

**MASTER en Medicina Naturista,
Acupuntura y Homeopatía
2002-2004
Universidad de Valencia**

**LA AMALGAMA
y
SU INFLUENCIA SOBRE
EL CUERPO HUMANO**



Dra. Jane Mary WILMAN
Médica Dentista
marzo 2004

Quiero dedicar este trabajo a las dos personas muy especiales, que me han convertido en la persona que ahora soy: a mi padre, Dr. Larry Wilman, que tristemente murió el 6 de junio de 2003, y a la Dra. Hab. Elzbieta Jodkowska, que es profesora en la Facultad de Medicina de la Universidad de Varsovia. Quiero dar mi gratitud también a cada persona que me ha ayudado tanto con la preparación de esta disertación - he tenido el apoyo tan maravilloso y la ayuda de tantas personas, que sería imposible mencionar todas de nombre en esta dedicación corta.

INTRODUCCIÓN

Hay mucha controversia entre los médicos estomatólogos, internistas, toxicólogos, alergólogos, etc. La mitad de los especialistas están a favor y la otra mitad en contra del uso de la amalgama. Uno de los problemas es que no se ve un empeoramiento en la salud de inmediato; entonces, para hacer una investigación hace falta analizar y monitorizar a los pacientes durante más de 20 años. El 50% del mercurio en la amalgama se libera por un período de 10 años (corresponde al 50% de la corrosión). Aunque se parezca raro, se ha usado este producto durante más de 100 años, así que desde el año 1500 fue aceptado como tóxico.

Hay muchísima gente con enfermedades crónicas muy graves de origen desconocido. Si los médicos se tomaran más tiempo para analizar e investigar a los pacientes y sus síntomas, les resultaría evidente que los pacientes sufren una intoxicación por el mercurio. Durante el período 1995-1997 en la Universidad de Tübingen (Alemania) han sido clasificados 18000 pacientes como grupo de alto riesgo (pacientes que llevan empastes de amalgama). El 90% de la gente examinada resultó positiva, lo que significa que sufren en un grado más o menos grave una intoxicación por el mercurio.

Dependerá de la sensibilidad de cada uno si se desarrolla una enfermedad más o menos grave. A raíz de esta investigación nació el grupo PFAU (Patientenverband für Amalgam und Umweltgeschädigte), traducido en español como 'el grupo de personas que han sido perjudicadas por la amalgama o por otras sustancias medioambientales'. Este grupo (PFAU) publica libros y revistas, pero la labor más importante que desarrolla es apoyar y ayudar a los pacientes que sospechan que sufren de una intoxicación y que no han recibido el apoyo de sus propios médicos. Incluso se le ha quitado importancia al asunto y la mayoría de los médicos niegan la existencia de tales intoxicaciones. Sólo los que se informan bien tienen la posibilidad de curarse.

LA AMALGAMA:

Los principios del uso de amalgama

La historia de amalgama

Se descubrió la amalgama en el año 1833. También se descubrió su uso universal y casi único. Desde entonces hasta hoy se ha usado casi exclusivamente en todo tipo de empastes. No ha cambiado mucho su composición a lo largo de los años. También hay que mencionar por primera vez que se ha prohibido el uso de amalgama en el año 1840 en los Estados Unidos.

En el año 1988 la EPA (Environment Protection Agency – la Organización de Protección Medioambiental) declaró que los desechos dentales son productos de alto riesgo. La Asociación Americana Dental, hasta hoy, deniega la prohibición de la amalgama, pero ahora informa y da cursos a los dentistas y a su personal, como manejar y protegerse del peligro potencial y como reconocer los síntomas de las personas expuestas a él. Hay un peligro con los desechables de la amalgama; ¿no se debe tirar en el sistema de desagüe, ni tirar en la basura ni excavar en la tierra! Pero, este mismo producto, ¿si que se puede poner en la boca de los pacientes con buena conciencia! ¡Que hipocresía!

La OMS (World Health Organization) en el año 1977 dijo que el empaste de amalgama libera entre 3-17 mgs de mercurio al día. En Dinamarca se examinó a 100 hombres y a 100 mujeres, y encontraron un nivel muy alto de mercurio en la sangre, cuando hay más de 4 empastes en la boca.

Supongamos que un empaste de tamaño intermedio se pudiera disolver en un instante; esto sería suficiente para matar a 200 personas. Hoy en día sabemos que el mercurio se disuelve sólo poco a poco durante años. Como ya he mencionado, este proceso es diferente según la sensibilidad de cada individuo y según los factores que ahora voy a explicar.

Hay cambios internos como: dieta, hormonas, pH de sustancias, líquidos internos, etc.; y hay cambios externos como: cambio de trabajo, de casa, los pasatiempos, etc. En la mayoría de los casos, la gente ya presenta durante mucho tiempo pequeños síntomas de malestar, pero por el estrés relacionado con el trabajo, la casa, la compra, la hipoteca, la familia, etc., no se les presta la debida atención a esos pequeños síntomas y no se les da más importancia hasta que no se han agravado o hasta que un órgano vital como el hígado o el cerebro no está afectado.

¿DÓNDE ENCONTRAMOS EL MERCURIO?

Lo primero, hace falta mencionar la existencia del mercurio en sus tres formas: Hg^0 (metálica), Hg^+ (mercuriosa), y Hg^{++} (mercúrica). Hay una variedad de formas inorgánicas y también orgánicas.

El mercurio está liberado en la atmósfera por el proceso natural de desgasificación. Se libera el mercurio en la superficie de la tierra en forma de vapor Hg^0 . Hay anualmente una liberación natural entre las 2700-6000 toneladas. La mina “Almaden” en España produce un 90% de la amalgama usada en la Comunidad Europea, una producción anual de 1000 toneladas. La cantidad liberada de la mina en la atmósfera es desconocida. Aparte de los empastes de amalgama, hace falta para realizar otras actividades humanas más de 2000-3000 toneladas, que son liberadas en el medio ambiente (esto es sólo una cifra especulativa; la cantidad exacta se desconoce).

En los sistemas acuáticos hay una flora bacteriana de varias especies de peces que tiene la posibilidad de cambiar el mercurio iónico al metilo-mercurio CH_3Hg^+ . Esta forma de mercurio de alta actividad se acumula casi exclusivamente en los mamíferos marinos, y lleva la más alta concentración en las especies adentadas, como los delfines, los tiburones, las focas, y las ballenas. Existen microorganismos que pueden cambiarse, y reducir el CH_3Hg^+ y el Hg^{++} a ng/m^3 . Estos microorganismos tienen un papel muy importante en el destino del mercurio por el medio ambiente y en el cuerpo humano.

Los datos siguientes representan la información divulgada por la Organización Mundial de la Salud en el año 2003.

El nivel en el aire

Depende donde vivimos. Si hablamos de áreas rurales, por ejemplo en Suecia y en Italia, la concentración total del mercurio en el aire es de 2-3 ng/m^3 en el verano y de 3-4 ng/m^3 en el invierno. En otras áreas urbanas con más industria el aire lleva unos niveles más altos, por ejemplo, en Mainz en Alemania 10 ng/m^3 .

Las últimas medidas tomadas por la OMS en la Comunidad Europea miden los terrenos europeos rurales con niveles de 0,001-6 ng/m^3 , y los otros sitios industriales europeos con niveles de 0.5-20 ng/m^3 .

Hot Spots

Estos son sitios que llevan un exceso de mercurio en el aire; por ejemplo, en Fujimura en Japón, donde se usan muchísimos fungicidas para cultivar el arroz, los niveles en el aire llevan 10,000 ng/m^3 . En la autopista al lado de estos arrozales el nivel de mercurio mide hasta 18,000 ng/m^3 . Donde hay minas de mercurio y refinerías, mide entre los 600-1500 ng/m^3 . Hay sitios en el mundo muy conocidos por su alta presencia del mercurio orgánico en la atmósfera, como el océano en Florida en la EEUU, y el área metropolitana de Tampa, Florida, en EEUU.

Predomina la forma metálica (Hg^0) de vapor del mercurio que necesita los 0.4-3 años para su desintegración. El mercurio soluble en agua se disuelve en solo un par de semanas. Este tipo de mercurio pertenece sólo a una fracción pequeña del mercurio total, pero sin embargo tiene un papel importante por su forma de transporte y por su proceso de depósito.

No se han hecho estudios para saber cuanta polución hay en el aire dentro de la casa; sería entonces interesante saberlo, porque hay muchos objetos domésticos cotidianos que tienen que ver con la liberación del mercurio, por ejemplo, las incubadoras para neonatos prematuros, y varias formas de termostatos fracturados o rotos.

Las únicas fuentes de vapor del mercurio metálico (Hg⁰) son su liberación por la atmósfera y por los empastes bucales. En los adultos, hay alrededor de 32 ng/m³ absorbido en el sistema sanguíneo de la atmósfera por los pulmones: en lugares rurales 32 ng/m³, y en lugares urbanos 160 ng/m³.

Dependiendo de los empastes que se lleva, hay un calculo diario promedio de los vapores del entorno de 3000-17000 ng/m³. Los instrumentos que miden los niveles en la tráquea han encontrado una concentración hasta 1000-6000 ng/m³, respirado por vía oral, y menos por vía nasal; alrededor de los 1000 ng/m³.

El nivel en el agua potable

En general, en el agua potable hay un nivel de 5-100 ng/m³; un nivel medio de 25 ng/m³; y la ingestión diaria del mercurio por el agua potable llega a los 50 ng/m³. No se han estudiado con profundidad las formas que existen en el agua, pero la forma predominante es la del Hg⁺⁺.

El nivel en la comida

Hay una concentración de mercurio en todo tipo de comida (normalmente 20 ng/m³ de peso fresco). Por supuesto el pescado y la comida con origen del mar predominan como fuentes, pero como vivimos en el siglo XXI. con más estrés y con menos tiempo para nosotros, compramos a menudo las comidas prefabricadas y son éstas las que llevan una forma de mercurio, como conservante o colorante. La forma más común es el metilo-mercurio. Las concentraciones de mercurio en los peces y en los otros productos marinos son bastante amplias, sobre las 50-1400 ng/m³ (peso fresco), depende de los factores como pH, el agua donde están los peces (el agua dulce y salada), la especie, la edad y el tamaño de los peces. Los grandes predadores, como el lucio, la trucha, el atún, las focas y las ballenas adentadas llevan la concentración más alta.

Cálculo medio del ingreso (retención) diario de compuestos de mercurio (ng)

Origen	Vapor de Mercurio	Mercurio Inorgánico	Metilo-mercurio
Atmósfera	40-200 ^b (30-160)	0 ^c	0 ^c
Comida pescada	0	600 ^d (60)	2400 ^d (2300)
Comida no de origen del mar	0	3600 (360)	?
Agua potable	0	50 (5)	0
Amalgama dental	3800-21000 (3000-17000)	0	0
Cifra Total	3900-21000 (31000-17000)	4200 (420)	240 (2300)

- a. Las cifras en paréntesis equivalen a los cálculos de los parámetros farmacocinéticos, por ejemplo 80% del mercurio inspirado por vapor, 95% por ingestión de metilo-mercurio.
- b. Supongamos que la concentración de aire sea de 2-10 ng/m³ y con una inhalación diaria de volumen de 20 m³.
- c. Con el fin de compararlos, se supone que la concentración de formas de mercurio diferente de vapor sea insignificante.
- d. Supongamos que el 80% de todo el mercurio en los peces comestibles se presenta en forma de metilo-mercurio, y el 20% en forma inorgánica. Debemos tener en cuenta que el ingreso puede variar entre los individuos y las naciones distintas. Ciertas poblaciones toman su mejor fuente de proteínas sólo del pescado; por eso, la cantidad ingerida puede estar aumentada a una magnitud tremenda.

Se han observado en los estudios que la eliminación del mercurio puede mejorarse, si el paciente toma una dosis moderada de alcohol antes de la exposición al mercurio, por ejemplo, una cerveza o una copa de vino tinto.

El Hg⁺ y el Hg⁺⁺ los encontramos en gran parte en los riñones, en las células mucosas orales, en la mucosa del tracto gastrointestinal, lo que significa que está acumulado por las células de la membrana mucosa y luego eliminado cuando se destruyan las células; por eso no llega en general a la circulación. El mercurio en la sangre está dividido por partes iguales en los eritrocitos y en el plasma por los grupos sulfidrilos sobre la molécula de hemoglobina, y posiblemente también por el glutathión. La distribución entre las diferentes proteínas del plasma varía con la dosis y con el tiempo de exposición.

Según la Organización Mundial de la Salud, los vapores de los empastes de amalgama forman la fuente principal del mercurio, con un nivel 10 veces más alto que la absorción por medio del pescado (el emperador o el marisco). Las mujeres que comen bastante pescado y dan de mamar también llevan un nivel bastante alto de mercurio en su cuerpo, y en el feto es 8 veces más alto que en la madre.

El 90% de mercurio que viene de los empastes bucales se elimina en el tracto digestivo por las heces y en el tracto urinario por la orina. La cantidad del mercurio que pasa por el tracto gastrointestinal es desconocida, pero se supone que se absorbe alrededor del 5-20%.

LA ACUMULACIÓN DEL MERCURIO EN EL CUERPO HUMANO

Sabemos que el mercurio se acumula en varios órganos, y que se deposita principalmente en el hígado y en los riñones. El mercurio es citotóxico, es decir, el mercurio mata las células. Un estudio efectuado en las ovejas indica que el mercurio produce una reducción del 50% en la filtración del riñón, tan sólo dos meses después de su colocación. Sabemos que tiene que ver con los empastes de amalgama. A veces una boca llena de empastes reacciona de manera menos tóxica que un empaste en la boca. Hay hoy día varios aparatos que miden el nivel de las corrientes galvánicas de los diversos metales en la boca.

No siempre un nivel alto del mercurio en el cerebro causa las reacciones patológicas. Eso depende de cada individuo y de los factores ya mencionados. El problema principal es que no sabemos el nivel exacto para desarrollar una patología en el cerebro o en el sistema nervioso central (CNS). No se ha investigado todavía y no interesa la investigación porque la producción de amalgama sigue siendo uno de los negocios más fructuosos y lucrativos en el mundo.

Al hacer autopsias en los cadáveros de la gente mayor que llevan los empastes de amalgama, se encuentran restos de mercurio en el cerebro; también se ha encontrado huellas de mercurio en los cadáveros de fetos disecados, en el córtex renal, en el hígado y en el cerebro. Cada caso es diferente. Dependiendo de cada persona varía la facilidad con la que el mercurio está transportado por el cuerpo y penetra en la barrera hemato-encefálica. Los artículos de la OMS informan de que en los grupos de alto riesgo, por ejemplo, los dentistas, que inspiran los vapores del mercurio diariamente (con un nivel de inspiración entre 25-80^μg/Hg) se aumenta la existencia de síntomas tóxicos, como defectos psicomotores, los temblores, insuficiencia de la conductividad nerviosa al músculo (especialmente en la gente hipersensible que padecen éstas disfunciones).

El mercurio deprime al sistema inmunológico, y está relacionado con enfermedades autoinmunes, como lupus eritematoso, líquen plano, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, endometriosis, Alzheimer, depresión. El mercurio también incrementa el número y la severidad de las alergias.

Otros síntomas son el cansancio, la agresividad, la pérdida de apetito, a veces la proteínuria en 25-80 ^μg/Hg correspondiendo a una dosis diaria de exposición de 8 horas durante 5 días y durante 48 semanas, inspirando 1-3 m³ aire por hora con 25-80 ^μg/Hg/m³ y eso al 80% está absorbido por los alveolos pulmonares. En la industria el valor es 50^μg/Hg/m³ aire que corresponde a una dosis diaria de 200-400^μg/d.

LOS FACTORES ASOCIADOS CON LA LIBERACIÓN DE MERCURIO

- * El bruxismo: Las bruxómanos son personas que a sabiendas o inconscientemente rechinan los dientes, especialmente por la noche
- * El abuso del chicle
- * Los fumadores suelen tener un nivel de mercurio más alto que los no fumadores

Algunos fármacos también aumentan o facilitan la penetración y el transporte del mercurio en el cuerpo, por ejemplo, las vacunas, las soluciones para desinfectar y limpiar las lentes de contacto (llevan mercurio). Hay que fijarse si los fármacos lo llevan en su composición:

THIOMERSAL
MERTHIOLATE, o si hay palabras como : MER o HYDRARG

Hay muchos productos diversos farmacéuticos que llevan el mercurio en su composición, por ejemplo, los antisépticos, los bactericidas, los fungicidas, los diuréticos, los productos usados en tratamientos de enfermedades de piel, como el eccema, , la psoriasis, la sífilis, y en los países del tercer mundo se usa a menudo en los laxantes.

Estos productos normalmente son preservantes y no causan efectos patológicos, pero si se abusa de ellos o cuando los usa la gente hipersensible, sí que pueden tener efectos patológicos. Los pacientes con hipogammaglobulinemia que reciben 1gG con mercurio como conservante corren el riesgo de tener un nivel de 30^μg/1 en su orina.

Jabones, cremas y geles para aclarar la piel se venden especialmente en los países del tercer mundo. Son usados por gente de raza negra africana (también se vende en algunos países árabes y en Asia). Existe entre la gente de piel negra la idea de que pueden conseguir más fácilmente un empleo con la piel más clara. Los famosos, como Michael Jackson y algunos de las supermodelos, no ayudan nada a resolver esta problemática. La venta de estos productos está prohibida en Europa; esto significa la fabricación, la importación, la venta y la propaganda sobre ellos. El consumidor de estos productos piensa que si usa varios de estos productos conseguirá más éxito.

- * Limpiando los dientes
- * Bebidas y comidas calientes
- * Bebidas y comidas ácidas (como vinagre, etc)
- * Liberación inadecuadamente del mercurio por el dentista

Seguimos con más productos:

- * Las pinturas: en algunas pinturas de latex, también se usa el mercurio como conservante. Entonces, es importante saber cual es la composición de la pintura, donde se va a usar esta pintura, en el interior o en el exterior, porque el nivel de mercurio permanece en el aire durante semanas y meses. Hay que examinar bien el bote: hay pinturas que no contienen en su composición nada de mercurio.
- * Los guantes de latex y los preservativos
- * Los espejos: la parte trasera de los espejos a veces lleva un baño de metal, y a veces un baño de mercurio. Un espejo que lleva este baño libera el mercurio como vapor.
- * Termómetros y barómetros
- * Los faros
 - a. el sistema de seguridad: cuba en U Taroidal con aprox. 500 kg de Hg que mantiene en flotación la óptica del faro, sin rozamiento ni desgaste
 - b. el detector de giro eléctrico mediante la fuerza centrífuga
- * los aparatos para medir diversas cosas (por ejemplo, los incubadores)
- * los enchufes eléctricos y las baterías (Los fabricantes de bombillas de luz)
- * los aparatos para extraer el vacío de los productos
- * los catalizadores en procesos químicos
- * el mercurio de cuarzo en la iluminación de las lámparas
- * el uso en la producción de explosivos de alta potencia
- * los fungicidas en la agricultura
- * para sacar el oro de las minas en los países como el Perú, Brasil y la Filipinas, donde se usa el mercurio para acumular el oro; por eso se calienta el mercurio para que se pueda liberar el oro
- * Hay mucho mercurio en los laboratorios de ciencia en los colegios
- * En la medicina china y hindú hay preparaciones a base de hierbas (la fitoterapia) a las que se agrega el mercurio
- * En las costumbres religiosas, y en el espiritismo vudú hay mercurio en forma de cápsulas dentro de los recipientes de vidrio, los collares y los colgantes; se cose también en los bolsillos de la ropa de cada día. También hay rituales que exigen que se distribuya el mercurio por la casa, o sobre el coche, o que se mezcla en el agua cuando se baña, y en el perfume.

* Normalmente hay peligro cuando estos aparatos se rompen y hay inhalación de los vapores.

Cuando ocurre eso, ¡ten cuidado! Usar máscara y gafas de seguridad. Intentar no tocar el mercurio con la piel; usar un instrumento para coger el aparato, ponerlo en un bote con agua y llevele a una planta de residuos tóxicos. Si quedan restos de mercurio, usar polvo de sulfur o polvo de zinc encima de los restos, y al barrer no usar el aspirador. Las amalgamas de mercurio producen corrientes eléctricas; entre ellas, del orden de microamperio, 1000 más fuerte que las corrientes producidas por el cerebro (los nanoamperios)

* La expiración y la inspiración del aire en personas que llevan empastes de amalgama

* También de la atmósfera nosotros podemos llevar el mercurio en la ropa y en los zapatos a nuestra casa, contaminandola así sin saberlo, cuando hablamos y cuando comemos; y llevando dichos empastes también significa una intoxicación inconsciente del metal.

En el mundo moderno es difícil reemplazar esta sustancia. El coste de la fabricación y la producción es sumamente bajo. La búsqueda de un sustituto fracasó por el coste y porque los sustitutos, por ejemplo, el uso de otros metales, eran aún más tóxicos que el mercurio y no tan manejables. Suecia es el único país del mundo que prohíbe el uso de amalgama. Para ayudar a los suecos el sistema de la seguridad social paga el 50% de las facturas, si se trata de la amalgama quitada y reemplazada por otros materiales, por ejemplo, otras composites. En Suecia antes de la prohibición del uso hubo un llamamiento por cuidado con el uso de amalgama, especialmente en las mujeres durante la edad de su fertilidad. ¡Por favor que los dentistas no utilicen en estos casos el metal! El vapor de mercurio atraviesa con facilidad la placenta. En algunas partes de Alemania, en los crematorios, es obligatorio quitar los empastes de amalgama antes de quemar los cadáveres, para evitar la contaminación futura de la tierra.

EL GRUPO DE PERSONAS QUE CORREN MAYOR RIESGO

- * Los fabricantes, los mineros: las fábricas que tienen que ver con el manejo del producto, como componente de fármacos, de pinturas, de empastes, de cosméticos, de conservantes; y los mineros trabajando en las zonas mineras
- * Los dentistas
- * Los pacientes
- * Las antiguas fábricas de sombreros
- * Los cuidadores del faro (los fareros)
- * Todas las personas que tienen cualquier contacto directo con el producto en la piel: el mercurio pertenece a la segunda clase la más grave de las sustancias tóxicas y es un veneno neurológico muy fuerte. Si se expone el cuerpo durante años, hay daños crónicos que pueden terminar en apoplejias y en la muerte

En el año 1992 el Instituto que controla los productos farmacológicos y los productos que se utiliza en la medicina en Alemania mandó una información falsa, diciendo que la amalgama de la nueva generación contenía sólo un 3% de mercurio, y por eso no era peligroso el uso en la odontología. Todavía no se ha corregido esta falsa información. El mercurio es el metal no radioactivo más tóxico que existe. De hecho, es más venenoso que el arsénico, el plomo o el cadmio.

La amalgama ha sido y sigue siendo el empaste más barato del mundo, pero las consecuencias de su uso van a ser muy graves para nosotros y para nuestras futuras generaciones. Sólo hay que pensar en toda la amalgama que llega a nuestra agua potable. Eso podría pasar si se prohíbe radicalmente el uso; entonces se quitaría de la gente todos los empastes de amalgama sin preparación ni precaución adecuada, y sin pensar en lo que puede pasar con las amalgamas liberadas de la boca.

Antiguamente sólo hubo pocas alternativas: el oro para los ricos y para los pobres un cemento de piedra. Más tarde, Hitler obligó a sus soldados que se arreglarán sus dientes con amalgama para poder servir y ganar la Guerra sin problemas bucales.

En el año 1960 un prestigioso médico, Dr Stock, cambió todos sus empastes y publicó unos artículos, porque se encontraba a sí mismo como recién nacido y quería conseguir que todo el mundo mejoraran su salud de la misma manera. En el año 1995 aparecieron por primera vez unos artículos manifestando que las enfermedades autoinmunes y las alergias podrían ser causadas por los empastes de amalgama.

¡Que triste es el trabajo del toxicólogo cuando se ve el sufrimiento de los pacientes; por eso es tan importante la profilaxis!

La interacción entre el Hg y los procesos enzimáticos produce una alteración del metabolismo (una interacción entre ellas) en más de 40-60 enzimas. Con el acetylo CoA-SH en cada célula se despierta una alergia por el veneno acumulado así poco a poco con el contacto (por ejemplo, en el trabajo) durante años se desarrolla una enfermedad autoinmune. Los síntomas nerviosos son causados por intoxicación que bloquea al acetylo CoA-SH. Los síntomas autoinmunes son causados por la acumulación de mercurio llevando a la alergia y después a una enfermedad del sistema inmune.

El problema es que la reacción alérgica afecta a los órganos individuales y los destruye si no se elimina a tiempo. Por eso, para los terapeutas es una lucha dudosa para poder eliminar la fuente de las toxinas y para sacar los restos de los almacenes. Eso sólo tiene éxito si se analiza el porque y así comprendemos las consecuencias. Normalmente para hacer adecuadamente la analítica se necesita una tremenda preparación técnica de especialistas con mucha experiencia. Muchos niños tienen una alergia de nacimiento contra la amalgama y como consecuencia padecen de una enfermedad del sistema autoinmune, recibido a través de la placenta maternal o a través de la leche materna. La intoxicación de amalgama es la raíz trágica de la problemática de la amalgama. Entendemos que para poder atacar este problema hace falta que trabajen mucho tiempo los técnicos especialistas muy cualificados; eso significa mucho dinero porque nadie sabe lo que pasará después con los productos tóxicos – ¿que hacemos con ellos? La liberación de la acumulación de toxinas de los alérgicos con enfermedad del sistema autoinmune puede significar un riesgo mortal. No olvidemos que para cada individuo no hay un equipo de especialistas bastante formados para poder ayudarles.

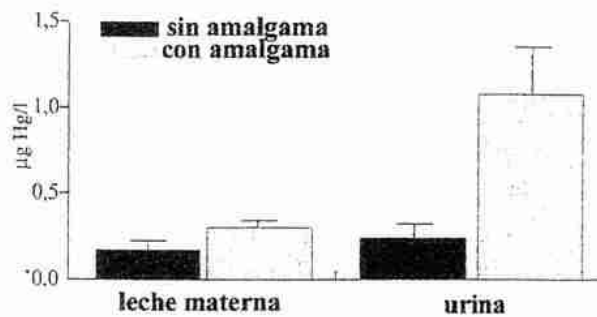
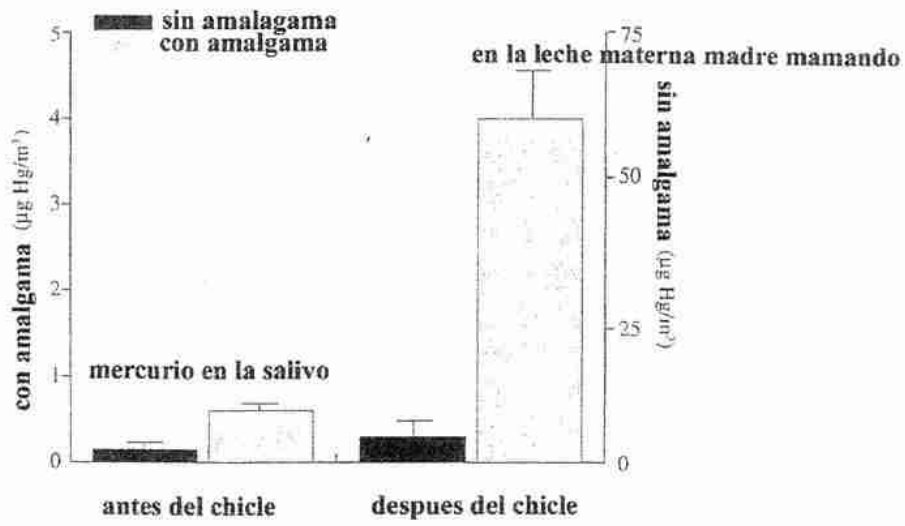
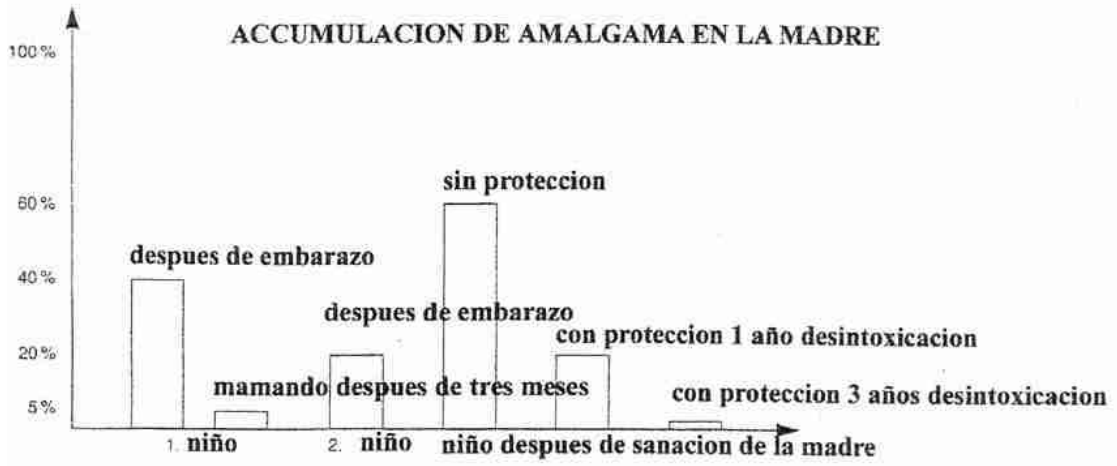
La caries es una enfermedad del cambio metabólico y una señal de insuficiencia del sistema inmune contra la bacteria principal, Streptococcus mutans, que ataca el esmalte y empieza a comer el diente. Entonces, para que permanezcan los dientes en la boca, los huecos (cavidades) causados por la caries se rellenan con sustancias que causan alergias y que son tóxicas, provocando así un empeoramiento del sistema inmune. Con tiempo la amalgama se va comportando como un antibiótico. Después de un período de tiempo, se produce una caries secundaria, atacando el aparato de sujeción del diente y de la mandíbula. La amalgama causa una barrera contra las enzimas, que contribuye a la desintoxicación del cuerpo. Así se acumulan las toxinas en las raíces de los dientes. La amalgama y las otras toxinas acumuladas reaccionan como veneno sobre el sistema inmune.

El daño causado puede ser entendido sólo poco a poco por esas personas con una cierta inteligencia, porque la mayoría de los pacientes tratados están contentos que el tratamiento que era barato y que ya no tienen dolor; ellos no comprenden que por uso del metal los nervios estén anestesiados. Después de la intervención (recibo del empaste de metal), no se limpian bien la boca, y fuman más que antes, lo que no ayuda nada a la situación. Es como si un fumador a quien le amputaron la pierna sigue fumando. '**¡No pasa nada!**'

Los niños reciben a través de sus padres el primer contacto con la amalgama, por una parte como sustancia pura y por otra parte como daño genético. La madre que no toma la decisión en el tiempo adecuado para eliminarla de su cuerpo, envenena a su hijo. El traspaso de la madre al hijo se llama la Síndrome Feer.

Los pediatras han visto que los recién nacidos que tienen memoria de amalgama en sus células desarrollan un problema neurológico o inmunológico, y aceptan este hecho. No existe ningún alemán que no ha recibido de su madre una cierta acumulación de amalgama en su cuerpo. La amalgama de la madre es la fuente más importante. Hasta el 40% del total del veneno acumulado en el cuerpo se traspasa a su niño y el 5% durante el período de mamar. El mercurio que hay en los dientes de leche se acumula en los huesos antes de que se caen y el mercurio se incorpora en los dientes permanentes. La amalgama y también el oro tienen una influencia negativa sobre la reabsorción ósea.

Los productos que llevan fluor, como pastas de diente, cambian el mercurio en mercurio muy tóxico orgánico que se absorbe muy rápidamente, especialmente por el cerebro. Cuando hay en la boca una mezcla de metales, por ejemplo, las coronas, los puentes, los empastes de oro y mercurio, la liberación de mercurio se realiza a una velocidad 10 veces más grande. Hay unos 40-50 productos diversos en venta que salen en general de sus 20 fábricas en Alemania, Suiza y Austria, que importan el producto virgen de los países del tercer mundo, y que los exportan en casi todo el mundo. Sólo hay pocos países que tienen totalmente prohibido la fabricación, la exportación, la importación y el uso de este producto; uno de estos países es Suecia. Actualmente se habla en los parlamentos de los Estados Unidos y de Alemania de prohibir en el futuro el uso de amalgama.



LA ABSORCIÓN DE AMALGAMA

Si se traga un trozo de amalgama, eso causa una irritabilidad local por el tracto digestivo interno. Las bacterias (la flora intestinal) y los hongos (la candida) transforman el mercurio inorgánico en el metal orgánico muy tóxico; (el metil-mercurio es 100 veces más tóxico que el mercurio de baja ley). Este metal se acumula de inmediato en el cerebro y causa daños nerviosos muy graves. La amalgama eliminada por el tracto urinario causa inflamación del riñon y de las vías urinarias.

60% vapores → cerebro
20% por vía digestivo → metalización → cerebro
20% defecación por las heces

Los aparatos de ortodoncia llevan oro, paladio y el níquel. La liberación aumenta por vía de las bacterias y eso depende del pH de la saliva. Sabemos que la cuota de las alergias es más alta si se encuentra una memoria celular, porque hay varios metales en juego. Bueno, hemos hablado del mercurio, la sustancia protagonista en los empastes de amalgama, pero no tenemos que olvidar que este no es el único metal, y por eso hablamos ahora de una intoxicación mezclada. Hay una gran posibilidad de que éste cause daño a las sustancias metabolizadas en el cuerpo.

LA AMALGAMA

Una amalgama no es una aleación, sino que los metales están sólo mezclados y no fusionados, y por consiguiente se liberan fácilmente. La amalgama es una sustancia gris-plateada que consta de un 50% de metal mercurio líquido, y de 1/3 de virutas de estaño. El dentista (o su asistente) antes de la aplicación bucal mezcla el mercurio líquido con las virutas de metal de estaño, y forma así una masa mojada para poder empastar la cavidad. Este empaste endurece en los siguientes días porque los vapores de mercurio escapan y el paciente los traga y los inhala. La amalgama siempre pertenece al grupo de los metales bastante blandos; por eso se puede disolver por la influencia del calor, de los ácidos o por la interacción mecánica.

Sólo en Alemania se usa anualmente 21 toneladas de metal de mercurio para empastar los dientes; en 1989 eso significa 37.8 millones de empastes de amalgama. A un cuarto de los alemanes les falta la enzima para luchar contra la intoxicación por amalgama, el Glutathion S-Transferaza (GST). Si existe esta enzima en el cuerpo en cantidades suficientes aguantamos la acumulación de amalgama durante más tiempo. Si el mercurio entra en el cuerpo y si es bueno el sistema de defensa, entonces sería eliminado por el cuerpo sin causar ningún daño. El mercurio acumulado causa daño, a veces aún después de treinta años. Cuando y como se producen los daños, eso no lo sabemos sólo hasta después, pero hay un grupo de individuos que son más sensibles.

LA SENSIBILIDAD AL MERCURIO ESTÁ AUMENTADA EN:

- neonatos
- recién nacidos
- niños pequeños
- niñas
- personas delgadas
- intoxicados por metales
- intoxicados por solventes
- alcohólicos
- fumadores
- pacientes con cáncer
- intoxicados por líquidos para proteger la madera
- pacientes con problemas del sistema inmunológico, por ejemplo, el SIDA
-

Primero, la amalgama hace enfermar a nivel psicológico y después a nivel corporal.

LOS PRIMEROS INDICIOS DE INTOXICACIÓN SON:

Una falta de motivación, irritabilidad, dolor de cabeza y de pecho, mareo, temblores musculares, problemas del tracto digestivo, falta de memoria, alergia, ansiedad, hipertensión, falta de concentración, falta de energía, fatiga, insomnio, EM, sabor de metal en la boca, problemas de encías, atrofia de la musculatura, dolor de espalda, alergia, caída del pelo, acné, nerviosismo, depresión, parálisis, problemas de vista y oído, infecciones a menudo y repetitivas, braquiocefálico, taquicardia, latidos irregulares, y anemia. Después de padecer de la anemia, falta al paciente el impulso y la motivación para hacer cualquier actividad. También el mercurio causa daño a la función reproductiva.

LOS COMPONENTES DE AMALGAMA

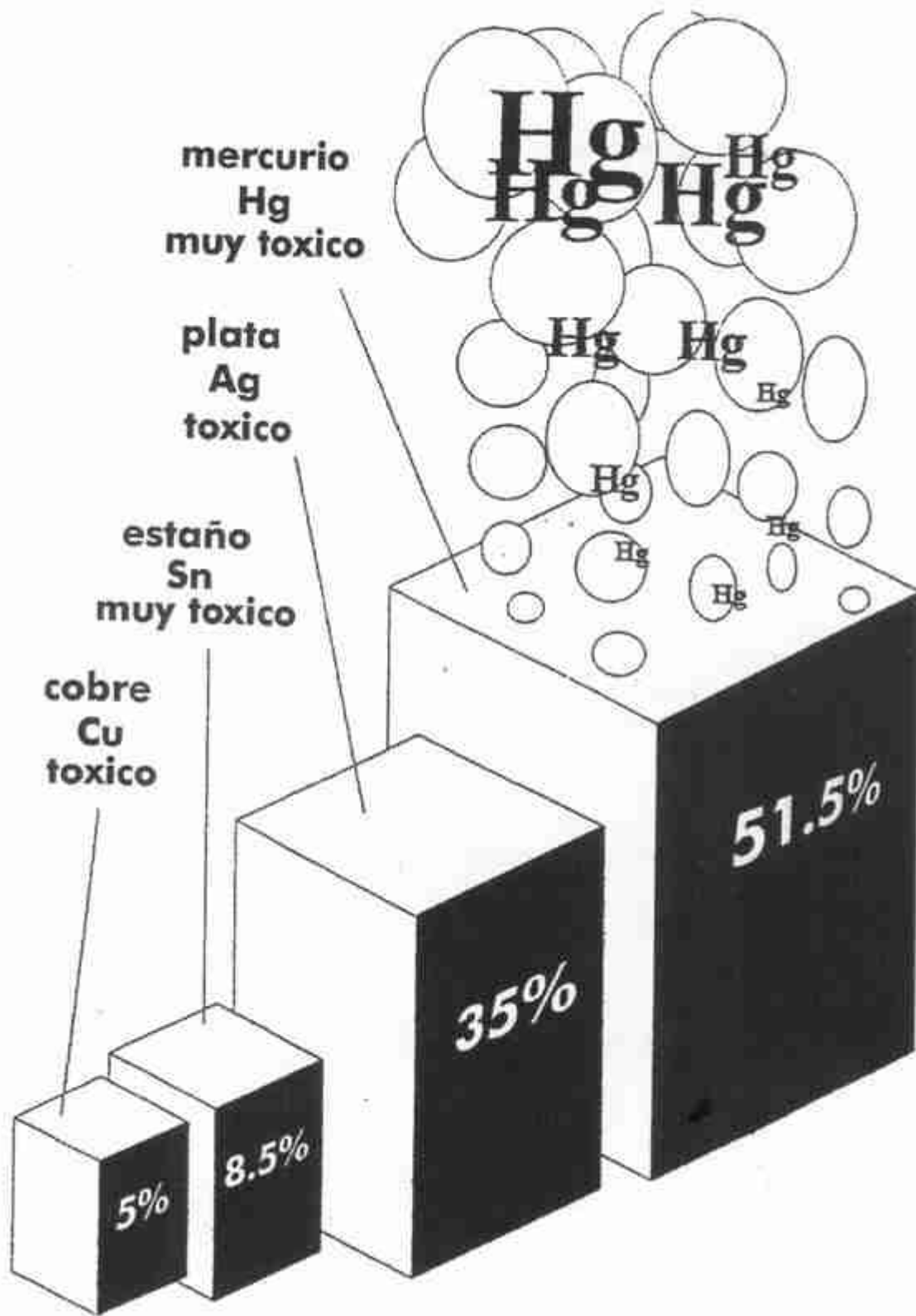
COMPONENTES	ALERGIA	CAMBIO DEL SISTEMA INMUNOLOGICO	CAMBIOS NEUROLOGICOS
Plomo	30%	+	+++
Cadmio	30%	+	++
Cobre	20%	+ hígado	+
Paladio	70%	+++	++
Plata	20%	+	+++ dolor
Mercurio	95%	+++	+++
Estaño	70%	+	+++
Zinc	30%	++	+

El estaño

La reacción del estaño se acumula en el cuerpo en la misma manera como la del mercurio.

Indicios de intoxicación:

Aumento de debilidad, falta de motivación, neuralgia sensible al dolor, flebitis, dolores esporádicos del tracto digestivo, migrañas, afonía, tos, sensibilidad al cambio del clima, palidez, problemas de vista, bronquitis. El estaño come el zinc, el selenio y las vitaminas. El estaño es comido por las bacterias del tracto digestivo que cambian al estaño en un estaño orgánico extremadamente tóxico. Los vapores del estaño se inspiran exactamente como lo hacen los vapores del mercurio. El aumento vapor de mercurio causa la liberación de estaño. El estaño es un tóxico muy fuerte para los nervios y el cerebro, y al mismo tiempo ataca el sistema inmunológico.



El cobre

Indicios de intoxicación:

Espasmos, cólicos, empeoramiento de la vista, problemas de respiración, bruxismo, aumento de paraestias, temblores fuertes, estreñimiento, alergia, malfunción del hígado.

El cobre, en su forma orgánica, es muy peligrosa: hace daño al hígado y al cerebro. En el agua sólo unas trazas de cobre matan los peces. En la jardinería, se usa los clavos de cobre para matar los árboles y los arbustos superfluos. El cobre retrasa la eliminación del zinc (lo que es imprescindible para las funciones vitales). El cobre se encuentra por todas partes porque es usado para el transporte de agua potable. Si ingieren los bebés los líquidos preparados con agua del grifo, esto puede perjudicar irreversiblemente la función del hígado. El cobre frena la eliminación del mercurio y del estaño del cuerpo. Los recipientes de cobre son bonitos como decoración, pero no penséis en usarlos en la cocina.

La plata

Indicios de intoxicación:

La plata provoca miedo, el paciente olvida cosas, hay falta de concentración, migraña, mareo, flojera psicológica, atrofia de los musculos, los tendones y las articulaciones, inflamación de las articulaciones, dolor de espalda, reuma. La plata hace daño a los tendones, el cartílago, las articulaciones. La plata aumenta la toxicidad de amalgama. Sólo el natriumthiosulfato puede neutralizar la plata que todavía no ha entrado en la célula. la plata en la amalgama es el componente de dolor. Es como un cuchillo, una espina en el cuerpo. El mercurio anestesia las fibras nerviosas pero la plata causa un dolor extremadamente fuerte. **En la medicina veterinaria el uso de amalgama ha causado unos daños psicosomáticos, y por eso se le ha prohibido.**

LOS VENENOS ADICIONALES QUE FORTALECEN EL EFECTO DE AMALGAMA

El alcohol

Muchas personas intentan olvidar los síntomas de intoxicación, de inseguridad, de insomnio, y los temores ocultando la gravedad con el alcohol. En este caso, lo más peligroso no es el excesivo consumo de alcohol, sino la pequeña dosis asidua, que activa el intestino y que provoca la producción del mercurio orgánico, lo que se va a acumular en el cerebro disminuyendo el nivel de zinc.

El aluminio

Las coronas pequeñas de aluminio se usan como coronas provisionales, especialmente en la policaries odontopediátrica. Los pacientes con enfermedades del tracto digestivo reciben fármacos que llevan aluminio (2 gr.) para aliviar el dolor de estómago; así que la leche en tarro, y los platos de porcelana que no se han quemado adecuadamente liberan el mercurio. Antiguamente nuestras abuelas cocinaron (hirvieron, frieron, etc) exclusivamente usando utensilios de cocina hechos de aluminio. El aluminio se acumula en la mandíbula. Hay una pérdida extrema de memoria después de 15 años. Se asocia esta afección con la enfermedad popular del siglo 21, la de Alzheimer. La desintoxicación se hace con desferro i.m.

La polución de los coches

El plomo, el platino, el paladio, el titanio, el benzol, el alcohol quemado, el formaldehído; la más alta la concentración de amalgama, la más intensiva la acumulación de plomo en los huesos de la cara y de los dientes; eso significa que encontramos una alta concentración de amalgama. También se encuentra en pesticidas, el cromo, la dioxina, el indium, el lindan, las toxinas en el entorno, en la casa, las radiaciones electromagnéticas de los monitores y los móviles.

EL MECANISMO DEL DAÑO

El mercurio liberado inspirado por la nariz llega a los senos nasales y luego por el nervio de olfatorio al cerebro y a la hipófisis, que es una glándula muy sensible, o por vía del pulmón (su superficie de 400m² a la sangre). Se traga una parte de mercurio y ese mercurio lo cambian las bacterias intestinales en un mercurio orgánico 100 veces aún más tóxico.

Otras partículas de mercurio se reparten por las encías, por los tubos dentarios, por la raíz del diente, causando tumores (cáncer), quistes, y acné; afecta al hígado, a ciertas partes del cerebro, a los nervios, al riñón, a la glándula tiroidea, a los ovarios, al escroto, al páncreas, a la mucosa intestinal, al ojo, al oído, a la musculatura y a la vesícula biliar.

Estos son puntos de ataque a nivel celular

El mercurio bloquea en cada célula alrededor unos sesenta (60) sitios. El primer sitio del metabolismo es el con Hg-SH co-enzima A. Esta enzima bloqueada afecta a varios sitios:

- El metabolismo del cerebro
- El metabolismo de los aminoácidos
- El metabolismo de la grasa (ácido de la bilis)
- El metabolismo del azúcar
- El metabolismo de las vitaminas
- El metabolismo del formaldehído
- El metabolismo de los oligoelementos

EL DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD (3 FASES)

Hay factores que influyen positivamente en la intoxicación de amalgama:

- a. Tienen que ver la amalgama de la madre durante el embarazo y durante del tiempo de mamar (el mercurio traspasa la placenta y llega al bebé; por eso el bebé desde su nacimiento está enfermizo)
- b. La presencia de unos y otros metales en la boca ocasiona la movilidad de los iones y depende de la mezcla de los metales. Lo más tóxicos son: el paladio, el estaño, el cobre
- c. Dientes muertos: (ellos causan depósitos de amalgama en la mandíbula)
- d. Amalgama bajo de las coronas; un 5% de las coronas se han puesto sobre amalgama, lo que acelera la corrosión; las partes del empaste, especialmente el mercurio, ocasionan una concentración 100 veces más como en el agua potable; esto pasa al sitio del margen de la corona - amalgama saliva
- e. El empaste no pulido (el 60% de los médicos no pulen los empastes porque en general este se hace una o dos semanas después de poner el empaste.) El empaste no pulido libera 50 veces más mercurio que los empastes pulidos.

La primera fase de la enfermedad

En la primera fase hay en general unos síntomas no específicos que están presentes, pero que no se nota durante años:

- el cansancio sin causa
- el aumento de la saliva
- el cambio de las hormonas y de la fertilidad
- la pérdida de memoria
- el aumento de resfriados
- flojera de la vesícula urinaria e inflamación
- insuficiencia del sistema inmunológico
- la artritis
- problemas digestivos
- problemas de la concentración
- el psoriasis
- el sabor metálico en la boca
- irritación de la mucosa del tracto digestivo
- irritación de la piel
- alergias

Estos síntomas se aceptan como normal en Europa, porque casi todo el mundo ha tenido o ya tiene empastes de amalgama en la boca.

La segunda fase de la enfermedad

Las personas sobreviven con estos síntomas, pero con dificultad:

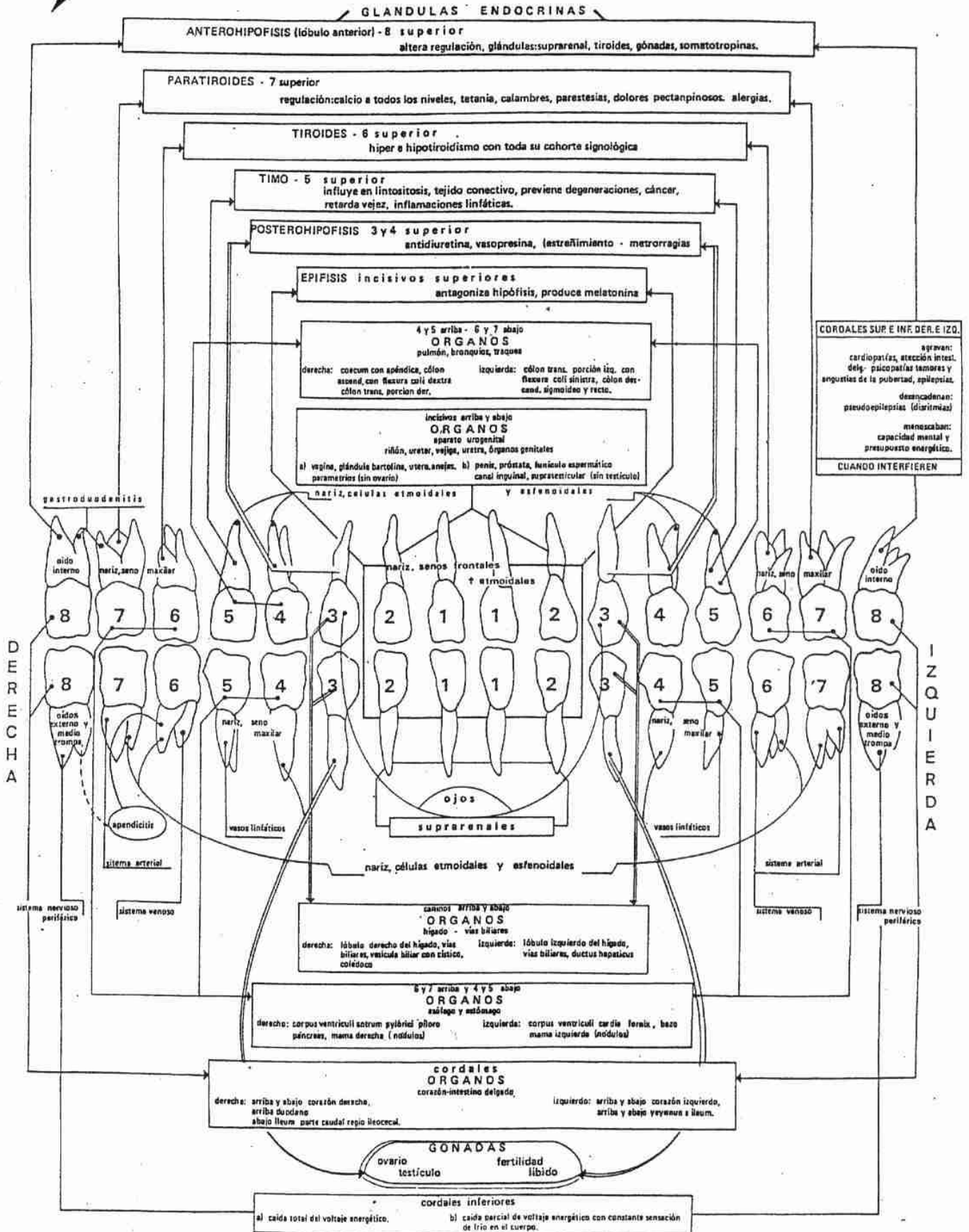
- el cansancio
- la depresión
- la hiper-o la hipotensión
- el dolor cardíaco
- la patología a la luz
- las enfermedades del traco digestivo sin encontrar el origen
- la nariz taponada (sín resfriado))
- la sensibilidad al cambio del tiempo
- la alergia/la sensibilidad a muchas cosas
- la inquietud interna
- el cambio de carácter
- el dolor de cabeza
- el cambio de apetito
- los problemas cutáneos
- asustarse con facilidad

La tercera fase es una imagen completa de intoxicación por amalgama

Durante esta etapa, el cambio de las coronas de metal, los puentes, los pernos de diferentes metales, y los empastes pueden provocar que la piedra empiece a rodarse. Normalmente, y con frecuencia unas semanas después de la intervención, empieza un masivo perjuicio en la salud corporal y psicológica y su intensidad aumenta poco a poco y hasta que la persona afectada tiene que dejar su trabajo. El perfil de la enfermedad puede ser rápido y violento, porque hay un desequilibrio de las enzimas de la detoxicación de aminoácidos de sulfato y un desequilibrio de zinc. El enfermo en este estado de salud llega a Urgencias, los médicos están totalmente desorientados, porque no saben en general que es una intoxicación aguda.



MEDICIONES VERIFICADAS CON EQUIPOS DE FRECUENCIA ESPECIAL DE ELECTROACUPUNTURA
 Por R. Voll M.D. Plochingen - Alemania R.F. Richard-Wagner - Strasse 5.





HALLAZGOS PATOLOGICOS EN TERRENO DENTARIO Y SUS RELACIONES ENERGETICAS CON EL RESTO DEL ORGANISMO POR R. VOLL Y F. KRAMER



Tomado del libro de enseñanza de terapia Neural según HUNEKE de Peter Dosch Versión Española de Germán Duque M.

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	oído interno	seno maxilar		células etmoidales		ojo		seno frontal		seno frontal		ojo		células etmoidales		seno maxilar		oído interno		
ARTICULACIONES	hombro codo	maxilar (mandíbula)		hombro codo		rodilla por detrás		rodilla por detrás		hombro codo		maxilar (mandíbula)		hombro codo						
	mano ulnar pie plantar dedos y artic. sacroiliaca	rodilla por delante		mano radial pie dedo gordo del pie		cadera sacrocoxix		sacrocoxix cadera		mano radial pie dedo gordo del pie		rodilla por delante		mano ulnar pie plantar dedos y artic. sacroiliaca						
SEGMENTOS DE MEDULA ESPINAL	T ₁ C ₈ T ₇ T ₆ T ₅ S ₃ S ₂ S ₁	T ₁₂ T ₁₁ L ₁		C ₇ C ₆ C ₅ T ₄ T ₃ T ₂ L ₅ L ₄		T ₈ T ₉ T ₁₀		L ₃ L ₂ C ₀ S ₅ S ₄		L ₂ L ₃ S ₄ S ₅ C ₀		T ₈ T ₉ T ₁₀		C ₅ C ₆ C ₇ T ₂ T ₃ T ₄ L ₄ L ₅		T ₁₁ T ₁₂ L ₁		C ₈ T ₁ T ₅ T ₆ T ₇ S ₁ S ₂ S ₃		
VERTEBRAS	D ₁ C ₇ D ₆ D ₅ S ₂ S ₁	D ₁₂ D ₁₁ L ₁		C ₇ C ₆ C ₅ D ₄ D ₃ L ₅ L ₄		D ₉ D ₁₀		L ₃ L ₂ C ₀ S ₅ S ₄ S ₃		L ₂ L ₃ S ₃ S ₄ S ₅ C ₀		D ₉ D ₁₀		C ₅ C ₆ C ₇ D ₃ D ₄ L ₄ L ₅		D ₁₁ D ₁₂ L ₁		D ₇ D ₁ D ₅ D ₆ S ₁ S ₇		
ORGANOS	corazón derecho	páncreas		pulmón derecho		hígado der.		riñón derecho		riñón izquierdo		hígado izq.		pulmón izquierdo		bazo		corazón izquierdo		
	duodeno	estómago derecho		int. grueso derecho		vesícula		vejiga derecha terreno urogen.		vejiga izq. terreno urogen.		vías biliares		int. grueso izquierdo		estómago izquierdo		yeyunon ileun izq.		
GLANDULAS ENDOCRINAS	lóbulo ant. de la hipófisis		paratiroides	tiroides	timo	lóbulo post. de la hipófisis		epifisis		epifisis		lóbulo post. de la hipófisis		timo	tiroides	paratiroides	lóbulo ant. de la hipófisis			
VARIOS	SNC y sique		glándula mamaria derecha										glándula mamaria izquierda		SNC y sique					
VARIOS	DER.																	IZQ.		
	diente	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8			
	DER.																	IZQ.		
VARIOS	presupuesto anergético		gland. mamaria derecha				gland. mamaria izquierda				presupuesto energético									
GLAND. ENDOCR. SIST. TISULAR	nervios periféricos		arterias	venas	vasos linfáticos	gónadas		suprarenales		suprarenales		gónadas		vasos linfáticos	venas	arterias	sistema nerv. periférico			
ORGANOS	ileo derecho terreno		int. grueso der. ileocecal		estómago derecho piloro		vesícula		vejiga der. terreno urogenital		vejiga izq. terreno urogenital		estómago izquierdo		intestino grueso izq.		yeyunon ileo izq.			
	corazón derecho		pulmón derecho		Páncreas		hígado derecho		riñón derecho		riñón izquierdo		hígado		bazo		pulmón izquierdo		corazón izquierdo	
VERTEBRAS	D ₁ C ₇ D ₆ D ₅ S ₂ S ₁	C ₇ C ₆ C ₅ D ₄ D ₃ L ₅ L ₄		D ₁₂ D ₁₁ L ₁		D ₉ D ₁₀		L ₃ L ₂ C ₀ S ₅ S ₄ S ₃		L ₂ L ₃ S ₃ S ₄ S ₅ C ₀		D ₉ D ₁₀		D ₁₁ D ₁₂ L ₁		C ₅ C ₆ C ₇ D ₃ D ₄ L ₄ L ₅		C ₇ D ₁ D ₅ D ₆ S ₁ S ₂		
SEGMENTOS DE MEDULA ESPINAL	T ₁ T ₈ T ₇ T ₆ T ₅ S ₃ S ₂ S ₁	C ₇ C ₆ C ₅ T ₄ T ₃ T ₂ L ₅ L ₄		T ₁₂ T ₁₁ L ₁		T ₈ T ₉ T ₁₀		L ₃ L ₂ C ₀ S ₅ S ₄		L ₂ L ₃ S ₄ S ₅ C ₀		T ₈ T ₉ T ₁₀		T ₁₁ T ₁₂ L ₁		C ₅ C ₆ C ₇ T ₂ T ₃ T ₄ L ₄ L ₅		C ₈ T ₁ T ₅ T ₆ T ₇ S ₁ S ₂ S ₃		
ARTICULACIONES	hombro - codo			rodilla por delante		rodilla por detrás		rodilla por detrás		rodilla por delante		hombro-codo								
	mano ulnar pie plantar dedos del pie y artic. sacroiliaca	mano radial pie dedo gordo del pie		mandibula		cadera pie		sacro coxis pie		cadera mandibula		mano radial pie dedo gordo del pie		mano ulnar pie plantar dedos del pie y artic. sacroiliaca						
ORG. DE LOS SENTIDOS	oído		células etmoidales		seno maxilar		ojo		seno frontal		seno frontal		ojo		seno Maxilar.		células etmoidales		oído	

LOS CAMBIOS NEUROLÓGICOS Y CORPORALES

Los cambios neurológicos del sistema vegetativo

Mareo
Irritabilidad
Poca motivación
Problemas para pensar
Pérdida de memoria (memoria corta, problemas para recordar y para decir su propio número de teléfono)
Miedo a lo desconocido
Miedo de los demás
Problemas para hablar (tartamudeo)
Problemas para encontrar palabras adecuadas
Depresión incluso el deseo de suicidarse
Cansancio, agotamiento
El atontamiento, el sentido de andar tras una niebla
Problemas de la concentración
El sentido de la muerte
Los pacientes se encuentran como si tuvieran la gripe
Miedo del cambio
Insomnio, problemas en despertarse
Encontrarse al lado de su propio cuerpo
Sensibilidad a la luz y a los sonidos
Pesadillas
Ataques de pánico
Se asustan con facilidad, sentir que la vida no tiene ninguna meta
La electrosensibilidad (mirar la televisión, trabajar en el ordenador)
La apnea
Temblores de frío
Sentir que se mueve en un barco o en un coche cuando todo está fijo

Los cambios corporales

Dolor de cabeza, como migraña u opresión
Irritación de la mucosa de la boca, la garganta, la nariz, el seno
El cambio irregular de la tensión, a veces alta, a veces demasiado baja; la hipertensión más los espasmos y después la bajada total de la tensión
Insuficiencia del sistema inmunológico
Facilidad en contraer infecciones
Resistencia a todo tipo de ayuda: el descanso, las vacaciones, la psicoterapia, los antibióticos
El aumento de los síntomas después de tomar algo ácido o caliente
La flatulencia, la diarrea, los hongos, temblar

La disminución de número de los linfocitos T
Trigéminoneuralgia = neuralgia del trigemino
Alteración periférica del riego sanguíneo, las manos y los pies fríos
Dolor de corazón
Problemas de vista; no hay coordinación de la visión
Tinnitus
Incontinencia e irritación de la vesícula urinaria
Neurodermetitis
Alergia
Irritación como hormigas por el cuerpo
Caída del pelo
Problemas de la coordinación
Defectos gingivales, infecciones, bolsas purulentas con decoloración azul o rojo
Demasiada o poca saliva
Problemas de la espalda
Dolor de los nervios musculares
Insuficiencia de zinc y de hierro
Aritmia cardíaca
Problemas del pulmón, con quemazón o con presión del tórax
Problemas de oído; problemas de comunicación
Aumento de sed
Aumento de hongos, psoriasis
Ojos secos
Irritación del tracto digestivo (quemazón en la primera parte del tracto digestivo)
Sensibilidad de los dientes al frío, al calor, al metal, a la presión
Dolor de la musculatura, reuma de los tejidos blancos
Problemas de la columna vertebral
Hiperventilación
Anemia
Gastritis
Sobrepeso por la acumulación de líquidos
Quistes en los riñones
Dolor de la vesícula
Bronquitis
Tumor en la hipófisis
Úlcera del estómago
Malformación del niño durante el embarazo
Daño al hígado
Poliuria, Oliguria
Cánceres por depresión del sistema inmunológico

Los síntomas tardíos

EM – esclerosis múltiple

Perdida de la visión

Demencia

Infarto

Flebitis

Sordera

La enfermedad Alzheimer

Por supuesto hay muchísimas más enfermedades. Si existe sospecha de que haya intoxicación por amalgama, hay también que hacer un análisis para confirmar que no se trata de intoxicación por pirita, por solventes o por pesticidas, que pueden ser parecidos.

LOS TESTS QUE SE PUEDE REALIZAR PARA AVERIGUAR EL NIVEL DE AMALGAMA

Hay una amplio abanico de tests que se pueden realizar en teoría, si existe sospecha de que el paciente tenga una intoxicación más o menos grave, por causa del mercurio. En la práctica, el análisis de todos los tests sería imposible a realizar, porque son tan complejos, costosos y sólo se pueden realizarlos en centros especializados. Por eso, el acceso por parte de un simple ser humano que quiere saber el nivel en su cuerpo sería imposible. Sólo si hubiera un acceso hospitalario, sería evidente que el paciente tiene un accidente relacionado con el mercurio, y sería en este caso hospitalizado.

Referencia: Dr. Med. Dr. Med. Habil. Max Dauderer, Internist und Toxicologe, Amalgam, ECO Verlag, 2000

Los tests son:

- a. Test de chicle
- b. DMPS Test de movilización (Dimercapto-propan sulfato)
- c. Punción lumbar (no sin riesgo)
- d. Análisis de dientes extraídos
- e. Análisis de tejidos de eccema, hernia, lipoma, tumores, buscando en ellos huellas de componentes de amalgama
- f. Punción de órganos (vesícula biliar, hígado, riñón)
- g. Análisis de pelo
- h. Medición de las corrientes galvánicas
- i. Diversas radiografías más o menos complejas: Rtg Panorámica, MR – magneto-resonanz, la Tomografía
- j. Test de alergia
- k. DMSA Test
- l. LTT Test
- m. Alpha-1 Microglobulina
- n. Glutathion-S-Transferase

Sólo al leer esta lista, se puede comprender que en la búsqueda de la amalgama en el cuerpo humano, sólo dos o tres de los tests se puedan realizar, desde el punto de vista financiero y práctico. Hablamos ahora en detalle de algunos de estos tests arriba mencionados.

1. Test de chicle

Un test bastante sencillo para el paciente y el médico, que no hace falta una gran preparación. Como hacerlo: masticar durante 10 minutos un chicle, y luego cepillar los dientes (durante las dos horas anteriores no masticar). Hay que acumular la saliva y mandarla al laboratorio de toxicología, para que allí se pueden investigar la liberación del mercurio por los empastes. Así podemos saber si se trata de una acumulación del nivel de la amalgama o de los diversos metales liberados en la saliva.

2. Test de Radiografías

Por ejemplo, una radiografía panorámica OPT nos da un imagen global de la cantidad y de la cualidad de los empastes de amalgama. Sería mucho mejor si hay una MR (Magnéticoresonancia); en verdad no es una radiografía, sino un análisis del área magnética sin medios de liquido de contraste. Es una investigación para examinar el área magnetica. Cuanto más metales en la boca, más fuerte la medición magnética de la cabeza. Las personas que llevan el paladio reaccionan con una electrosensibilidad. Usando el método MR, un médico con buen conocimiento puede reconocer las sustancias extrañas en los huesos de la cabeza, igual que con una atrofia de cerebro, las inflamaciones, EM, la malformación del nacimiento, los cambios en los ojos, o en el centro respiratorio y otros irregularidades. El médico radiólogo puede averiguar el cambio morfológico pero hace falta un médico clínico y los valores del laboratorio para confirmar la sospecha inicial.

3. Test de DMPS (test de movilización)

Al realizar este test toxicologo hacemos también al mismo tiempo la desintoxicación. Al movilizar y eliminar por la orina el mercurio y los otros metales pesados (como el cobre, estaño, cadmio, zinc, etc) acumulado en los órganos y en el sistema nervioso, se puede medir el nivel del DMPS.

El DMPS nos ha demostrado que la sal de sulfato se une al mercurio en la sangre. Esta sal saca el mercurio del riñon, del hígado, de la piel, del pulmón y al final del cerebro. DMPS en forma de inyección se mide después de 45 minutos y en forma de cápsulas después de dos horas, Es importante también medir el nivel de cobre en la orina porque los valores altos de cobre bajan y falsifican los valores reales del mercurio.

Gracias al DMPS la eliminación de los metales pesados empieza con el zinc como primero, y sigue con el estaño, cobre, arsénico, mercurio, plomo, hierro, cadmio, níquel, y cromo. Este sistema de desintoxicación dura alrededor de seis semanas. Al sacar el mercurio del cerebro puede producir un efecto parecido al abrir una botella de champán! Por eso, es tan importante la monitorización durante 2-3 años, haciendo medición mensual de la sangre y la orina.

Hay que tener en cuenta que el nivel de amalgama en la sangre y en la orina de una persona gravamente intoxicada puede ser más bajo, porque las toxinas se han incrustado fijamente en los órganos.

4. Análisis de los tejidos blandos y duros

Por ejemplo, un diente extraído o otra posibilidad más dramática, que es hacerse una apicectomía, que es una intervención quirúrgica, que consiste en cortar el ápice de un diente. El ápice se tritura y bajo un análisis especializado se puede analizar hasta los 54 metales que pueden encontrarse presente en el organismo.

5. DMSA Test

Es parecido al test de DMPS. Este producto no se encuentra por vía farmacéutica, sino sólo por vía de las empresas químicas, lo que nos pone más difícil su compra. Para tener buenos resultados hace falta analizar las heces y no la orina, lo que puede causar muchas molestias, si los pacientes tienen problemas con el tracto digestivo, o del estreñimiento. Por estas razones, este Test no es tan popular como el de DMPS.

6. Test Epicutáneo

Hay cerca de 200 parches para controlar las distintas sustancias las más usadas en la odontología. Con estos parches se puede averiguar si hay una falta o un exceso de metales y oligoelementos, y sustancias que se usan con más frecuencia en la odontología. Una alergia a la amalgama no tiene que ver con los síntomas, sino es a menudo una de las numerosas demostraciones de la intoxicación.

No debemos olvidar que la piel de la espalda donde se pegan los parches y donde se le deja durante un mínimo de 4 días no es tan sensible como la mucosa o la córnea del ojo.

7. Test del Pelo

El cabello es un tejido de excreción para los elementos esenciales, los no esenciales y los potencialmente tóxicos. A medida que el cabello se sintetiza en el foliculo, se incorporan estos elementos en la proteínas del cabello sin intercambio o equilibrio posterior con los otros tejidos. Generalmente, la cantidad de un elemento que se incorpora irreversiblemente en el cabello es proporcional al nivel del elemento en los otros tejidos del cuerpo. Por ello, el análisis de los elementos del cabello proporciona un test indirecto de revisión del exceso, de la deficiencia o de la mala distribución de los elementos del cuerpo. Una plétora de investigaciones clínicas indica que los niveles de determinados elementos en el cabello, especialmente de los elementos tóxicos, se correlacionan con algunas afecciones patológicas. Referente a tales elementos, los niveles en el cabello proporcionan un mejor indicador de los niveles corporales, que el indicador que se obtiene de los niveles en la sangre o en la orina.

Algunos médicos utilizan el análisis de los elementos del cabello como herramienta de revisión, con el fin de controlar la acumulación de los elementos tóxicos en el cuerpo. Muchos otros han encontrado gran utilidad en el análisis anual o semi-anual del cabello de sus pacientes. Cada paciente es único bioquímicamente y una comparación longitudinal del cabello del paciente puede facilitar la detección temprana de los cambios no deseados en el estado de los elementos tóxicos y nutritivos y en el metabolismo.

Para controlar la contaminación del cabello, la recogida de la muestra por parte del paciente y del médico es bastante sencilla. Hay un kit para obtenerla, con instrucciones específicas como tomar la muestra del cabello a través de la región occipital de detrás de la cabeza. Se requiere aproximadamente 0.25 gramos de cabello que se haya obtenido a menos de 2.5 cms del cuero cabelludo. Esta cantidad de cabello permite repetir el análisis, si hace falta hacerlo.

HAIR ELEMENTS

10/98



LAB #: 98999-0002
 PATIENT: H.G. Sensitive
 SEX: Female
 AGE: 39

DOCTOR: Dr. Swead
 3755 Illinois Ave.
 St. Charles, IL 60174
 ACCOUNT #: 12345

POTENTIALLY TOXIC ELEMENTS

TOXIC ELEMENTS	RESULT µg/g	REFERENCE RANGE	Percentile		
			Within 68 th	Within 95 th	Greater than 95 th
Antimony	0.044	0 - .15	██████████		
Arsenic	0.042	0 - .15	██████████		
Beryllium	<dL002	0 - .03			
Bismuth	0.072	0 - .3	██████████		
Cadmium	0.021	0 - .25	██████████		
Lead	1.0	0 - 4.0	██████████		
Mercury	2.59	0 - 1.5	██		
Platinum	0.002	0 - .02	██████████		
Thallium	0.006	0 - .05	██████████		
Thorium	<dL001	0 - .01			
Uranium	0.259	0 - .2	██		
Aluminum	1	0 - 9	██████████		
Nickel	0.11	0 - 0.7	██████████		
Silver	0.08	0 - 0.4	██████████		
Tin	<dL016	0 - 0.8			
Total Toxic Representation			██		

NUTRIENT ELEMENTS

NUTRIENT ELEMENTS	RESULT µg/g	REFERENCE RANGE	Percentile				
			2.5 th	16 th	50 th	84 th	97.5 th
Calcium	2382	350 - 860			██		
Magnesium	85	40 - 110			██		
Sodium	14	18 - 87		██			
Potassium	10	8 - 38		██			
Copper	348	13 - 35			██		
Zinc	175	125 - 155			██		
Manganese	0.17	0.30 - 0.75	██				
Chromium	0.41	0.35 - 0.80		██			
Vanadium	0.057	0.009 - 0.080			██		
Molybdenum	0.040	0.030 - 0.080			██		
Boron	0.21	0.80 - 2.80	██				
Iodine	0.1	0.3 - 1.2	██				
Lithium	0.076	0.010 - 0.040			██		
Phosphorus	276	144 - 216			██		
Selenium	0.607	0.950 - 1.700	██				
Strontium	7.42	1.00 - 7.60			██		
Sulfur	51073	48000 - 52500			██		

OTHER ELEMENTS

OTHER ELEMENTS	RESULT µg/g	REFERENCE RANGE	Percentile		ELEMENTS	RATIOS	EXPECTED RANGE
			Within 95 th	<95 th			
Barium	3.25	0.40 - 2.50	██		Ca/Mg	28.0	5 - 15
Cobalt	0.025	0.020 - 0.045	██████████		Ca/P	8.6	2.5 - 6.5
Iron	6	6 - 15	██████████		Mg/K	8.4	1.5 - 6.0
Germanium	0.014	0.003 - 0.028	██████████		Na/K	1.4	1.5 - 4.0
Rubidium	0.013	0.020 - 0.150	██████████		Zn/Cu	.5	5 - 11
Titanium	<dL029	0.100 - 0.700			Zn/Cd	>999	>800
Zirconium	0.120	0.020 - 0.500	██████████				

Para proporcionar la información válida y clínicamente relevante, nos hace falta un cabello que no haya sido expuesto a tratamientos químicos. Los agentes que oscurecen el cabello contienen una gran cantidad de plomo. Algunos tintes y esprays contienen el mercurio, y el selenio es el componente principal de algunos champús anti-caspa. Las permanentes disminuyen el zinc e incrementan el cobre y el magnesio. El cobre y la plata se utilizan comúnmente como algicidas en las piscinas y en los jacuzzi. Se ha descubierto que el champú para niños, de marca Johnson y Johnson, no afecta los niveles de los elementos.

Como podemos ver, hace falta preguntar al paciente muchas cosas, y las mujeres tienen que dejar los cabellos y su cuidado habitual (las visitas a la peluquería, etc) si quieren hacerse un análisis con valores reales.

El test de pelo y el test de las corrientes galvánicas se complementan muy bien, el uno al otro.

Referencia: David W. QUIG, Ph.D. Claras interpretaciones de los elementos del cabello desde A hasta Z, *Nutriceutics*, 1998

8. LTT Test (Test de la transformación linfocitena)

El LTT-Test es muy sensible y específico para medir la división de las células después de añadir el antígeno. Este test se puede hacer gracias a las ratas y a un marcador radioactivo, H-Thymidin, durante la síntesis de DNA. Este es un test para la memoria celular.

9. Test de Alpha-I-Microglobulina (conocido como marcador de tumores)

Es un test muy específico y carísimo de realizar. Hemos descubierto que cuando esté presente el contraveneno DMPS hay también un aumento de valores Alpha I-Microglobulina, y una evacuación de las toxinas del riñón. Se mide el nivel de la I-Microglobulina en la orina o en la heparina de la sangre. Si se aumentan los valores, hay que cambiar los empastes de amalgama. La I-Microglobulina depende del nivel de la eliminación, y lo más grave es el daño a los riñones causado por la amalgama en el cuerpo. En este caso, no hay que aplicar DMPS en forma de inyección, sino en forma de cápsulas, para no perjudicar al daño que ya existe en los riñones, y para favorecer la excreción por el tracto digestivo.

10. Test de Glutathion-Sulfa Transferase

Este también es un test muy específico y muy caro de realizar. Es una de las 50 enzimas que son responsables de la desintoxicación del cuerpo. Como sabemos, el mercurio tiene una tendencia muy fuerte para unirse con el sulfato y bloquear la enzima. Puede ser que sea un mecanismo para proteger el cerebro. Un pequeño resto de GST significa que hay otras toxinas que no se han eliminado, y por eso la reacción de la amalgama se potencia. Lo más importante es bajar la dosis de mercurio hasta conseguir una dosis mínima.

LAS REGLAS DE ELIMINACIÓN

Cuando sacamos la amalgama de los dientes, significa 10.000 µg/kg heces. Si se decide realizar una extracción, se encuentra 700 µg/kg en las heces. Los empastes de amalgama son siempre fuentes de veneno; por eso es tan importante seguir ciertas reglas cuando sanamos la boca:

No hay que sanar más de un cuadrante por semana (la boca tiene 4 cuadrantes)

Hay que cambiar el empaste por una sustancia no metálica, la menos tóxica y alérgica posible

Hay que usar Coferdam (una goma especial), gafas, oxígeno, numerosas fresas de acero

Hay que probar a separar y no triturar el empaste de amalgama para minimizar la liberación de mercurio

Hay que usar una succión muy potente, (clean-up succión, importado de Suecia) y una inyección o unas cápsulas de DMPS, depende del caso

Hay que colaborar con el médico y con el laboratorio que puede medir los valores, antes, durante y después de la sanación

Hay que extraer los dientes muertos, las muelas de juicio, los empastes de amalgama, y limpiar las bolsas purulentas

Una protección triple cuando se elimina el metal

- a. DMPS (cápsulas o inyección)
- b. Oxígeno y Coferdam más saneamiento
- c. Natriumthiosulfato (10%) para enjuagar la boca

Una buena nutrición equilibrada! El zinc y el selenio como microelementos. Hay también varios productos que ejercen una influencia positiva después de la sanación de amalgama; por ejemplo, los antioxidantes:

Glutathion, Vitamina C, Sales, Vitamina E, Magnesio, Ácido fólico, Vitamina B, Gingo Biloba, Chlorella

*** *Glutathion***

Es una de las enzimas que tiene su trabajo principal en la desintoxicación del cuerpo. Cuando hay un déficit de glutathion, eso significa una intoxicación, y podemos ayudar usando Algamin o una inyección de Tathionil, sustancias de venta en Alemania.

****La vitamina C, Sales***

Diario 1-4 gr. Sales de natrium-ascorbat. Las sales no causan acidez, y la Vitamina C es usada por los terapeutas como infusión en 20-50 gr. con mucho éxito.

*** El zinc**

Es tan importante porque es el componente y la base de más de 200 enzimas. Hay que tomar el zinc con una pausa de 1 semana después de tomar el DMPS, y sobre 1 día después. Si se toma durante más tiempo, hay que vigilar el nivel y hacer un análisis de sangre. La Vitamina D ayuda la aceptación de zinc. Las toxinas que frenan el zinc son: plomo, cadmio, formaldehído, abono de fosfato, mercurio, humo de tabaco. El zinc y el selenio son oligoelementos. Una falta de estos oligoelementos significa una intoxicación directa; más grave son los bloqueos al metabolismo de los aminoácidos, por ejemplo: los aminoácidos del cerebro. Unos productos frenan la aportación de zinc: soja, leche, queso, productos de trigo, apio, pan negro. El zinc ayuda en: el crecimiento, almacena de energía, en la formación de proteínas, grasas y azúcares, en la producción de esperma. Ejerce una influencia positiva en las funciones genitales masculinas y femeninas, ayuda a los sentidos del tacto, del olfato, del gusto y de la vista, del apetito, y en la extracción de plomo, cadmio y mercurio. El zinc se encuentra en la carne y en el pescado sin grasa; hay poco zinc en las plantas y verduras. Hay alta eliminación del zinc cuando hay estrés, hambre, el uso de anticonceptivos, alcohol, tabaco, sudoración, demasiado ejercicio físico, cambios hormonales. Una falta de zinc es más grave en los jóvenes. Indicaciones de falta son: acné, aumento de infecciones, síndrome Feer, pérdida del pelo, piel seca, aumento en el olor de transpiración, uñas que se rompen fácilmente, hiperkinesia, osteoporosis, el pene y el escroto de tamaño pequeño, la impotencia y los cambios hormonales, la esterilidad, la esquizofrenia.

El zinc lo encontramos en comidas como: los quesos camembert y emmental, los huevos (revueltos, yema) el pescado (langosta, arenque, atún) el pollo (higado), el pato, el trigo, varios tipos de maíz, la mirra, la carne de ternera, la pasta, el arroz, las nueces, los guisantes, las habas, las lentejas, los pepinos, el ajo, el diente de león, el rábano picante, las zanahorias, la cebolla, los hongos, la rosa de roca, la levadura, el polvo de cacao, las almendras. En los productos arriba mencionados se encuentran también una cantidad curativa de ácido fólico.

*** La vitamina E**

Es importante para los aminoácidos del cuerpo la Vitamina E natural; no se puede dar demasiada y hay que apoyar la desintoxicación.

*** El magnesio**

Este funciona como reparador de las células y ayuda al metabolismo de las células nerviosas. Contraataca a los ácidos del cuerpo y también se puede tomar durante más tiempo.

*** El ácido fólico**

Ayuda a disminuir los niveles de formaldehído y como antioxidante es muy importante cuando hay una intoxicación de metales pesados.

*** La vitamina B**

Las vitaminas 1, 6 y 12 son importantes para la mejora del metabolismo nervioso y ayudan al proceso de sanamiento. Se encuentra en varios pescados, también en el higado, en los mejillones y en el arenque.

* **El selenio**

En general el selenio se usa en América y en Escandinavia porque no hay venta de DMPS. El selenio come el zinc; por eso por regla no se puede dar junto; como el zinc es el más importante de los dos, hay que dar el selenio por la mañana y por la tarde se aplica el zinc. El selenio fortalece la psique y afloja la sintomatología de la intoxicación del cuerpo. El selenio orgánico en la comida protege; el selenio inorgánico en forma de sal llega al cerebro y aumenta la acumulación de las toxinas y la intoxicación del cerebro. **Si hay sintomatología cerebral, no se debe dar el selenio.** El selenio sólo trabaja junto con una enzima importante, el glutathion peroxidase. ¡El zinc y el selenio trabajan uno contra el otro!

* **El Gingo Biloba**

Si hay una grave intoxicación, afecta al cerebro, con problemas de memoria, vértigo, temblores, todo combinado con dolor de cabeza. Sólo hay una planta que podemos usar: el Gingo Biloba es importante en una dosis adecuada. Hay un aumento del dolor de cabeza porque hay una mejoría del metabolismo del cerebro y un mejor riego sanguíneo; es aconsejable que eso se haga lentamente, tomando 3 x 1 pastillas durante 6 semanas (y controlar la tensión de sangre). ¡Para los hipotensos o los hipertensos no aconsejable!

Ψ. **Los calcioantagonistas**

El mercurio aumenta la entrada de calcio en la célula, que puede causar los cambios neurales negativos y la tendencia a un infarto del cerebro o del corazón. Los calcioantagonistas normalizan el efecto de la intoxicación **pero no hay que usarlos a largo plazo porque pueden provocar la osteoporosis**. Las personas intoxicadas por amalgama sólo pueden soportar pequeñas cantidades de antagonistas de calcio, 3 x 200 mg (por ejemplo Spasmocyclon). Se aumenta el efecto con el uso de Gingo junto con los calcioantagonistas, pero antes de usar ambas sustancias, tiene que estar eliminada la amalgama del cuerpo.

LAS TERAPIAS SIN SENTIDO

Ψ. **La homeopatía** (parecido a los remedios de Hahnemann)

Sólo puede funcionar si el origen de la enfermedad ya está eliminado del cuerpo. Si aún hay una fuente de toxinas en el cuerpo, hace falta realizar una terapia de desintoxicación. Si se usa sin preparar antes al paciente, puede causar o agravar la situación y puede despertar las alergias. No hay que hacer régimen de ayuno, porque esto causa la disolución, la motivación y la movilidad de amalgama de sus depósitos, y empeora el estado del paciente, especialmente el estado cerebral.

Ψ. **La terapia de bioresonancia**

Como ya hemos indicado, si no se prepara bien al paciente para desintoxicarlo antes, todas estas terapias alternativas son muy dubitativas y peligrosas. Con estas terapias se mueven las toxinas de un sitio al otro, pero no se pueden eliminar del cuerpo, y por eso se puede aumentar la intoxicación. Puede causar la movilidad de toxinas de un almacén sumamente inofensivo y transportarlas a un órgano vital, como el cerebro, el hígado, los riñones, etc.

Para conseguir minimizar la dosis de amalgama en el cuerpo, hay que realizar un trabajo que requiera bastante tiempo, por parte de la persona afectada y del profesional que trata al enfermo. Los antidepresivos y los calmantes ayudan sólo durante poco tiempo. Eso no es aconsejable porque, al igual que los analgésicos, ellos enmascaran la función de alarma del propio cuerpo y además causan una dependencia. Es como quitar las alarmas contra incendios en una casa en lugar de empezar a apagar el fuego.

Ψ. **La psicoterapia**

Tampoco ayuda la psicoterapia en caso de intoxicación porque, a pesar de que haya depresión, insomnio, dolores de articulación, parálisis, agresividad, fatiga, estos síntomas son causados por las toxinas. ¡Hay un porque!

***Los antibióticos**

El sistema inmunológico se afloja si es castigado, y eso causa hongos en el tracto digestivo y también se puede crear bacterias resistentes. Ya sabemos que el tracto digestivo está castigado por el mercurio.

Ψ. **Los corticoides**

Los problemas de los enfermos se congelan y después de dejar la medicación vuelven los síntomas aún más grave.

Ψ. **La medicina antroposófica**

Si hay niveles altos de mercurio, no tenemos que usar este tipo de terapia. Las inyecciones están prohibidas, si hay alergia a níquel, porque las agujas son de níquel y unas partículas se quedan en la piel y las ampollas (los medicamentos) llevan formaldehído como conservante.

Ψ. **La acupuntura**

La electroacupuntura tampoco se debe usar durante el proceso de desintoxicación.

COMO DEBE COMPORTARSE EL PACIENTE

1. En el pensamiento del paciente hay problemas más grandes que ya ha superado. No hay problemas sin solución.
2. Los pacientes deben pensar con tranquilidad que quieren superar y como van a superar los obstáculos.
3. Hace falta mejorarse psicológicamente y corporalmente, mejorar la higiene personal corporal y de su entorno, recargarse y hacer ejercicio de relación.
4. Hacer y merecer una pausa.
5. Escuchar música que le gusta.
6. La vida sexual puede mejorar el equilibrio psíquico.
7. Si hay estrés negativo o si el paciente es del carácter negativo, que le hunde, que intenta evitarlo.
8. Pensamientos positivos; pensar que los médicos y los médicos estomatólogos saben lo que hacen para mejorar el estado de la salud. Hay que preguntarles para informarse del plano de tratamiento y como debe prepararse.
9. Dejar que los amigos le ayuden.
10. Lo más importante es superar el sentido de miedo y cambiarlo por sentido de realidad.
11. Hacerse una lista de amigos y de las alegrías, y también una lista de las personas y las cosas que le causan problemas y tristeza: **“Un verdadero amigo es como un seguro de vida”**.
12. Causar problemas a uno mismo y a los demás no tiene sentido, y causa pánico.
13. Pensar en la vida, en el carisma, en la fuerza y en la tranquilidad que usted tiene, y sacar estas características día a día.
14. Evitar el contacto con químicos que dañan, como:
 - Los metales
 - Los solventes
 - Las toxinas de la madera
 - El formaldehído
 - La pesticida
 - Los gases
 - Fumar (el tabaco); los fumadores pasivos

Hay otros venenos en: la comida, la cosmética, los desinfectantes, los limpiadores de casa. Hay sustancias venenosas en productos de bricolaje, en el tráfico, y en el lugar de trabajo.

**HAY QUE BUSCAR ALTERNATIVAS
Y CAMBIAR EL COMPORTAMIENTO:**

- En el trabajo
- En el tiempo libre
- En la pareja

Produce una mejoría de los síntomas al evitar las toxinas: en el sistema nervioso e inmunológico.

Hay que evitar las terapias que no ayudan y que pueden perjudicar, y que cuestan mucho dinero, como:

- Los medicamentos
- La homeopatía
- La psicoterapia
- La electroterapia
- Las operaciones
- Los adelgazamientos

Si los profesionales, los médicos y los pacientes intentan cambiar las partes de su vida en nuestro mundo llenas de sustancias tóxicas, partes que desafortunadamente forman nuestra vida cotidiana, luego podemos gozar de una mejor calidad de vida y podemos saber como proteger el futuro de nuestras familias.

.....

BIBLIOGRAFÍA

Christian ZEHENTER: Vergiftet durch Amalgam: Symptomatik, Therapie, Zahnsanierung, Hintergründe, Verlag PFAU, 1997

Dr. Med. Dr. Med. Habil. Max DAUNDERER, Internist und Toxicologe, Amalgam, ECO Verlag, 2000

David W. QUIG, PhD, Claras interpretaciones de los elementos del cabello desde A hasta Z, Nutriceutics, 1998

J M SECO: Big mercury deposit found in Spain. Financial Times, 30 October 1987.

Y. FUJIMURA. Studies on the toxicity of mercury (Hg Series No.7). II. The present status of mercury contamination in the environment and foodstuffs. *Japanese journal of hygiene*, **18**:402-411 (1964).

Mercury. Geneva, World Health Organization, 2000-2003, (Environmental Health Criteria)

Deepak CHOPRA, MD, Alternative Medicine, Burton Goldberg Group, 1994

REFERENCIAS

Aronsson, AM, Lind, B, Nylander M and Nordberg M, *Dental amalgam and mercury*, Biol. Metals 2:25-30, (1989)

Barregard, L, Sallsten, G and Jarvholm, B, *People with high mercury uptake from their own dental amalgam-fillings*, Occup Environ Med 52:124-128 (1985)

Barregard, L, Isacson G and Bodin, L, *Kvicksilverbelastning vid tandgnissling (Mercury exposure due to bruxism)*. Program and Sammanfattningar, Svenska Läkaresällskapets Riksstämma 1995, Poster 32 P (1995b)

Begerow, J, Zander, D, Freier I and Dunemann, L., *Long-term mercury excretion in urine after removal of amalgam-fillings*, Int Arch Occup Health 66:209-212 (1994)

Drasch, G. Schupp, I, Riedl, G and Gunter, G. *Einfluss von Amalgamfüllungen auf die Quecksilberkonzentration in menschlichen Organen*. Dtsch Zahnärztl Z 47:490-496 (1992)

Elihu, DR, Nechama, P and Menachem, L. *Mercury exposure and effects at a thermometer factory*. Scand J Work Environ Health 8 (suppl 1):161-166 (1982)

Englund, GS, Dahlqvist, R, Lindelof, B, Soderman E, Jonzon, B, Vesterberg, O and Larsson, KS. *DMSA Administration to Patients with Alleged Mercury Poisoning from Dental Amalgams – A placebo-controlled study*. J Dent Res 73(3):620-628 (1994)

Fredin, B. *Studies on the Mercury Release from Dental Amalgam Filling*. Swed J Biol Med no3, 1988, pp 8-15

Friberg, L, Nordberg GF and Vouk V (ed) *Handbook on the Toxicology of Metals, 2nd Edition*. Elsevier Science Publishers B.V., 1986

Gay, DD, Cox RD and Reinhardt, JW. *Chewing releases mercury from fillings*. Lancet 8123:985-986 (1979)

Gebel, T, Dunkelberg, H. *Influence of gum chewing and of amalgam fillings with dental contacts to metal fillings of different type on the urinary mercury content..* Zbl Hyg 199:69-75 (1966)

Hadsund, P. *The tin-mercury mirror in manufacturing technique and deterioration processes*. Studies in Conservation 38:3-16 (1993)

Hudson, PJ, Vogt RL, Brondum, J, Witherell, L, Myers G and Paschal DC. *Elemental Mercury Exposure Among Children of Thermometer Plant Workers*, Pediatrics 79:935-938(1987)

Hursh, JB, Greenwood, MR, Clarkson, TW, Allen, J and Demuth, S. *The effect of ethanol on the fate of mercury vapor inhaled by man*. J Pharmacol Exp Ther 214:520:527 (1980)

Lindberg, NE, Lindberg, E and Larsson, G. *Psychological factors in the etiology of amalgam illness*. Acta Odont Scand 52:219:228 (1994)

Lindqvist, B and Mornstad, H. *Effects of removing amalgam fillings from patients with diseases affecting the immune system*. Med Sci Res 24:355-356 (1966)

Mantyla, DG and Wright, OD. *Mercury toxicity in the dental office: a neglected problem*. JADA 92:1189-1194 (1976)

Marcusson, J A. *Psychological and somatic subjective symptoms as a result of dermatological patch testing with metallic mercury and phenyl mercuric acetate*. Toxicology Letters 84(2):113-122 (1966)

Molin, M, Bergman, B, Marklund, SL, Schutz, A and Skerfving, S. *Mercury, selenium and glutathione peroxidase before and after amalgam removal in man*. Acta Odontol Scand 48:189-202 (1990)

NIH Technology Assessment Conference, National Institute of Dental Research, Bethesda, Maryland, August 26-28, 1991. *Statement: Effects and side-effects of dental restorative materials*. Adv Dent Res 6:139-144 (1992)

- Nylander, M, Friberg, L and Lind, B. Mercury concentrations in the human brain and kidneys in relation to exposure from dental amalgam-fillings. *Swed Dent J* 11:179-187 (1987)
- Osterblad, M, Leistevuo, J, Leistevuo, T, Jarvinen, H, Pvy, L, Tenovuo, J and Huovinen, P. *Antimicrobial and mercury resistance in aerobic gram-negative bacilli in fecal flora among persons with and without dental amalgam fillings*. *Antimicrobial agents and chemotherapy* 39(11): 2499 (1995)
- Pleva, J. *Dental mercury – a public health hazard*. *Rev Environ Health* 10(1):1-27 (1994)
- Putman, JJ and Madden RW. *Quicksilver and Slow Death*. *National Geographic* 142:502, October 1972
- Sallsten, G, Thoren, J, Barregaard, L, Schütz, A and Skarpiing, G. *Long-term use of nicotine chewing gum and mercury exposure from dental amalgam fillings*. *J Dent Res* 75(1): 594-598 (1996)
- Siblerud, RL. *Health effects after dental amalgam removal*. *J Orthomolecular Med* 5(2):95-106 (1990)
- Skare, I, Bergstrom, T, Engquist, A and Weiner, JA. *Mercury exposure of different origins among dentists and dental nurses*. *Scand J Work Environ Health* 16: 340-347 (1990)
- Skare, I and Engquist, A. *Human exposure to mercury and silver released from dental amalgam restorations*. *Archives of Environmental Health* 49:384-394 (1994)
- Tamashiro, H, Arakaki, M, Akagi, H, Murao, K, Hirayama, K and Smolensky, MH. *Effects of ethanol on methyl mercury toxicity in rats*. *J Toxicol Environ Health* 18(4):595-605 (1986)
- Taskinen, H, Kinnunen, E and Riihimäki, V. *A possible case of mercury-related toxicity resulting from the grinding of old amalgam restorations*. *Scand J Work Environ Health* 15:302-304 (1989)

LA E.M. (ESCLEROSIS MÚLTIPLE) Y LA AMALGAMA

**DONDE HAY MUCHA AMALGAMA,
HAY MUCHA E.M. (ESCLEROSIS MÚLTIPLE)**

