ganz warm“

   „Stirne frisch und kühl“

   „Herz kräftig und regelmäßig“

   „Atmung ganz regelmäßig“

   „Schlaf tief und erholsam“ usw.

   dienen zur Vertiefung der Entspannung.

7. Nach Jahren des Übens wird es Bestandteil des Lebens, führt zu ungeahnten Leistungen.

8. Nervliche Beschwerden verschwinden hierbei völlig.

9. Kinder erlernen es ab dem 5. Lebensjahr, nach oben gibt es kein Limit.

10. Jedermann kann es erlernen ohne jegliche Kontraindikationen und Nebenwirkungen. Der Effekt ist garantiert.

Meine Kurse besuchten viele Chefärzte, Oberärzte und Problempatienten seit 1969, später wurde es zum festen Bestandteil meiner Kassenarztpraxis, insbesondere stets bei der Gruppentherapie von Abhängigen. Niemals bekamen meine Patienten Beruhigungsmittel, stets lernten sie das Autogene Training. Das Infoblatt lag stets im Wartezimmer aus.

2010 Krisensicher billig und gesund leben Toxikologen

Zweck **Anwendung**	**Mittel**	**Anwendung**	**Jahrespreis**
Zähne putzen	Kreide	Feuchte Zahnbürste in Pulver drücken	20,- €
Zahnstein	Bimsstein	Feuchte Zahnbürste in Pulver	5,- €
Kosmetik	Euterfett	Haut einreiben	50,- €
Schweißneigung (Deodorant)	Kalk (Magnesium Carbonat)	Achseln reiben	5,- €
Haarwaschmittel	Olivenseife	wie mit Shampoo	1,50 €
Sonnenschutz	Olivenöl (LSF 10) Sesamöl (LSF 4)	Haut mit Hand einreiben alle 4 Std.	je 20,- €

Gesichtsreiniger	Gurkenschalen	mit der Innenseite auf die Haut legen, einwirken lassen	Abfall
Wunden trocken	Gebügeltes Taschentuch		kostenlos
Wunden nässend	Rohrzucker darauf streuen		kostenlos

Waschen	Soda	1 Kaffeelöffel pro Waschmaschine	2,- €
Abflussreiniger	Saugglocke Soda	Mechanisch Ein Esslöffel in heißes Wasser abends	Einmalige Anschaffung 3,- €
Fleckentferner	Gallseife	Feucht einreiben vor waschen	1,50€
Entkalkungsmittel	Zitronensäure	Esslöffel	1€
Luftverbesserungsmittel	Lüften, Blumen, Sauberkeit		
WC-Reiniger	Salzsäure techn. aus Apotheke	Tasse voll abends ins Klo, morgens mit Bürste reinigen, spülen	
Spülmittel	Soda	Messerspitze voll ins Spülwasser	0,50€

2010 Kiefersanierung Rettungsschiff für die Finanzkrise

Lieber Dr. Daunderer,

vielen Dank für die Kraft, die Sie uns gaben:

1. Informationen über die Quecksilberfolgen im Gehirn
2. Diagnostik neuer Quecksilberschäden im Körper
3. Steuermann durch den Medizindschungel zur Heilung
4. Restlose Giftentfernung
5. Gesunde, giftfreie Totalprothetik
6. Nie mehr im Leben Zahnarztopfer zu sein
7. Lebensfreude wieder gewonnen zu haben
8. Kraft für den Systemwandel
9. Seit Jahren Informationen über das Kommende
10. Exakte Informationen zur Lebenshilfe in der Krise
11. Energie in unglaublicher Fülle
12. Wissen, dass sich andere niemals dafür interessierten
13. Wissen, dass man mit dem Wissen nicht ganz alleine ist.
14. Jetzt erst verstehe ich die „Krisenvorsorge“

Alle meine Freunde und Bekannte sagen:

Ätsch, mein Amalgam ist gesund - und sterben einen grausamen Tod!

Ihre dankbare Familie R.E.

Leser-Kommentar vom 11.11.2010:

Während die Währungsreform noch auf sich warten lässt, „basteln“ fleißig diverse Autoren weiter an verschiedenen Szenarien.

Dass etwas grundlegendes im System nicht stimmt wird mit vielen Vermutungen u. Prophezeiungen wie die "Reduzierung der Menschheit u. a. durch Schweinegrippe", "Irankrieg", "Implantierung von Chips" etc. ausgeschmückt. Umso länger einschneidende Veränderungen in welcher Form auch immer auf sich warten lassen,umso kreativer geschieht dies. Als Lösung wird von den Autoren der Kauf von Gold u. Silber angeboten, die zukünftig ins Unendliche "schießen" und die " (persönliche) Befreiung aus dem maroden Finanzsystem" darstellen.

Diese gelten als Rettungsboote.

In mindestens einem der Autorenmünder konnte ich das scheinbar begehrte glänzende Edelmetall erkennen.

Sicher ist dies nicht förderlich für die "gesundheitliche und intellektuelle Befreiung".

Aus den Augen darf man nicht verlieren zu handeln.
R.H.

2011 Zahnloses Kiefer mit Giftherden Ursachen meiden

Im Vergleich mit einem OPT vor der Entfernung der Zähne stellt man sicher die Ursache neuer Herde in einem zahnlosen Kiefer fest:

1. Wenn neue Herde im Bereich der alten Herde liegen wurden diese nicht sauber oder unsteril entfernt. Entweder war das Antibiotikum nicht richtig zum Bekämpfen des Eiters im Knochen oder es wurden durch unsteriles Besteck (Bohrer oder Sauger) neue Bakterien in die Wunde gepflanzt. Wieder eröffnen und die Bakterien im Labor bestimmen lassen und dann das richtige Antibiotikum nehmen.
2. Wenn in der Voraufnahme die neuen Herde nicht enthalten waren, kamen neue Gifte ins Kiefer. Oft wurden neue Möbel angeschafft, meist eine allergisierende Couch oder Matratze. Epikutantest! Entfernen. Keine Kieferoperation!
3. In seltenen Fällen sind die neuen Herde Zeichen eines metastasierenden Krebses. Primärtumor entsprechend des Herdschemas suchen und entfernen. Örtlich nichts tun!

Tauschhandel

Tauschhandel unser Gold in Notzeiten

Nach dem Zweiten Weltkrieg, als Goldbesitz – wie in allen Krisenzeiten verboten war – ermöglichten wichtige Tauschmittel die Nahrungsmittelbeschaffung.
Für einen langjährigen Dozenten der Sanitätsakademie der Bundeswehr scheinen manche heutige Empfehlungen von Laien sehr läppisch, daher hier die bewährten Bedarfsgegenstände:
Waren zum Tauschhandel
Tauschhandel war in schwierigen Zeiten immer wichtig für den Neubeginn und milderte die ärgsten Versorgungspässe. Worauf ist bei den Tauschwaren zu achten?

1) Verbrauchsgüter (Hygiene, alltäglicher Bedarf)
2) Alles was nur schwer in Heimarbeit gestellt werden kann
3) Lange Haltbarkeit
4) Gute Qualität
5) Ware sollte in kleinen Mengen aufteilbar sein

Beispiele dazu:
Spül- und Waschmittel, Alkohol, Zahnbüsten, Rasierklingen, Toilettenpapier, Tampons für Frauen, Alu-Folie, Schreibpapier, Bleistifte, Kugelschreiber, Schnürsenkel, Bindfaden, Strick, Kabel, Schläuche, Angelschnur und Haken, Insektenmittel jeder Art, Rattengift und Fallen, Imprägniermittel für Kleidung, Farbe, Lack, Pinsel, Streichhölzer, Feuerzeuge, Uhren (keine Quarz, gehen durch NEMP kaputt und brauchen Batterien), Ersatzbirnen, Nähnadeln, Faden, Knöpfe, Reißverschlüsse, Haken und Ösen, Sicherheitsnadeln, Stoffe (feste Baumwolle, Wollstoffe), Medikamente in Original-Verpackung, Saatgut, Getreide, Zucker, Sonnenschutz, Dosenöffner, Messer, Einmach-Artikel, Schuhe, Socken, Stiefel, Decken, Schlafsäcke, Ponchos, Waffen und Munition, Treibstoffe aller Art, Motoröl, Draht, Leimkleber, Nägel, Schrauben, Muttern, Werkzeug, Gartengeräte.
Aus: Das 1x1 der Vorsorge

Trinkwasser

Trinkwasser haltbar durch Silbermünze

Seit dem Altertum weiß man, dass Trinkwasser lange Zeit haltbar bleibt, wenn man in das Wasser eine Silbermünze wirft.
Natürlich gibt es darüber heute keine Untersuchungen mehr, jedoch über Micropur ®, das heute verfügbare Silberpräparat zur „Trinkwasserentkeimung“ für Bergsteiger und Tracking Wanderer.
Silber schadet jedem dritten früheren Amalgamträger, der eine Allergie auf das im Amalgam enthaltene Silber hat.

Trinkwasser Filter mit Kohle

Frage: Sehr geehrter Herr Dr. Daunderer,
zur Krisenvorsorge haben Sie uns umfassend informiert und u.a. auch auf die Seite von Herrn Spannbauer verwiesen. Großen Dank für die wertvolle Arbeit und Bereitstellung der Informationen!
Für die Beantwortung folgender Frage wäre ich sehr dankbar:
Gibt es zum Katadyn Wasserfilter (silberimprägnierte Katadyn-Keramik vgl. krisenvorsorge.com) zur Trinkwasseraufbereitung Alternativen wie die von Ihnen vorgestellte Lösung von Kohle und Filterpapier? Ist die letztgenannte bezüglich der Filterleistung äquivalent anzusehen? Ist Regenwasser zur Filterung mit diesen Methoden auch geeignet?
Wird es eine giftfreie Zukunft geben?
Antwort:
Richtig, wir müssen ein Foto machen dieser von Jedermann durchführbaren Filterung.
So wird übrigens überall Trinkwasser im Großen gefiltert (Rheinwasser).
Kohle ist dem allergisierenden Silber weit überlegen und viel billiger.
Regenwasser muss nur gefiltert werden, wenn es radioaktiv verseucht ist!

Krieg und Unruhen wird es immer geben,
das gehört zum Menschen!
Gift gehört ebenso zum Menschen,
nur Informierte können es meiden.
Nur im Alter erkennt man die Folgen,
wenn der Speicher voll ist!
Mit freundlichen Grüßen,
Dr.Max Daunderer

Leitungswasser viel gesünder als Flaschenwasser

Selbst das schlechteste Leitungswasser ist gesünder als Wasser aus PET-Flaschen.
Natürlich sollte man uralte Bleileitungen erneuern.
Die einzigen, die mir beim Schreiben meines 35-bändigen Lehrbuches der Klinischen Toxikologie einen großen Schadenersatzprozess angedroht hatten, weil ich die Veröffentlichung der geheimen Zusammensetzung der wichtigsten

Mineralwässer und Tafelwässer geplant hatte, war der Bundesverband der Mineralwässer. Ihre Mitglieder verdienen nur deshalb so viel, weil niemand die exakte Zusammensetzung erfährt. Nur gelegentlich sickern Einzelheiten durch wie der Arsengehalt des bei Umweltvergifteten beliebtesten französischen Mineralwassers oder der Urangehalt.
Bei Konflikten kann man das Leitungswasser vorher durch einen Kaffeefilter mit einem Esslöffel Kohlepulver laufen lassen.
Ein frisch mit Leitungswasser gefüllte Flasche ist der beste Begleiter in die Arbeit!

Verteidigung

Pfefferspray zur Selbstverteidigung

1. Bereithalten einer Spraydose an jedem möglichen Kontaktpunkt
2. Dose hält Frost, nicht Sonne aus
3. So früh wie möglich, Fluchtweg frei schießen
4. Sprühstoß auf Augen und Halsdreieck
5. Benetzte Kleidung am Hals hat Langzeitwirkung
6. Eigenen Fluchtweg entgegen Windrichtung freihalten
7. Eigene Augen offen halten, nicht reiben
8. Augen spülen mit Leitungswasser, 3% Sodawasser oder Milch
9. Benetzte Kleider herunterreißen
10. Polizeimeldung, Tätermerkmale merken.

Erfahrungen aus der Tox-Beratung mit ERSTER HILFE für Versuchspersonen einer Illustrierten. MD

Selbstschutz im Katastrophenfall

Man sollte bevorzugen den Einsatz von Chemikalien (Salzsäure aus Apotheke oder konzentrierter Industriereiniger). Aus Kunststoff Sprühflasche (Praktiker 0.99€) oder Einwegspritzen (Säure - da kein Metall in der Spritze), oder guten Kinderspritzpistolen (Reiniger) in Richtung Gesicht verschossene Salven, setzen Einbrecher sehr schnell außer Gefecht.
http://hartgeld.com/Sicherheit.html

2009 Mord am S-Bahn Gast zwingt zum gemeinsamen Handeln

Dominik Brunner hatte am 12.9.09 in einer S-Bahn in München Jugendliche daran gehindert, vier Kinder im Alter von 13 bis 15 Jahren anzugreifen und zu berauben. Schließlich attackierten die Schläger den 50-Jährigen auf dem leeren S-Bahnhof; er erlag seinen schweren Verletzungen. 15 Personen sollen von gegenüber zugesehen haben, wie Herr Brunner totgeschlagen wurde.
Die Perspektrivelosigkeit und drohende Verarmung unserer Jugendlichen lässt solche unfassbaren Taten immer wahrscheinlicher werden.
Fast in Sichtweite des Tox Centers geschah diese Tat. Die Erfahrungen mit einem ähnlichen Erreignis in der gleichen Bahn, die ich stets zur Fahrt in meine Praxis benutzte, lehrten mich, wie man sich dabei zweckmäßig verhält.

Spät abends nach der Praxis saß ich völlig erschöpft in dieser Bahn auf der Heimfahrt. Dann setzten sich zwei angetrunkene Jugendliche in der vollbesetzten Bahn zu mir. Sofort begannen sie zu pöbeln, tranken Bier aus der mitgebrachten Flasche und zündeten einer Zigarette an. Dies war natürlich verboten. Freundlich bat ich, das zu beenden. Daraufhin beschimpften sie mich wütend. Der entfernt sitzende drohte mir an, mich zu verprügeln und stürzte sich von der anderen Seite herüber. Dabei wollte er den im Zwischengang stehenden Mann wegschubsen.

1. Hilferuf
Der Angerempelte setzte sofort einen extrem lauten Hilferuf ab, schrie:
„An Alle, helfen Sie mir, ich bin Staatsanwalt, sofort mit Handy die Polizei anrufen,
an der nächsten Haltestelle (der Zug hielt alle zwei Minuten) zum Fahrer laufen und
bitten, solange zu warten, bis die Polizei kommt, sonst Notbremse ziehen.
Bis dahin waren alle ängstlich bemüht, sich aus der Sache herauszuhalten, versteckten sich hinter der Zeitung.
2. Täter festhalten
Nun schrie er: Halten sie die Täter fest, damit sie mir nichts tun.
Sofort packte ich den Aggressor, der neben mir saß, von hinten im Würgergriff – so wie ich es in der Klinik immer machen musste, wenn ein Alkoholiker ins Delir rutschte und sich mit der abgebrochenen Wasserflasche auf die Mitpatienten stürzte mit „Euch bring ich um".
Ich hielt ihn eisern fest und er wurde tief blau und friedlich. Der andere wurde von vier Männern inklusive Staatsanwalt fest gehalten. Das Warten auf die Polizei erschien endlos.
Nach der Übergabe an die Polizei am Bahnhof wurden beide gefesselt und waren lammfromm.
Das ein solcher Fall mit dem Tode des Angegriffenen enden kann, ist für alle eine Mahnung zur rechtzeitigen gemeinsamen Hilfe.
Das Absetzen eines Notrufes ist der wichtigste Schritt in jedem Notfall und ermöglicht die bestmögliche Hilfe in jeder Situation!

Sicherheitsvorkehrungen in der Krise

Informanten sind oft Hilfskräfte z.B. von Gärtner- oder Baufirmen o.ä. Bei mir bekommen sie immer einen Kaffee herausgebracht und ein freundliches Wort. Ich weiß aus Erzählungen, dass ich damit nicht auf die Liste gekommen war. Und es werden vermehrt Haustürverkäufer auftreten, von denen manche nur die jeweilige Lage sondieren. Da wird sofort die offensichtliche Vergitterung vermerkt, s. oben.

Dann heißt es auch, nur im verriegelten Wagen zu fahren, um an der Ampel keine ungebetenen Beifahrer zu bekommen (car-jacking) oder ihre Handtasche ‚zu verlieren'. Treffen sie beim Fahren unversehens auf eine feinselige, randalierende Menschenmasse gilt es, langsam weiterzufahren und auf keinen Fall anzuhalten. Vermeiden sie jeden Augenkontakt und seien sie bereit, notfalls das Gaspedal durchzudrücken. Ihr Wagen ist das einzige, was sie aus dieser Situation herausbringen kann. Bewegen Sie sich auf der Straße, ist der Pfefferspray in der Manteltasche mit Finger auf dem Auslöser anzuraten.

Ihre persönliche mentale erhöhte Aufmerksamkeit ist neben diesen Vorsichtsmassnahmen das wichtigste, was sie haben.

Quelle: http://hartgeld.com/Sicherheit.html 2010-10-24 11:00

2010 Krisenvorsorge primär Schutz vor Drückebergern

Während wir seit sieben Jahren auf http://toxcenter.de/krisenvorsorge/ vor der nun unmittelbar vor der Türe stehenden Weltwirtschaftskrise mit Zusammenbruch der gesamten Infrastruktur warnen, ist die Zahl derjenigen, die vorsorgen von zwei auf 5% angestiegen. Der Rest glaubt, wenn er hört, dass es „scheppert" habe er noch Zeit und Geld, das Nötigste zu besorgen, den Rest hole er sich gewaltsam von seinen Nachbarn.

Die Nachbarn rechnen aber allesamt mit seinem Verhalten und haben sich davor extrem geschützt:

1. Überall liegt ein schwerer, kurzer Hammer bereit zum Ausholen.

2. Spritzflaschen mit Säure in die Augen stehen mehrere bereit.

3. Gaspistolen 9mm für die Augen liegen an den Eingängen versteckt.

4. Eispickel und Vorschlaghammer sind im Gartenhaus und der Garage.

5. Der Drahtzaun kann mit einem Clip an die Stromleitung angeschlossen werden.

6. Im Vorratskeller sind mehrere geschmacklos vergiftete Speisen verteilt, Verfallenes liegt vorne.

7. Am Gewächshaus ist eine Selbstschussanlage angeschlossen.

8. Über der Eingangstüre klemmt eine Schale mit konzentrierter Salzsäure.

9. An allen Hausseiten sind Strahler mit Sensor.

10. Über dem Eingang ist eine Überwachungslinse angebracht.

Wer primär mit einem Aggressor rechnet, sich sichert und jeder Konfrontation aus dem Weg geht, braucht am wenigsten Waffen.

Polizei gibt es im Krisenfall nicht mehr. Selbstschutz bedeutet Überleben.

Gefährliche Waffen dürfen allerdings nur bei offenkundiger Lebensbedrohung eingesetzt werden!

Vorräte allgemein

Vorratshaltung nur mit Verfallenem empfehlenswert

Durch die harte Schule mit vier Kindern, die den Geist der Sozialhilfe vom Großvater weiter trugen und jede freie Minute ihrer Jugend für das Rote Kreuz über die Wasserwacht und den Rettungsdienst über die Johanniter opferten und dafür sämtliche Infusionen und Erste Hilfe Medikamente ebenso wie Heimwerker- Maschinen zur Renovierung dort hinschleppten, zwangen mich als Vater, mit verfallenen Medikamenten und defekten Maschinen zu arbeiten. Zuletzt waren nur Medikamente und Hilfsmittel vor dem Abtransport zur Laienhilfe sicher, wenn sie längst über dem Verfallsdatum waren oder so defekt waren, dass sie vor Gebrauch erst repariert werden mussten. Glücklich über die bewundernswerte Hilfsbereitschaft aller meiner Kinder äußerte ich bis zum heutigen Tage nie ein Sterbenswörtchen darüber, sondern lernte dankbar, mit dem Überfälligen zu leben. Das machte erfahren, was wie lange essbar oder für die Arbeit reparierfähig ist.
In der zukünftigen Krise wird sicher auch alles geklaut, was nicht niet- und nagelfest ist, nur das Verfallene bleibt stehen. Da über 80% der Bevölkerung nicht daran denkt, Vorsorge zu betreiben und hofft, von den ängstlichen Vorsorgenden alles klauen zu können, bleiben nur reparierbares Kaputtes und verfallene Lebensmittel noch übrig. Diese einmalige Schulung verdanke ich meinen Kindern!

2010 Krisenvorräte müssen verfallen oder versteckt sein

Nach Umfragen haben nur maximal 5% der Bevölkerung für einen Zusammenbruch der Infrastruktur und Sicherheit vorgesorgt. Der Rest sagt Unverholen, dass sie wenn die Versorgung stockt, sich alles vom Nachbarn mit Gewalt oder Einbruch holen. Wer Sein Eigentum nicht mit Waffen schützt, der muss mit Sicherheit mit einem Totalverlust im Ernstfall rechnen.

Ein Teilschutz ist, verfallene Waren mit deutlicher Angabe des Verfallsdatums in den Vordergrund zu stellen. Reis, Mehl und Nudeln sollten Würmer und Käfer enthalten. Es ist ein Leichtes, sie im Notfall mit einem Sieb davon zu befreien, aber sie schrecken ab.

Wer sich mit der Materie befasst hatte, weiß genau, wie lange Dinge noch gesund sind!

Im Freien Wachsendes wird noch im Grünzustand vom Baum oder Feld zu 100% geklaut.

Kartoffel und Gemüse (Erbsen, Bohnen) müssen im Komposthaufen unauffällig eingegraben sein.

Eingegraben ist stets das sicherste Versteck.

Bauern haben in Krisenzeiten genügend „Flachbildschirme und Computer“, das ist kein Tauschartikel.

Wenn wieder Scharen von Hungrigen aus der Großstadt kommen, werden sie wieder mit Schrotkugeln vertrieben.

Nach den Weltkriegen gab es bei uns überall bewaffnete „Feldhüter“, an Strom angeschlossene Drahtzäune und Eisenfallen sowie scharfe Schäferhunde.

Die Polizei hat alle Hände voll mit dem Schutz von Politikern, denen sonst ihre Korruptheit das Leben kosten kann. Heute schon fahren sie ungern in Ausländer Viertel.

Vorsorge unsinnige

Von Verkäufern oder Ignoranten werden oft unsinnige Sachen empfohlen, von denen abzuraten ist:

Empfehlung	**Nachteil**
Gold	Besitz in Krisen unter Strafe (Todesstrafe)
Silbermünzen	Nicht erhältlich außer unbekannten Gedächtnismünzen
Trinkwasserfilter	Teuer, Silber Allergen für Amalgamträger
Mehl, Gries, Getreide in Tüten	Von Chemikalien-Fall-Out zerstört
Alternativen	
1. Tauschwaren (Zigaretten, Schnapsfläschchen)	
2. Melitta-Filterpapier, 1 EL Medizinalkohle	
3. Dauerkonserven mit optimalem Schutz, lange Haltbarkeit	

Für einen langjährigen Dozenten der Sanitätsakademie der Bundeswehr scheinen manche heutige Empfehlungen von Laien sehr läppisch.

Notvorratssicherung

Beispiel einer Vorratsliste

Lebensmittelvorrat für 3 Monate; Menge für 1 Person

Lebensmittelvorrat	Menge	Lagerdauer
Getreidemühle Weizen, Hirse, Roggen, Dinkel, Hafer	45 kg	
Nudeln, Reis	15 kg	
Zucker	12 kg	
Honig	0,1 kg	
Salz	1,5 kg	
Dosenbrot	20 kg	bis 25 Jahre möglich
Eingelegtes Gemüse (Bohnen, Kraut, Karotten, Pilze)	10 Dosen	
Eingelegte Früchte (Aprikosen, Ananas)	5 Dosen	
Getrocknetes Obst (Aprikosen, Mangos, Rosinen, Datteln)	7 Packungen	
Linsen, Bohnen, Erbsen	5 kg	
Fleisch-, Fisch- und Wurstkonserven z.B. Bismarckheringe	25 Dosen bzw. Gläser	
Dosenfisch (Bismarckheringe)	12 Dosen	
Salatöl (Olivenöl)	2 Liter	
Kaffee	1,5 kg	
Nüsse, Sonnenblumenkerne	10 Packungen	
Fertigsuppen	5 Packungen	
Bei Bedarf: Babynahrung		3 Jahre
Trinkwasser: Kohle + Filterpapier Leitungswasser in Kanistern alternativ Mineralwasserflaschen	 12 Pck. + 2 Pck. 120 Liter 15 Kästen	 Unbegrenzt 1/2 Jahr mehrere Jahre

Notfallrucksack Checkliste

Technik: Weltempfänger Taschenlampe plus Ersatzbirne plus Batterien Fernglas ggf. Nachtsichgerät Taschenmesser (Multifunktion)
Survival: Feuerzeug Kerzen Wasserflasche Schreibstifte, Papier Große warme Decke Notproviant Kompass, Landkarte Verbandskasten
Dokumente, Geld: Bargeld/Hartgeld/Geldkarte/Daten Onlinebanking Kopien der persönlichen Dokumente (mit Führerschein) Wichtige Telefonnummern Bilder der Familienangehörigen
Sonstiges: Stofftaschentücher Plastiktüten (10 Stück)
Bei Bedarf: Ersatzbrille
Hygiene: Zahnbürste, Zahncreme Soda, Gallseife Waschseife Rasierer Nagelschere, Pinzette Kamm Papiertaschentücher, Toilettenpapier Kohle plus Kaffeefilter
Verteidigung: Teleskopschlagstock Pfefferspray

Finanzen Checkliste

keine Schulden
Im Kondratieff Winter kein Sparvermögen in Papier, sondern Sachwerte
Bargeldvorrat
Weitere Einkommensquellen aufbauen (zweites Standbein)

Checkliste Sicherheit

Feuerlöscher
Rettungsleiter
Rauchmelder
Rolladenschutz
Schutzmaske/Atemschutz Schaufel Brennmaterial, Kerzen, Taschenlampe

Dokumente Sicherung Kopie

Ø	Ausweis bzw. Reisepass
Ø	Geburtsurkunde
Ø	Krankenversicherungsnachweis
Ø	Anmeldebestätigung Meldebehörde
Ø	Führerschein
Ø	Mietvertrag
Ø	Sparbücher (falls noch vorhanden)
Ø	Zugangsdaten (PIN, TAN)
Ø	Urkunden, Prüfungen, Kurse, Diplome, Gesellen-Meisterbrief, Abeitszeugnisse
Ø	Nachweise der Krankenversicherung
Ø	Impfpass (mit Kopie Allergiepass), Organspenderausweis
Ø	Allergiepass
Ø	Informationen über Krankheiten oder Gebrechen
Ø	Informationen wichtiger nahe stehender Personen
Ø	Verzeichnis aller Konten
Ø	Verzeichnis wichtiger Behörden, Institutionen, Banken, Notfallnummern
Ø	Zugangsdaten fürs Internet, Onlinedatenbanken

Wäsche waschen

Wäsche waschen mit Soda gesund und spottbillig

Täglich mit reinem Sodapulver ein flacher Kaffeelöffel pro Waschmaschine bei 60 Grad die gesamte Wäsche waschen.

Kostet im Halbjahr 1,10 €.

Soda ist eine starke Lauge, verhindert die Verkalkung der Waschmaschine!
Die Wäsche wird nicht so sauber wie durch die Waschmittel mit Wasserstoffperoxid,
Wolle wird minimal härter, Seide hält nicht so lange.
Soda entfernt allergisierende Chemikalien beim ersten Waschen.

Geeignet für alle Allergiker.
Es gibt keine Kontraindikationen!
Jahresbedarf kostet etwa 2 €!
Dr.D. verwendet dies seit 20 Jahren als einziges Waschmittel!

Natron Waschmittel für Wolle und Seide

Während Soda als billigstes Universalwaschmittel für die Wäsche hervorragend geeignet ist, werden Wolle und Seide durch Natron nicht so hart und spröde wie durch Soda.
Als Menge reicht wie bei Soda ein Kaffeelöffel voll für eine Waschtrommel.
Natron zur Hautentgiftung bei Chemikalien und Sabotagegiften
Natron eignet sich hervorragend zur Hautentgiftung bei allen sauren Chemikalien bzw. Sabotagegiften.
Bakteriell kontaminiertes Fleisch kann oberflächlich mit Natron ebenfalls entgiftet werden.
Natron ist Bestandteil der Katastrophenvorsorge!

Zahnpflege

Fluorzahnpaste

Fluorhaltige Zahnpaste oder Lackschicht über den Zähnen ist für Amalgamträger streng verboten, da Fluor die Aufnahme von Quecksilber und Zinn stark fördert. Fluor ist ein starkes Stoffwechselgift, ermöglicht die Entstehung der gefährlichen und hochtoxischen Fluordioxinen.
Auch nach der Amalgamsanierung wird noch Amalgam aus der Schleimhaut aufgenommen.
Alternative ist reine Champagnerkreide aus dem Farbengeschäft. Diese ist völlig ungiftig und spottbillig. Geeignet zum Reinigen einer Prothese oder Zahnspange.

Bimssteinpulver bei heftigem Zahnbelag

2010 Zähneputzen gesund und spottbillig

1. Täglich mit reinem Kreidepulver, dem Hauptbestandteile aller Zahncremen, jedoch ohne die 16 Allergene, Geschmacksstoffe
   Kostet lebenslang 2 €, erhältlich als Chamoix Kreide im Malerbedarf

2. Bei Kalkanlagerung, Zahnstein, Teeverfärbung:
   Bimssteinpulver
   Kostet lebenslang 2 €, erhältlich auch im Malerbedarf
   Von beidem jeweils mit feuchter Zahnbürste aus dem Vorratsgefäß entnehmen.
   Geeignet für alle Allergiker.
   Es gibt keine Kontraindikationen!
   Beides darf verschluckt werden, ungefährlich für Kinder.
   Jahresbedarf kostet etwa 20 Cent!

Dr. D. verwendet dies seit 30 Jahren!

Zahnprothese

2010 Prothesen Gewöhnung

Lieber Neffe,

sicher war es sehr ärgerlich, dass du über die Formaldehydallergie durch das umfangreiche Archiv deines Vaters alle Zahnwurzeln der Schneidezähne vergiftet hattest, so dass ein Zahn nach dem anderen ausfällt. Nicht vergessen werden darf, dass das frühere Amalgam u.a. zu Autoimmunkrankheiten geführt hatte, die sich jetzt gegen das Gehirn gerichtet hatten. Die Hirnschädigung äußert sich auch durch das Absterben der Hirnzähne. Oberstes Gebot ist, dass alle Metalle aus dem Kieferknochen entfernt werden, um die Autoimmunkrankheit zu bremsen. Dadurch sind bei Dir Titanimplantate streng verboten. Da in Deinem Fall die Pflichtkrankenkasse Titanimplantate zu 100 % übernimmt, ist dies für Dich besonders ärgerlich.

Es würde Dir auch nichts helfen, wenn Dir der Zahnarzt schriftlich bestätigt, dass Du durch Titan in diesem Eiterknochen keinen Alzheimer bekommen würdest. In Deinem dreidimensionalen CT sieht man ganz deutlich, dass der gesamte Oberkiefer-Knochen total vereitert ist.

Kein verantwortungsvoller Chirurg würde in einen Eiterknochen einen Fremdkörper einführen, weil er weiß, dass darin nichts hält. Vorher muss der Knochen erst ausheilen. Dazu brauchst Du unbedingt eine Oberkieferprothese – eventuell unter vorläufigem Belassen der Backenzähne.

Deine jetzigen Teilprothesen sind sehr ärgerlich, da sie:

- Verrutschen: die sichtbaren Zähne sind schief
- Darunter rutscht jede Nahrung
- Vieles klebt daran und reißt sie heraus
- Die Nachbarzähne „nackeln“ heraus
- Jeder schaut auf die künstlichen Zähne
- Die Prothese schmerzt stark
- Beim Herausfallen bricht sie leicht
- Beim Abbeißen zerbricht sie sofort
- Die Wurzeln der Brückenpfeiler gehen zu Grunde

Zahlreiche Jungendliche kannte ich, die bei Unfällen alle Schneidezähne verloren hatten. Wenn jemand anderer haftbar gemacht werden konnte, bekamen sie Implantate. Wenn nicht, bekamen sie Teilprothesen (s. oben)

oder Vollprothesen. Die Implantatempfänger blieben Dauerpatienten bei Zahnärzten, sie hatten immer Schmerzen. Etwa alle zwei Jahre mussten die Implantate ausgewechselt werden, weil sie entzündet waren, kippten oder nicht mehr passten.

Die Vollprothesen – Empfänger waren bei weitem glücklicher.

Nach einer Gewöhnungszeit von einigen Wochen (meist genügten die großen Ferien) hatten sie sich gewöhnt an:

- Sprechen ohne zischen
- Abspülen im Klo nach klebrigem Essen
- Aufbewahren nachts in einer Tasse neben dem Bett
- Statt abbeißen (Apfel, Kartoffel), mit Messer herunterschneiden
- Vor neuem Partnerkontakt (Zungenkuss) mit Kleber Prothese einkleben
- Nie von der Prothese reden
- Nie Prothese vorzeigen
- Vom grässlichen Unfall reden, nie von seinen Folgen.

Freunde oder Partner wollen möglich nichts davon erfahren, es bleibt ein Geheimnis. Nach einiger Zeit gewöhnt sich jeder daran.

Zahnärzte hassen Prothesenträger, sie sind der Tod einer wohlhabenden Zahnmedizin.

Hunderten habe ich von Deinem Opa, meinem Taufpaten erzählt, der mit 50 schwerst psychisch krank war und niemand konnte ihm helfen. Ein Studienkollege zog ihm binnen zwei Tage alle Zähne und verpasste ihm Prothesen, die er dann 45 Jahre lang trug. Er wurde völlig gesund, sehr dynamisch, herrisch und konnte alles essen und beißen. Diesbezüglich war er mein größtes Vorbild.

2011 Prothesen Entgiftung frühere selbst entwickelt

Da ein Allergiker nach dem Ziehen seiner Allergiezähne auf Eiter oft Jahre benötigt, bis er seine Allergien im Griff hat und meist auf jedes Fremdmaterial im Mund allergisch reagiert, erlebt er die gleichen Symptome wieder, die ihn vorher zur Sanierung gedrängt hatten.

Vor zehn Jahren gab es in Europa keinen einzigen Zahnarzt oder ein Zahnlabor, das sich um so Schwerkranke angenommen hätte. Fast alle

Patienten sind binnen kurzem verstorben zumal sie jeden damals modernen Firlefanz an ihrem Körper ausprobiert hatten.

Das frühere Kochen der Prothese war völlig wertlos.

Für eine Reihe meiner Lieblingspatienten versuchte ich mit meiner Prothese alle möglichen Methoden aus, um die Restmonomere, also die Kunststoffbrücken in der Oberfläche, die die Prothese zusammen halten, zu entfernen. Sie sind wichtig für die Elastizität, sollten jedoch nicht dicht auf der Oberfläche sitzen.

Dies ist ein zweischneidiges Schwert, da sie die Aufgabe haben, für Stabilität zu sorgen aber mit dem Nachteil der starken Allergisierung. Zuviel „Entgiftung" bedeutet, die Prothese zerfällt in ihre Bestandteile, pulverisiert also. Viele Prothesen kann man daher nicht entgiften, sie zerfallen. Nur das Labor weiß, ob die Mikrowelle möglich ist.

Folgende Entgiftungsmethoden gibt es:

1. Mikrowelle 20 Min., macht das Hersteller Labor stets selbst, danach evtl.
2. Unterdruck Fa. Roth Olivenöl Ölbad- bio 20 Min (besetzt Hohlraum der ausgetriebenen Chemikalien), bis keine Bläschen mehr aufsteigen, alternativ über Nacht.

Geht nicht bei unbekanntem Material, im Gegensatz zur ungefährlichen Eigenentgiftung:

3. Kaliumpermanganat Lösung burgunderfarben, eine Stunde
4. Essig Essenz 30% 10 Min., treibt das braune Mangan wieder raus
5. Wasserstoffperoxid 30% 5 Min (auf Rezept 50 ml aus der Apotheke) oder ungefährliche Tabletten mit Wasserstoffperoxid
6. Olivenöl bio-Ölbad bis keine Bläschen mehr aufsteigen über Nacht.

Es ist eine wahre Kunst, alle Methoden miteinander zu verbinden und aufeinander abzustimmen.

3-5 lockt die Giftstoffe an die Oberfläche, 6 entfernt sie davon.

Optimal ist die abgestimmte Kombination aller Methoden hintereinander.

Die Entgiftung „trennt Spreu vom Weizen", es überlebt nur Qualität.

Die Dauer und Reihenfolge variiert je nach der Schwere der

Kunststoffallergien im Epikutantest:

1. Bisphenol A
2. Bisphenol A-dimethacrylat
3. Dimethyl-Toluidin
4. Urethan-dimethacrylat
5. Ethylenglycol-dimethacrylat
6. Hydrochinon
7. Hydroxyethyl-methacrylat
8. Triethylenglycol-dimethacrylat
9. Bis-GMA
10. Cadmium

Ausnahmslos alle MCS-Patienten vertrugen die entgiftete Prothese prima. Es gab Patienten, die bis 10 (!) „allergiearme“ Prothesen gekauft hatte und sie wegen schwerer systemischer Allergien nicht vertrugen und ohne Zähne gingen.

Den Effekt spürt man sofort, wenn man die Prothese in den Mund nimmt: nach 3-5 wird sie bitter, nach 6 ist sie angenehm neutral. Der Effekt hält anfangs ca. 6 Monate an, später länger.

Danach gab es niemand mehr, der keine Prothese vertrug.

Die Ultraschall Entgiftung durch den Patienten selbst machte das ganze Procedere jedoch überflüssig,

es ist „Kriegsgeschichte“ seither!“

2010 Weltneuheit Prothesenentgiftung im Olivenölbad in der Mikrowelle

Das Tox Center hat in einer ellenlosen Versuchsreihe an Unzähligen Altprothesen eine von jedermann billigst durchführbare Entgiftung entwickelt und erprobt.

Da in dem beginnenden Weltfinanzcrash Zahnlabore nicht mehr die aufwendige Bearbeitung und Entgiftung von Prothesen für Allergiker durchführen wollen, muss der Kranke selbst dafür sorgen, eine giftfreie, gealterte Prothese zu erhalten. Jede neue Prothese muss zunächst entgiftet werden.

Durchführung:

1. Die Prothese wird in ein kleines Gefäß aus Jenaer Glas gelegt.
2. Kaltgepresstes Olivenöl (Aldi) bedeckt die Prothese.
3. In der aufgedrehten Mikrowelle (Aldi 50€) bleibt sie 20 Minuten liegen.
4. Abgespült unter Leitungswasser kann sie sofort nach Abkühlung getragen werden.

Der Effekt kann im TOX Labor (T.o421-20720) bestätigt werden.

Die Entgiftung muss nach jeder Manipulation an der Prothese wiederholt werden.

Täglich geschieht die Prothesenreinigung im Ultraschall Olivenölbad.

2010 Weltneuheit Prothesenreinigung im Ultraschall Olivenölbad

In Versuchsreihen haben wir entwickelt und bestätigt, dass das tägliche Reinigen der Zahnprothesen im Ultraschallbad (Gerät 20 € Aldi) weiter die allergisierenden Restmonomere vertreibt, blitzschnell geht (3 Min.) und am kostengünstigsten ist. Kaltgepresstes Olivenöl (Aldi) ist am besten und billigsten.

Man legt abends die Prothese hinein, schaltet ein und holt sie morgens wieder heraus. Spült sie unter Wasser kurz ab. Belag, Pilz und Nahrungsreste sind sicher entfernt.

Extrem selten gibt es eine Allergie auf Olivenöl, dann nimmt man anderes Bio-Öl.

Zahn ziehen

2010 Zähne selbst schmerzfrei gezogen

Meine Erbtante, die vor dem Studium der Humanmedizin Zahnmedizin studiert hatte, führte die Zahnmedizin nicht aus, weil sie das Gesetz: „Amalgam für die Armen und Dummen und Gold für die Reichen“ Anfang des 20.Jahrhunderts nicht verkraftete, sie wurde Allgemeinärztin.

Sie erklärte mir, wie man früher selbst die Zähne schmerzfrei entfernte. Da die Zähne von einem Bänder-Apparat festgehalten werden, muss man diesen nur langsam lockern indem man den Zahn mit den Fingern schmerzfrei zuerst in eine Richtung drückt, dann in die andere, dann nach vorne und dann nach hinten. Dazwischen muss man jeweils einige Minuten warten, bis die Bänder locker bleiben. Man kann auch jeden Tag etwas machen, wenn es nicht eilt, denn die Wartezeit ist entscheidend. Wenn die Bänder gelockert sind, kann man den Zahn federleicht schmerzfrei senkrecht herausziehen.

So entfernte ich mir meine Milchzähne mit Riesenlöchern statt sie mit Amalgam füllen zu lassen. Bei den zweiten Zähnen half es auch- zur Vorbereitung vor den Zahnarzt Termin. Meine Mitschüler machten „Milchzahn Parties“, bei denen Milchzähne an „Chineser Fäden“ also kräftigem Zwirn gebunden wurden, das Fadenende an eine Türklinke gebunden wurde und unter großem Hallo die Türe zugeknallt wurde während der Siebenjährige gehalten wurde. Alle Beteuerten danach, dass „sie nichts gespürt hatten“.

Vor 20 Jahren nach meinem Einsatz in Bhopal sah ich in der Altstadt von Delhi wie „Bader“ auf der Strasse unter vielem Reden und Späßen auf diese Art binnen 15 Minuten den lachenden Kranken reihenweise völlig schmerzfrei die Zähne zogen.

Alles gilt für alle Zähne. Früher „verliehen“ wir die jeweils dafür gedachten Zangen zum Zähneziehen, bekamen aber keine einzige wieder zurück.

Heute kann man sie billig im Zahntechnik Bedarf kaufen. Allerdings tut dies auch jede Flachzange mit langen, gebogenen Enden.

Da keine schräge Gewalt auf den Zahn einwirkt, kann es auch nie zu Nervenschäden kommen.

Falls wirklich eine verfaulte Wurzel abbrechen sollte, was Zahnärzten sehr oft passiert, wird sie jeder Kieferchirurg gerne auf Kassenkosten entfernen.

Im Katastrophenfall kann dieses Wissen lebenserhaltend sein!

2011 Zahnziehen ein Kinderspiel

Seit Zahnärzte aus dem Zähneziehen eine Machtprobe machten, begannen Patienten, ihre Zähne selbst zu ziehen.

Im Internet gibt es für jeden Zahn eine eigene Extraktionszangen ab 10,00 Euro. In der Praxis nahmen 90 % unserer Patienten eine einfache, abgewinkelte Flachzange um den halben Preis.

Da Zähne nur locker von Bändern im Knochen gehalten werden, muss man diese vorher durch wackeln lockern, dann den Zahn völlig schmerzlos in Richtung Zange entfernen.

Mögliche Nachbehandlungen des „herausgeschlagenen" Zahnes führt jeder Zahnarzt gerne durch – stets in der Hoffnung, danach ein Titanimplantat verkaufen zu können.

Als Geschenk meiner Tante von ihrem abgebrochenen zahnmedizinischen Studium habe ich das Sortiment „Extraktionszangen" und setzte es erfolgreich bei mir ein. Jedem Zahnarzt erzählte ich, ich hätte meine Zähne bei einem Verkehrsunfall verloren. Daraufhin schenkte mir jeder eine Prothese.

Ich weiß, wovon ich schreibe!

Zahnziehen ein Kinderspiel – Fragen

Leserfrage:

1. Lokalanästhetikum erforderlich?
2. Bakteriologischen Abstrich selbst durchführen?
3. Nachbehandlung wie abgebrochene Wurzelspitze etc. nur beim Kieferchirurgen wegen Hygiene?

Antwort Dr. D.:

1. Nein, niemals!

2. Nein, unmöglich (Kontakt mit Schleimhaut. Ist fast unmöglich, dass so was passiert)

3. Ja in Zahnklinik (Rö!)