

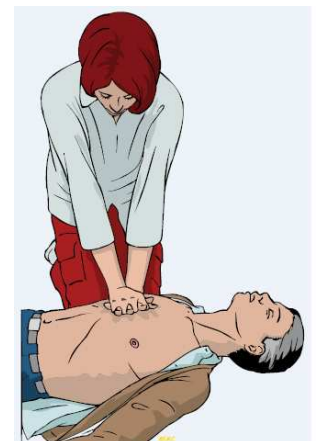
Bei Verdacht auf Kreislaufstillstand

- Verunglückten flach auf den Rücken legen. Helfer kniet seitlich in Höhe des Brustkorbs.
- Atemwege durch Überstrecken des Halses und Anheben des Kinns freimachen.



Herzdruckmassage

- Den Ballen einer Hand auf die Mitte der Brust des Patienten legen.
- Den Ballen der anderen Hand auf die erste Hand legen, Finger verschränken.
- Mit geraden Armen den Brustkorb senkrecht von oben mindestens 5 cm (jedoch nicht mehr als 6 cm) nach unten drücken.
- Nach jeder Kompression den Brustkorb vollständig entlasten, ohne den Kontakt zwischen Händen und Brust zu verlieren. Druck- und Entlastung sollen gleich lang andauern.
- Druck mit einer Frequenz von mindestens 100 /Minute (aber nicht mehr als 120/Minute) wiederholen.
- Unterbrechungen vermeiden oder auf Minimum beschränken.
- Herzdruckmassage fortführen, bis Rettungsdienst eintrifft.



Herzdruckmassage und Atemspende kombiniert:

- Herzdruckmassage und Atemspende im Wechsel: 30 x Drücken, 2 x Beatmen; empfohlen nur für professionelle Helfer oder wenn zwei Helfer vorhanden sind.

Defibrillation

- Externe Wiederbelebung mit einem Defibrillator, falls vorhanden.
- Nach Anbringen der Elektroden **Anweisungen durch Defibrillator befolgen**.

